

3. Wie haben Sie die vorliegende Packung erhalten?

über den Arzt

- Rezept
 Ärztemuster

selbst gekauft

- auf Empfehlung des Arztes
 auf Empfehlung der Apotheke
 auf Empfehlung des Heilpraktikers
 aufgrund eigener Erfahrung
 auf Empfehlung durch Verwandte/Bekannte
 habe darüber gelesen

4. Wie häufig gelingt es Ihnen, die Dosierungsempfehlung 3 x täglich einzuhalten?

- immer
 häufig
 gelegentlich
 nie

5. Wie viele Tage nehmen Sie Sinupret forte beim Auftreten von Beschwerden ein?

.....Tag(e)

6. Welche Personen Ihres Haushaltes/Ihrer Familie wenden Sinupret forte an?

- nur ich selbst
(Alter: Jahre) m w
- auch mein(e) Partner/In
(Alter: Jahre) m w
- Kind/Kinder
(Alter:/...../..... Jahre)
- weitere Familienmitglieder

Weitere Informationen zu Sinupret forte finden Sie im Internet unter www.sinupret.de

Name

Straße

PLZ/Wohnort

Email-Adresse

Alter: Jahre

m

w

Einwilligungserklärung

Hiermit willige ich ein, dass die oben aufgeführten personenbezogenen Daten von Bionorica SE ausschließlich für firmeninterne Zwecke erhoben, verarbeitet und genutzt werden dürfen. Die Einwilligung ist jederzeit frei widerruflich.

Datum, Unterschrift

Gebrauchsinformation: Information für den Anwender



Sinupret® forte

Überzogene Tabletten

Wirkstoffe:

Eisenkraut, gepulvert
Enzianwurzel, gepulvert
Gartensauerampferkraut, gepulvert
Holunderblüten, gepulvert
Schlüsselblumenblüten mit Kelch, gepulvert

Zur Anwendung bei Heranwachsenden ab 12 Jahren und Erwachsenen

Lesen Sie die gesamte Gebrauchsinformation sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Sinupret forte jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Gebrauchsinformation auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder nach 7-14 Tagen keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Diese Gebrauchsinformation beinhaltet:

1. Was ist Sinupret forte und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Sinupret forte beachten?
3. Wie ist Sinupret forte einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Sinupret forte aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

1. Was ist Sinupret forte und wofür wird es angewendet?

Sinupret forte ist ein pflanzliches Arzneimittel bei Entzündungen der Nasennebenhöhlen.
Sinupret forte wird angewendet bei akuten und chronischen Entzündungen der Nasennebenhöhlen.

2. Was müssen sie vor der Einnahme von Sinupret forte beachten?

Sinupret forte DARF NICHT eingenommen werden:

Wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegenüber Enzianwurzel, Eisenkraut, Gartensauerampferkraut, Holunderblüten, Schlüsselblumenblüten oder einem der sonstigen Bestandteile des Arzneimittels sind (sonstige Bestandteile siehe unter Punkt 6 WEITERE INFORMATIONEN).

Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Sinupret forte ist erforderlich:

Bei Beschwerden, die länger als 7 – 14 Tage andauern oder periodisch wiederkehren, ist ein Arzt aufzusuchen.

Kinder:

Das Arzneimittel sollte bei Kindern unter 12 Jahren nicht angewendet werden.
Es liegen zur Anwendung von Sinupret forte bei Kindern unter 12 Jahren bislang keine ausreichenden Untersuchungen vor.

Bei Einnahme von Sinupret forte mit anderen Arzneimitteln:

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.
Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind bisher nicht bekannt.

Schwangerschaft und Stillzeit:

Fragen Sie vor der Einnahme von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.
Wie alle Arzneimittel soll Sinupret forte in der Schwangerschaft und Stillzeit nur nach sorgfältiger Nutzen-Risiko-Abwägung durch den Arzt angewendet werden.

Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen:

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von Sinupret forte:

Dieses Arzneimittel enthält die Zucker Glucose, Lactose, Saccharose und Sorbitol. Bitte nehmen Sie Sinupret forte erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

3. Wie ist Sinupret forte einzunehmen?

Nehmen Sie Sinupret forte immer genau nach der Anweisung in dieser Gebrauchsinformation ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.
Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:

Alter	Einzeldosis	Tagesgesamtdosis
Erwachsene und Heranwachsende ab 12 Jahren	1 überzogene Tablette	3 überzogene Tabletten (3-mal 1 überzogene Tablette)

Art der Anwendung:

Sinupret forte wird 3-mal täglich (morgens, mittags, abends) unzerkaut mit etwas Flüssigkeit (z. B. einem Glas Wasser) geschluckt. Sinupret forte kann zum Essen, mit Getränken oder auch unabhängig von den Mahlzeiten eingenommen werden. Wenn Sie einen empfindlichen Magen haben, sollten Sie Sinupret forte am besten nach den Mahlzeiten einnehmen.

Dauer der Anwendung:

Die Dauer der Anwendung beträgt, soweit nicht anders verordnet: 7-14 Tage. Falls bis dahin keine Besserung eintritt, suchen Sie bitte einen Arzt auf.

Wenn Sie eine größere Menge Sinupret forte eingenommen haben als Sie sollten:

Wenn Sie eine größere Menge von Sinupret forte eingenommen haben als Sie sollten, benachrichtigen Sie bitte einen Arzt. Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden. Möglicherweise treten die unten aufgeführten Nebenwirkungen verstärkt auf.

Wenn Sie die Einnahme von Sinupret forte vergessen haben:

Wenn Sie versehentlich einmal zu wenig eingenommen haben oder die Einnahme von Sinupret forte vergessen haben, nehmen Sie beim nächsten Mal nicht etwa die doppelte Menge ein, sondern fahren Sie mit der Einnahme von Sinupret forte, wie von Ihrem Arzt verordnet oder in der Gebrauchsinformation beschrieben, fort.

Wenn Sie die Einnahme von Sinupret forte abbrechen:

Das Absetzen von Sinupret forte ist in der Regel unbedenklich. Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann Sinupret forte Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen. Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

Sehr häufig:
mehr als 1 Behandler von 10
Häufig:
1 bis 10 Behandelte von 100
Gelegentlich:
1 bis 10 Behandelte von 1.000
Selten:
1 bis 10 Behandelte von 10.000
Sehr selten:
weniger als 1 Behandler von 10.000
Nicht bekannt:
Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar

Bedeutsame Nebenwirkungen oder Zeichen, auf die Sie achten sollten, und Maßnahmen, wenn Sie betroffen sind:

Gelegentlich können Magen-Darm-Beschwerden (u. a. Magenschmerzen, Übelkeit) auftreten.
Selten kann es zu Überempfindlichkeitsreaktionen der Haut (Hautausschlag, Hautrötung, Juckreiz) sowie zu schweren allergischen Reaktionen (Lippen-, Zungen- und Rachen- und/oder Kehlkopfschwellung mit Atemwegsverengung (Angioödem), Atemnot, Gesichtsschwellung) kommen.

Bei den ersten Anzeichen einer Überempfindlichkeitsreaktion darf Sinupret forte nicht nochmals eingenommen werden.

Bei Auftreten von Nebenwirkungen sollte das Präparat abgesetzt und ein Arzt aufgesucht werden. Dieser kann über den Schweregrad und gegebenenfalls erforderliche weitere Maßnahmen entscheiden.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

5. Wie ist Sinupret forte aufzubewahren?

Nicht über 30°C aufbewahren.
Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.
Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf der Faltschachtel bzw. der Durchdrückpackung angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

6. Weitere Informationen

Was Sinupret forte enthält:

Die Wirkstoffe sind:
1 überzogene Tablette enthält an arzneilich wirksamen Bestandteilen:

Eisenkraut, gepulvert	36 mg
Enzianwurzel, gepulvert	12 mg
Gartensauerampferkraut, gepulvert	36 mg
Holunderblüten, gepulvert	36 mg
Schlüsselblumenblüten mit Kelch, gepulvert	36 mg

Die sonstigen Bestandteile sind:

Calciumcarbonat (E 170); Chlorophyll-Pulver 25% (E 141); Dextrin; Eudragit E 12,5; Gelatine; Glucosesirup; Indigocarmin, E 132, Aluminiumhydroxid; Kartoffelstärke; Lactose-Monohydrat; Maisstärke; leichtes Magnesiumoxid; Montanglycolwachs; Riboflavin (E 101); raffiniertes Rizinusöl; Saccharose (Saccharose); Schellack; hochdisperses Siliciumdioxid; Sorbitol; Stearinsäure; Talkum; Titandioxid (E 171).

