

DE

BITTE LESEN SIE VOR JEDER ANWENDUNG DER MULTI-GYN VAGINALDUSCHE UND DER MULTI-GYN BRAUSETABLETTEN DIESES INFORMATIONSBLATT SORGFÄLTIG DURCH UND BEWAHREN SIE ES AUF.

**Multi-Gyn Vaginaldusche - für eine optimale Vaginalhygiene**

- Spült effizient und sanft
- Das Ventil verhindert sowohl das Zurückfließen der Spüllösung als auch einen zu starken Druck in der Vagina und ermöglicht so einen sanften Spüleffekt
- Das ergonomische Design ermöglicht die Nutzung in verschiedenen Positionen und Winkeln

**Anwendung**

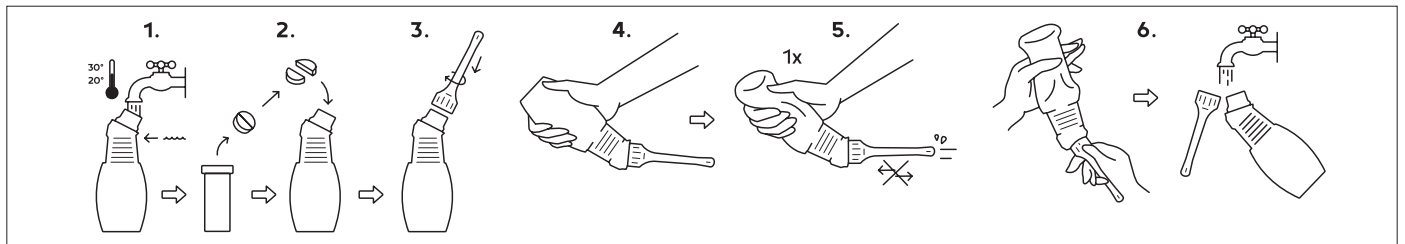
- Allgemeine Vaginalhygiene
- Intensive Vaginalhygiene im Falle von außergewöhnlich starkem oder unangenehm riechendem Ausfluss, Juckreiz, Reizungen oder Brennen

Dieses Produkt dient nicht der Vorbeugung und Behandlung von sexuell übertragbaren Krankheiten. Zudem kann es nicht als Verhütungsmittel verwendet werden.

**Hinweise zur Anwendung**

Die Multi-Gyn Vaginaldusche wurde für Ihren bestmöglichen Komfort konzipiert. Finden Sie die für Sie bequemste Position. Wir empfehlen die Anwendung in einer Badewanne, Dusche oder über einer Toilette sitzend, damit die Flüssigkeit ungehindert abfließen kann. Verwenden Sie die Multi-Gyn Brausetabletten zur Herstellung einer idealen, pH-neutralen Vaginalspüllösung.

Für die Anwendung der Multi-Gyn Vaginaldusche befolgen Sie folgende Schritte - die Abbildungen dienen dabei als zusätzliche Hilfestellung:



1. Füllen Sie die Multi-Gyn Vaginaldusche bis zum oberen Rand der gerippten Fläche mit lauwarmem Wasser.
2. Brechen Sie eine Multi-Gyn Brausetablette in zwei Hälften und geben Sie diese zum Auflösen in die Flasche.
3. Schrauben Sie den Applikator auf die Flasche und warten Sie, bis die Multi-Gyn Brausetablette vollständig aufgelöst ist und nicht mehr sprudelt.
4. Führen Sie den Applikator vorsichtig in die Vagina ein.
5. Drücken Sie die Flasche sanft zusammen, um die Vagina mit der Lösung zu spülen. Die Flasche wird dabei nicht vollständig entleert. Es ist normal, dass nach dem Spülgang bis zu der Hälfte der Flüssigkeit in der Flasche verbleibt. Die Menge ist ausreichend, um die Vagina zu spülen. Wenn Sie erneut mit der verbleibenden Flüssigkeit spülen möchten, schrauben Sie den Applikator von der Flasche, damit die Flasche wieder ihre ursprüngliche Form annimmt und beginnen Sie wieder bei Schritt 4.
6. Nach Gebrauch nehmen Sie die den Applikator von der Flasche ab. Spülen Sie die Flasche und den Applikator mit sauberem, warmem Wasser gründlich aus und lassen Sie beides an der Luft trocknen.

