

# curcumin-Loges® plus Boswellia

Nahrungsergänzungsmittel • Verbraucherinformation

## Mit Boswellia- und Kurkuma-Extrakt sowie Vitamin D

Bitte lesen Sie diese Information aufmerksam durch, da sie wichtige Angaben darüber enthält, was bei der Anwendung dieses Nahrungsergänzungsmittels zu beachten ist. Wenden Sie sich bei Fragen an die Firma Dr. Loges + Co. GmbH, Postfach 1262, 21412 Winsen (Luhe), Tel. 04171 707-0.

**curcumin-Loges® plus Boswellia** – Trägt mit Vitamin D zur normalen Funktion des Immunsystems bei und unterstützt eine gesunde Immunantwort bei Entzündungen.

Inhaltsstoffe	Pro Kapsel	Pro Tagesdosis (2 Kapseln)
Boswellia-Extrakt davon Boswelliasäuren	72,5 mg mind. 58 mg	145 mg* mind. 116 mg*
Kurkuma-Extrakt davon Curcumin	34 mg mind. 24 mg	68 mg* mind. 48 mg*
Vitamin D <sub>3</sub>	10 µg (400 I.E.)	20 µg (800 I.E.)**

\*Keine Empfehlung (NRV) vorhanden

\*\*Entspricht 400 % NRV (Nutrient Reference Values; Referenzmenge nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung)

### Zutaten

Emulgator: Polysorbat 80, Polysorbat 20; Gelatine (Rind), Feuchthaltemittel: Glycerin, Sorbit; Boswellia-Extrakt, Kurkuma-Extrakt, Farbstoff: Eisenoxide und Eisenhydroxide; Cholecalciferol (Vitamin D<sub>3</sub>)



lactosefrei



glutenfrei



zuckerfrei



Gelatine vom Rind

Gesamtgewicht pro Kapsel: 1.395 mg

### Verzehrempfehlung

Morgens und abends je 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit.

### Wichtige Hinweise

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Kurkuma-Präparate sollten bei Verschluss der Gallenwege (z. B. durch Gallensteine) nicht verwendet werden.

Für Schwangere und Stillende kann **curcumin-Loges® plus Boswellia** wegen zu geringer Erfahrungen nicht empfohlen werden.

Bei Boswellia und Curcumin handelt es sich um natürliche Stoffe, die Farbschwankungen unterliegen können. Die Kapselfarbe kann daher leicht variieren.

### Packungsgrößen

**curcumin-Loges® plus Boswellia** ist in Packungen mit 60 und 120 Kapseln in der Apotheke erhältlich.

### Serviceangebot:

Ausführliche Informationen zu **curcumin-Loges® plus Boswellia** und allen anderen Präparaten der Firma Dr. Loges finden Sie unter [www.loges.de](http://www.loges.de). Gerne beantworten wir Ihre Fragen auch telefonisch unter 04171 707-0 oder schreiben Sie uns eine E-Mail an [info@loges.de](mailto:info@loges.de).

# curcumin-Loges® plus Boswellia

Sehr geehrte Leserin, sehr geehrter Leser,

wir freuen uns, dass Sie sich für **curcumin-Loges® plus Boswellia** entschieden haben. Nachfolgend möchten wir Ihnen gerne einige weiterführende Informationen geben.

## Indischer Weihrauch - der Duft des Himmels

Bekannt ist der Weihrauch bzw. vielmehr sein Duft aus der katholischen Kirche. Sein Rauch soll die Anwesenheit Gottes und des Heiligen Geistes versinnbildlichen. Weihrauch ist das natürliche Harz der Weihrauchbäume (Boswellia), welche in trockenen, bergigen Gebieten um das Horn von Afrika, Arabien und Indien wachsen. Von den circa 25 existierenden Arten gehören nur vier Arten zu den wichtigsten Harzlieferanten, darunter Boswellia serrata, der Indische Weihrauch.

Das Weihrauchharz ist die Mischung einer Vielzahl an Stoffen, wie Polysaccharide (Mehrfachzucker), ätherische Öle, Neutralbestandteile (sogenannte Terpene) und Harzsäuren (u. a. Boswelliasäuren). Letzteren kommt besondere Bedeutung der derzeitigen Forschung zu.