Diabetiker-Hinweis:

Eine überzogene Tablette enthält durchschnittlich 0,03 anrechenbare Brot-einheiten (BE).

Wie Sinupret forte aussieht und Inhalt der Packung:

Packungen mit 20 (N1) überzogenen Tabletten, 1 Blister mit 20 überzogenen Tabletten
Packungen mit 50 (N2) überzogenen Tabletten, 2 Blister mit je 25 überzogenen Tabletten
Packungen mit 100 (N3) überzogenen Tabletten, 4 Blister mit je 25 überzogenen Tabletten
Klinikpackung mit 500 (10 x 50) überzogenen Tabletten.

Sinupret forte überzogene Tabletten sind grün, rund, bikonvex mit glatter Oberfläche.

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:

BIONORICA SE
Kerschensteinerstraße 11-15
92318 Neumarkt
Telefon: 09181 231-90
Telefax: 09181 231-265
Internet: www.bionorica.de
E-Mail: info@bionorica.de

Mitvertrieb:

PLANTAMED Arzneimittel GmbH
Kerschensteinerstraße 11-15
92318 Neumarkt
Telefon: 09181 231-0
Telefax: 09181 21850

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im Februar 2012.



Liebe Patientin, lieber Patient,

Sie haben mit Sinupret forte ein pflanzliches Arzneimittel erhalten, das insbesondere bei Entzündungen der Nasennebenhöhlen eingesetzt wird. Wir möchten Sie über das Krankheitsbild informieren und Ihnen aufzeigen, wie Sinupret forte zu Ihrer Genesung beitragen kann.

Die oberen Atemwege - was gehört dazu?

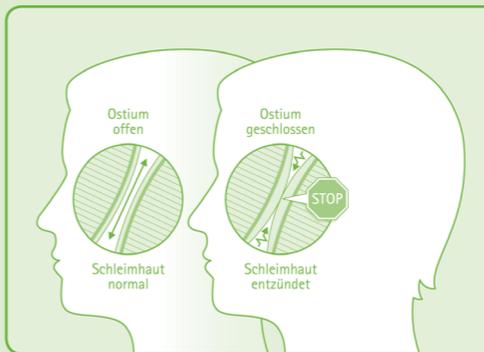
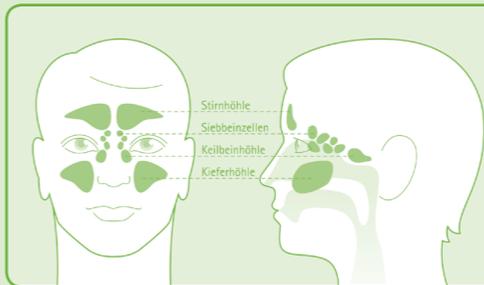
Die Atemwege reichen von der Nasenhaupthöhle mit ihren Nebenhöhlen bis zu den Lungenbläschen. Die oberen Atemwege, die uns hier vor allem interessieren, bestehen aus der Nasenhaupthöhle mit den Nasennebenhöhlen und dem Rachen. Auf jeder Seite Ihres Gesichts haben Sie Nasennebenhöhlen: die Stirnhöhle, die Siebbeinzellen, die Keilbeinhöhle und die Kieferhöhle. Diese Knochenhöhlen sind von innen mit Schleimhaut ausgekleidet und münden über enge Öffnungen (Ostien) in die Nasenhaupthöhle. Bei der Untersuchung Ihrer Nase schaut der Arzt, ob die Nasenschleimhaut entzündet ist und ob diese Öffnungen möglicherweise zugeschwollen sind.

Was geschieht bei Infekten der oberen Atemwege?

Zumeist sind es Viren, die eine Entzündungsreaktion mit zunächst wässrigem und dann zunehmend zähflüssigem Schleimfluss auslösen. Leicht können die Viren sich von der Nasenhaupthöhle aus bis in die Nebenhöhlen ausbreiten. Wenn nun im Laufe der Entzündung der Nasenschleimhaut die Öffnungen (Ostien) zu den Nebenhöhlen zuschwellen, kann der Schleim von dort aus nicht mehr in die Nase abfließen und staut sich in den Nebenhöhlen. Zudem können sich die Flimmerhärchen, die das Sekret abtransportieren, im zähen Schleim nicht mehr richtig bewegen und verkleben. Der Selbstreinigungsmechanismus der Atemwege fällt aus. Diese Situation der vorgeschädigten Schleimhaut nutzen oft zusätzlich krankmachende Bakterien. Sie können sich dann rasch vermehren.