**Bitte beachten!**

- Bei anhaltenden oder wiederkehrenden Vaginalbeschwerden ist immer eine Ärztin bzw. ein Arzt aufzusuchen.
- Die Multi-Gyn Vaginaldusche ist kein Verhütungsmittel.
- Die Multi-Gyn Vaginaldusche darf nicht in kochendes Wasser getaucht oder mit kochendem Wasser gereinigt werden. Sie kann sich dadurch irreparabel verformen.
- Lagern Sie die Multi-Gyn Brausetabletten in der Originalverpackung bei Zimmertemperatur an einem trockenen Ort.

**Multi-Gyn Vaginaldusche während der Schwangerschaft**

Beim Wunsch nach einer Schwangerschaft sollte von einer Anwendung der Multi-Gyn Vaginaldusche bis drei Tage nach dem Geschlechtsverkehr abgesehen werden. Für die Multi-Gyn Vaginaldusche und die Multi-Gyn Brausetabletten sind keine Gegenanzeigen während der Schwangerschaft oder Stillzeit bekannt. Allerdings ist es grundsätzlich zu empfehlen, sich im Falle einer Schwangerschaft mit einer Ärztin bzw. einem Arzt zu beraten.

FR

VEUILLEZ LIRE ATTENTIVEMENT CETTE NOTICE D'INFORMATION AVANT CHAQUE UTILISATION DE LA DOUCHE VAGINALE MULTI-GYN ET DES COMPRIMÉS EFFERVESCENTS MULTI-GYN, ET VEUILLEZ LA CONSERVER.

**Douche vaginale Multi-Gyn - pour une hygiène vaginale optimale**

- Lave efficacement et en douceur
- La valve empêche non seulement tout reflux de la solution de lavage mais aussi une pression trop forte dans le vagin, permettant ainsi un effet lavant en douceur
- Le design ergonomique permet une utilisation dans différentes positions et avec des angles différents

**Indication**

- Hygiène vaginale générale
- Hygiène vaginale intensive en cas de pertes exceptionnellement abondantes ou à l'odeur désagréable, démangeaisons, irritations ou sensations de brûlure

Ce produit ne sert ni à la prévention, ni au traitement des maladies sexuellement transmissibles. Par ailleurs, il ne peut pas être utilisé comme moyen de contraception.

**Conseils d'utilisation**

La douche vaginale Multi-Gyn a été conçue pour vous offrir le meilleur confort possible. Trouvez la position la plus agréable pour vous. Nous recommandons d'utiliser le produit en position assise dans une baignoire, une douche ou sur les toilettes, afin que le liquide puisse s'écouler facilement. Utilisez les comprimés effervescents Multi-Gyn pour préparer une solution de lavage vaginal idéale, de pH neutre.

Pour utiliser la douche vaginale Multi-Gyn, suivez les étapes ci-dessous - Les illustrations servent d'aide supplémentaire.

1. Remplissez la bouteille de la douche vaginale Multi-Gyn avec de l'eau tiède jusqu'au bord supérieur des rainures.
2. Cassez un comprimé effervescent Multi-Gyn en deux et laissez ces deux moitiés se dissoudre dans l'eau de la bouteille.
3. Vissez l'applicateur sur la bouteille et attendez que le comprimé effervescent Multi-Gyn soit complètement dissous et ne pétille plus.
4. Introduisez prudemment l'applicateur dans le vagin.
5. Pressez légèrement la bouteille pour laver le vagin avec la solution. La bouteille n'est alors pas complètement vide. Il est normal que jusqu'à la moitié du liquide reste dans la bouteille après le lavage. La quantité est suffisante pour laver le vagin. Si vous souhaitez procéder à un nouveau lavage avec le liquide restant, vissez l'applicateur de la bouteille, afin que la bouteille reprenne sa forme initiale et recommencez à l'étape 4.
6. Après l'utilisation, retirez l'applicateur de la bouteille. Rincez soigneusement la bouteille et l'applicateur avec de l'eau chaude propre, et laissez-les sécher à l'air.