## Kurkuma – das gelbe Gold Asiens

Bekannt ist der Gelbwurz (Curcuma longa) aus der Familie der Ingwergewächse als Gewürz, das dem Curry-Pulver seine intensive Farbe verleiht. Die Kurkuma-Wurzel ist jedoch weit mehr als ein Gewürz. In der traditionellen Medizin Indiens spielt die auch als Siam-Tulpe bekannte Pflanze seit Jahrhunderten eine wichtige Rolle. Besondere Bedeutung kommt dabei Stoffen aus dem Wurzelstock der Pflanze zu: den Curcuminoiden mit ihrer Leitsubstanz Curcumin.

## Was ist das Besondere an curcumin-Loges® plus Boswellia ?

**curcumin-Loges® plus Boswellia** enthält die wertvollen Inhaltsstoffe der Kurkuma-Wurzel und des Weihrauchextraktes in einer für den menschlichen Organismus besonders gut verwertbaren Form. Nach dem Vorbild der Natur wurden Curcumin und die Boswelliasäuren mit modernster Technik in sogenannte Mizellen „verpackt“. Ähnliche Mizellen stellt der menschliche Körper beispielsweise auch her, um die fettlöslichen Vitamine aus der Milch aufzunehmen und verwerten zu können. Durch dieses spezielle Verfahren werden sowohl Curcumin als auch die Boswelliasäuren in **curcumin-Loges® plus Boswellia** hervorragend aufgenommen. Studien konnten belegen, dass die sogenannte Bioverfügbarkeit des Curcumins etwa 185-fach höher ist als bei einem herkömmlichen Extrakt, die der Boswelliasäuren ungefähr um das 50-fache.

**curcumin-Loges® plus Boswellia** trägt mit Vitamin D zur normalen Funktion des Immunsystems bei und unterstützt eine gesunde Immunantwort bei Entzündungen.

Die in **curcumin-Loges® plus Boswellia** enthaltene tägliche Verzehrmenge entspricht den aktuellen Empfehlungen von Ernährungsexperten (800 I.E.).

Wir wünschen Ihnen gute Gesundheit!

Ihre Dr. Loges + Co. GmbH

Weitere interessante Präparate: mehr Informationen auf [www.loges.de](http://www.loges.de)

### Optimierte und innovative Gelenkversorgung



120 Kapseln PZN 13863725  
240 Kapseln PZN 13863731

### Rein pflanzliche Omega-3-Versorgung\*



60 Kapseln 10319464  
120 Kapseln 10319487

### Mit Naturstoffen sowie immunrelevanten Mikronährstoffen\*\*



20 Kapseln PZN 10986605  
60 Kapseln PZN 10536658  
120 Kapseln PZN 10986597

\*Mit pflanzlichem Mikroalgen-Öl, reich an DHA und EPA. EPA und DHA tragen bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg zu einer normalen Herzfunktion bei.

\*\*Ergänzt werden die besonderen Naturstoffe durch Selen und Zink sowie die Vitamine C und D, welche zu einer gesunden Funktion des Immunsystems beitragen.

# RubaXX<sup>®</sup>

## Schmerzgel

### Gebrauchsinformation: Information für Patienten

RubaXX<sup>®</sup> Schmerzgel,  
Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6  
Für Erwachsene

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.

- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist RubaXX<sup>®</sup> Schmerzgel und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Anwendung von RubaXX<sup>®</sup> Schmerzgel beachten?
3. Wie ist RubaXX<sup>®</sup> Schmerzgel anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist RubaXX<sup>®</sup> Schmerzgel aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### 1. Was ist RubaXX<sup>®</sup> Schmerzgel und wofür wird es angewendet?

RubaXX<sup>®</sup> Schmerzgel ist ein homöopathisches Arzneimittel.

RubaXX<sup>®</sup> Schmerzgel wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehören:

- Besserung rheumatischer Schmerzen
- Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen

#### 2. Was sollten Sie vor der Anwendung von RubaXX<sup>®</sup> Schmerzgel beachten?

RubaXX<sup>®</sup> Schmerzgel darf nicht angewendet werden,

- wenn Sie allergisch gegen Giftsumachgewächse sowie Mango, Cashewnüsse und rosa Pfeffer oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.
- von Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren.

#### Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie RubaXX<sup>®</sup> Schmerzgel anwenden.