Wie spüren Sie, dass die Nebenhöhlen betroffen sind?

Der Schleimstau in den Nebenhöhlen kann zu einem schmerzhaften Druckgefühl um die Augen herum, an der Nasenwurzel, der Stirn, den Wangen oder den Schläfen führen – je nachdem, welche Nebenhöhlen betroffen sind.



Wieso ist die konsequente Behandlung einer akuten Sinusitis so wichtig?

Es ist wichtig, dafür Sorge zu tragen, dass die Entzündung vollständig ausheilt, da sonst unter Umständen eine chronische Sinusitis entstehen kann. Dann ist das schmerzhafteste Druckgefühl dauerhaft, und die Schleimhaut samt der Flimmerhärchen ist schwer geschädigt. Gehen Sie daher immer zum Arzt, wenn Sie längere Zeit an behinderter Nasenatmung leiden, ein Druckgefühl im Stirn- und Wangenbereich spüren, sich richtig krank fühlen oder Fieber haben.

Wie wirkt Sinupret forte?

Sinupret forte
☞ löst
☞ öffnet
☞ befreit

Sinupret forte bewirkt, dass das Nasensekret wieder dünnflüssiger wird.

☞ Der festsitzende Schleim löst sich und fließt ab.
☞ Die Entzündung der Nasenschleimhaut geht zurück und die Schleimhaut schwillt ab.
☞ Die Nebenhöhlen öffnen sich. Das Druckgefühl lässt nach.
☞ Die Selbstreinigungskraft der Atemwege wird wiederhergestellt. Sie können wieder freier atmen.

Kann man Sinupret forte auch Kindern geben?

Sinupret forte sind für Jugendliche ab 12 Jahren und Erwachsene geeignet. Für die Anwendung bei Kindern ab 2 Jahren stehen Sinupret Saft und Sinupret Tropfen zur Verfügung. Für die Anwendung bei Kindern ab 6 Jahren steht die feste Darreichungsform Sinupret zur Verfügung. Bitte beachten Sie die Kinderdosierungen in den Gebrauchsinformationen.

Sinupret® Saft. Zur Besserung der Beschwerden bei akuten Entzündungen der Nasennebenhöhlen.
Sinupret® Tropfen. Bei akuten und chronischen Entzündungen der Nasennebenhöhlen.
Sinupret®. Bei akuten und chronischen Entzündungen der Nasennebenhöhlen.
Sinupret Saft enthält 8 % (V/V) Alkohol.
Sinupret Tropfen enthalten 19 % (V/V) Alkohol.
Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.
Nur in der Apotheke erhältlich.

Ihre Antwort zählt!

Liebe Patientin, lieber Patient, Ihre Meinung und Ihre Wünsche sind uns wichtig. Schicken Sie bitte diesen Abschnitt ausgefüllt und mit Ihrer vollständigen Anschrift an uns:

BIONORICA SE
Patientenservice Sinupret
Postfach 18 51 • 92308 Neumarkt

Vielen Dank für Ihre Mühe.

Zutreffendes bitte ankreuzen

1. Sind Sie mit Sinupret forte zufrieden?

- sehr zufrieden
 zufrieden
 weniger zufrieden

2. Wenden Sie Sinupret forte zum ersten Mal an?

- ja nein

zum wiederholten Mal an?

- ca. 1 x jährlich
 2-3 x jährlich
 öfter

Gebrauchsinformation

Unizink[®] 50

50 mg, magensaftresistente Tabletten, für Kinder ab 1 Jahr und Erwachsene
Wirkstoff: Zink-Aspartat

Stoff- und Indikationsgruppe oder Wirkungsweise

Mineralstoffpräparat, Zink-Substitution (Zufuhr)

Anwendungsgebiete

Zur Behandlung von Zinkmangelzuständen, die ernährungsmäßig nicht behoben werden können.

Gegenanzeigen

Überempfindlichkeit gegenüber dem Wirkstoff oder einem der anderen Bestandteile des Arzneimittels.

Schwere Nierenparenchymschäden, akutes Nierenversagen.

Dieses Arzneimittel enthält Sorbitol. Bitte wenden Sie Unizink[®] 50 erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt an, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

Anwendung in Schwangerschaft und Stillzeit

Bei nachgewiesenem, klinisch gesichertem Zinkmangel besteht im therapeutischen Dosisbereich keine Einschränkung zur Einnahme von Unizink[®] 50 in der Schwangerschaft und Stillzeit.

Nebenwirkungen

Nach längerer Anwendung kann Unizink[®] 50 einen Kupfermangel verursachen.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Packungsbeilage aufgeführt sind.

Wechselwirkungen mit anderen Mitteln

Zink vermindert die Resorption von Tetracyclinen. Zwischen der Einnahme dieser Arzneimittel sollte ein zeitlicher Abstand von mindestens 4 Stunden eingehalten werden. Chelatbildner wie D-Penicillamin, DMPS oder EDTA können die Resorption von Zink vermindern oder die Ausscheidung erhöhen. Die Resorption von Ofloxazin und anderen Quinolonen wird durch Zink beeinträchtigt. Die gleichzeitige Gabe von Eisen-, Kupfer- oder Calciumsalzen vermindert die Resorption von Zink. Nahrungsmittel mit hohem Phytinanteil (z.B. Getreideprodukte, Hülsenfrüchte, Nüsse) vermindern die Resorption von Zink.

Warnhinweise

Keine.

Dosierungsanleitung

Sofern nicht anders verordnet, nehmen Kinder zwischen 1 und 10 Jahren täglich 1 Tablette ein, Heranwachsende (entsprechend dem Körpergewicht) täglich 1-2 Tabletten, Erwachsene sowie Schwangere und stillende Mütter täglich 2 Tabletten.

Art der Anwendung

Die Tabletten sind unzerkaut und ungelutscht mit Flüssigkeit vorzugsweise ca. 30-60 Minuten vor den Mahlzeiten zu schlucken.

Dauer der Anwendung

Unizink[®] 50 ist in der empfohlenen Dosis zur Langzeitanwendung über mehrere Monate geeignet.

Art der Aufbewahrung

Nicht über 25°C lagern.

Zusammensetzung

1 magensaftresistente Tablette enthält:

Arzneilich wirksamer Bestandteil:

50 mg Zink-bis-(hydrogen-DL-aspartat) = 10 mg Zink.

Sonstige Bestandteile:

Mikrokristalline Cellulose, Sorbitol, Triethylcitrat, Croscarmellose - Natrium, Talkum, Titandioxid, Boeson VP, Magnesiumstearat, Macrogol 6000, Eudragit L 30 und E/L 12,5.

Darreichungsform und Inhalt

Magensaftresistente Tablette, Packungen mit 20 (N1), 50 (N2) und 100 (N3) magensaftresistenten Tabletten. Anstaltspackungen zu 500 (10x50) und 1000 (10x100) magensaftresistenten Tabletten.

Pharmazeutischer Unternehmer

Köhler Pharma GmbH
Neue Bergstraße 3-7, 64665 Alsbach-Hähnlein
Telefon: 0 62 57 / 506 529-0, Telefax: 0 62 57 / 506 529-20

Pharmazeutischer Hersteller

Dr. Franz Köhler Chemie GmbH
Werner-von-Siemens-Str. 22-28, 64625 Bensheim

Stand der Information

August 2009

Arzneimittel nach Ablauf des Verfalldatums nicht mehr anwenden!

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren!

Allgemeine Informationen und Eigenschaften

Zink ist ein für die Gesundheit unentbehrlicher Mineralstoff und in allen Organen in unterschiedlichen Konzentrationen enthalten. Da Zink bereits in kleinsten Mengen (= Spuren) wirksam ist, wird es auch als Spurenelement bezeichnet. Insgesamt befinden sich im Organismus eines Erwachsenen etwa 2-3 g Zink.

Warum ist eine gute Zinkversorgung so wichtig für die Gesundheit?