Bei anhaltenden, unklaren oder neu auftretenden Beschwerden sollte ein Arzt aufgesucht werden, da es sich um Erkrankungen handeln kann, die einer ärztlichen Abklärung bedürfen. Ein Arzt sollte

insbesondere auch aufgesucht werden bei Fieber, das über 3 Tage anhält oder über 39°C ansteigt, bei starken Schmerzen im Bereich der Augen oder einem plötzlichen Nachlassen des Sehvermögens sowie bei Rötungen, Schwellung oder Überwärmung von Gelenken.

#### Kinder und Jugendliche

Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren dürfen das Arzneimittel nicht anwenden.

#### Anwendung von RubaXX<sup>®</sup> Schmerzgel zusammen mit anderen Arzneimitteln

Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind bisher nicht bekannt.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel anwenden, kürzlich andere Arzneimittel angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel anzuwenden.

#### Anwendung von RubaXX<sup>®</sup> Schmerzgel zusammen mit Nahrungsmitteln, Getränken und Alkohol

Die Wirkung eines homöopathischen Arzneimittels kann durch allgemein schädigende Faktoren in der Lebensweise und durch Reiz- und Genussmittel ungünstig beeinflusst werden.

#### Schwangerschaft und Stillzeit

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Anwendung dieses Arzneimittels Ihren Arzt um Rat.

#### Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

### 3. Wie ist RubaXX® Schmerzgel anzuwenden?

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an.

Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis für Erwachsene beträgt: RubaXX® Schmerzgel wird 1-2x täglich auf den zu behandelnden schmerzhaften Stellen aufgetragen und einmassiert.

Vor Anlegen eines Verbandes sollte RubaXX® Schmerzgel einige Minuten auf der Haut eintrocknen. Auch homöopathische Arzneimittel sollten ohne ärztlichen Rat nicht über längere Zeit angewendet werden.

### Wenn Sie eine größere Menge von RubaXX® Schmerzgel angewendet haben, als Sie sollten

Wenn Sie eine größere Menge RubaXX® Schmerzgel angewendet haben als Sie sollten, fragen Sie bitte einen homöopathisch erfahrenen Arzt oder Heilpraktiker. Grundsätzlich soll die Dosierungsempfehlung eingehalten werden.

Bei deutlicher Überschreitung der empfohlenen Dosierung bei der Anwendung auf der Haut sollte das Gel wieder entfernt und mit Wasser abgewaschen werden.

Bei versehentlichem Verschlucken von RubaXX® Schmerzgel benachrichtigen Sie bitte Ihren Arzt, der über geeignete Maßnahmen entscheidet wird.

### Wenn Sie eine Anwendung von RubaXX® Schmerzgel vergessen haben

Wurde einmal die Anwendung von RubaXX Schmerzgel vergessen, wenden Sie RubaXX Schmerzgel entweder sofort an oder warten Sie bis zum gewohnten Zeitpunkt entsprechend der vorgegebenen Dosierung.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Es können - auch einige Tage nach der Anwendung des Arzneimittels - Hautreaktionen auftreten.

Bei der Anwendung eines homöopathischen Arzneimittels können sich die vorhandenen Beschwerden vorübergehend verschlimmern (Erstverschlimmerung). In diesem Fall sollten Sie das Arzneimittel absetzen und Ihren Arzt befragen.

### Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie

sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen.

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### 5. Wie ist RubaXX® Schmerzgel aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Behältnis und dem Umkarton nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Nach Anbruch des Behältnisses 6 Monate haltbar.

### 6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### Was RubaXX® Schmerzgel enthält

Der Wirkstoff ist: Rhus toxicodendron Dil. D6.

10 g RubaXX® Schmerzgel enthalten 0,6 g Rhus toxicodendron Dil. D6

Die sonstigen Bestandteile sind: Natriumhydroxid, gereinigtes Wasser, Carbomer 980 und Ethanol 94% (m/m)

#### Wie RubaXX® Schmerzgel aussieht und Inhalt der Packung

RubaXX® Schmerzgel ist ein farbloses und durchsichtiges Gel zur äußerlichen Anwendung.

RubaXX® Schmerzgel ist in Packungen mit 120 g erhältlich.

### Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Pharmazeutischer Unternehmer:

PharmaSGP GmbH

Am Haag 14

D-82166 Gräfelfing

Tel.: 089 / 78 79 790-78

Fax: 089 / 78 79 790-79

E-Mail: [info@sgp-pharma.de](mailto:info@sgp-pharma.de)

Hersteller:

etol Gesundheitspflege- und Pharmaprodukte GmbH

Konrad-Adenauer-Straße 3

D-77704 Oberkirch

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Juli 2020.**