Die meisten Lebensvorgänge im Organismus werden von Enzymen gesteuert. Zink ist an den geordneten Funktionen von mehr als 200 Enzymen beteiligt. Zudem aktiviert und steuert es lebenswichtige Stoffwechsellleistungen.

- 1 Vor allem das Immunsystem ist für seine Abwehrleistungen gegenüber Krankheitserregern und Allergie-Auslösern auf eine ausreichende Zinkversorgung angewiesen.
- 1 Die Zellen der Haut haben einen intensiven Stoffwechsel, der durch Zink maßgeblich beeinflusst wird. Dies gilt insbesondere bei Wundheilungsprozessen, auch in Folge einer Akne. Auch die Haarwurzeln, die Haare sowie Nägel enthalten besonders viel Zink und sind deshalb stark von einer Zinkunterversorgung betroffen.
- 1 Insulin, das für die Zuckerverwertung zuständige Hormon der Bauchspeicheldrüse, ist in seiner Bildung und Funktion auf Zink angewiesen. Deshalb sollten gerade Diabetiker auf eine ausreichende Zinkzufuhr achten.
- 1 Zink übernimmt im Gehirnstoffwechsel eine wichtige Rolle für die Sinnesfunktionen, wie Sehen, Hören, Schmecken und Riechen.
- 1 Im Hormonstoffwechsel werden Wachstums- und Sexualhormone durch Zink beeinflusst. Vor allem bei der Bildung der männlichen Keimdrüsenhormone ist Zink von großer Bedeutung.

Welche gesundheitlichen Folgen kann Zinkmangel haben?

Ein Mangel an Zink kann zahlreiche Gesundheitsstörungen mit sich bringen, die dadurch entstehen, dass die oben genannten Stoffwechsellvorgänge nicht mehr optimal ablaufen.

Wie kann es zu einer Unterversorgung mit Zink kommen?

Nicht selten sind Ernährungssituationen anzutreffen, unter denen eine ausreichende Zinkzufuhr nicht gewährleistet ist. Eine Unterversorgung kann sich daher schnell einstellen, z.B. bei Beanspruchung oder einer Diät. Hinzu kommt, dass Zink nicht vom Körper selbst gebildet oder gespeichert werden kann. Neben den Risikogruppen wie Diabetiker und Allergiker sollten deshalb auch gesunde Menschen - vor allem Vegetarier, Sportler und Saunafreunde, Senioren und Heranwachsende, Schwangere und Stillende, regelmässige Alkohol-Konsumenten und Gestresste - Zinkdefiziten gezielt entgegenwirken.

Wie lässt sich eine ausreichende Zinkversorgung sicherstellen?

Unizink® 50 versorgt Ihren Körper täglich mit dem essentiellen Spurenelement Zink. In Unizink® 50 ist der Wirkstoff Zink an den körpereigenen Eiweissbaustein, die Aminosäure "Asparaginsäure" gebunden (=Zink-Aspartat). Diese Zinkverbindung kann im Dünndarm sehr gut aufgenommen und wirksam auf die Organe verteilt werden. Der vollständige Einbau des Zinks in die einzelnen Organe und die damit verbundenen Behandlungserfolge können allerdings einige Wochen Zeit in Anspruch nehmen. Unizink® 50 Tabletten sind magensaftresistent und daher gut verträglich für den Magen. Unizink® 50 Tabletten sollten am besten ca. 30-60 Minuten vor den Mahlzeiten eingenommen werden, um sicherzustellen, dass die Aufnahme des Zinks nicht durch Nahrungsmittel beeinträchtigt wird.

Weitere Informationen zum Thema Zink senden wir Ihnen gerne zu. Senden Sie Ihre Anfrage an: Köhler Pharma, Stichwort Unizink® 50-Service, Postfach 1222, 64660 Alsbach-Hähnlein oder per Telefax-Abwurf: 06257 - 506529-20. Informationen finden Sie auch unter: www.unizink50.de

Packungsgrößen

Magensaftresistente Tabletten in Packungen zu 1 x 20 (N1), 1 x 50 (N2) und 1 x 100 (N3) sowie Anstaltspackungen zu 500 (10x50) und 1000 (10x100) magensaftresistenten Tabletten.

Unizink® 50 Tabletten sind lactose- und glutenfrei, frei von künstlichen Farbstoffen und für Diabetiker geeignet.