**Veillez noter!**

- En cas de troubles vaginaux persistants ou récidivants, il faut toujours consulter un médecin.
- La douche vaginale Multi-Gyn n'est pas un moyen de contraception.
- La douche vaginale Multi-Gyn ne doit pas être plongée dans de l'eau bouillante ou être nettoyée avec de l'eau bouillante, au risque d'être déformée de manière irréparable.
- Conservez les comprimés effervescents Multi-Gyn dans leur emballage d'origine, à température ambiante dans un lieu sec.

**Douche vaginale Multi-Gyn pendant la grossesse**

En cas de désir de grossesse, il convient de renoncer à utiliser la douche vaginale Multi-Gyn pendant au maximum trois jours après un rapport sexuel. Aucune contre-indication à l'utilisation de la douche vaginale Multi-Gyn et les comprimés effervescents Multi-Gyn pendant la grossesse ou l'allaitement n'est connue. Toutefois, il est généralement recommandé de consulter un médecin en cas de grossesse.

IT

PRIMA DELL'UTILIZZO DI MULTI-GYN LAVANDA VAGINALE E DELLE COMPRESSE EFFERVESCENTI MULTI-GYN LEGGERE ATTENTAMENTE IL FOGLIETTO ILLUSTRATIVO E TENERLO DA PARTE.

**Lavanda vaginale Multi-Gyn - per un'igiene vaginale ottimale**

- Irriga in modo efficiente e delicato
- La valvola impedisce il riflusso della soluzione per irrigazione come pure l'applicazione di una pressione eccessiva nella vagina, consentendo così un effetto di irrigazione delicato
- Il design ergonomico consente l'utilizzo in varie posizioni e angolazioni

**Utilizzo**

- Igiene vaginale generale
- Igiene vaginale intensiva, in caso di secrezione eccezionalmente forte o di odore sgradevole, prurito, irritazione o bruciore

Questo prodotto non è indicato per prevenire o curare le malattie sessualmente trasmissibili. Inoltre, non può essere usato come contraccettivo.

**Indicazioni per l'applicazione**

La lavanda vaginale Multi-Gyn è stata concepita per offrire il comfort migliore possibile. Trovare la posizione più comoda. Si consiglia l'uso nella vasca da bagno, nella doccia o seduti sopra la toilette per consentire al liquido di defluire liberamente. Usare le compresse effervescenti Multi-Gyn per preparare una soluzione ideale per l'irrigazione vaginale a pH neutro.

Per utilizzare la lavanda vaginale Multi-Gyn, seguire i passaggi indicati di seguito: le illustrazioni servono come ulteriore supporto:

1. Riempire con acqua tiepida il dispositivo per lavanda vaginale Multi-Gyn fino alla parte superiore della superficie rigata.
2. Rompere a metà una compressa effervescente Multi-Gyn e metterla nel flacone per farla sciogliere.
3. Avvitare l'applicatore sul flacone e attendere che la compressa effervescente Multi-Gyn sia completamente sciolta e non faccia più bollicine.
4. Inserire delicatamente l'applicatore nella vagina.
5. Spremere delicatamente il flacone per irrigare la vagina con la soluzione. Il flacone non si svuota completamente. È normale che dopo il ciclo di irrigazione rimanga metà del liquido nel flacone. La quantità è sufficiente per effettuare l'irrigazione vaginale. Se si desidera ripetere l'irrigazione con il liquido rimanente, svitare l'applicatore dal flacone per consentirgli di riprendere la forma originale e ricominciare dal punto 4.
6. Dopo l'uso, rimuovere l'applicatore dal flacone. Sciacquare accuratamente il flacone e l'applicatore con acqua tiepida e pulita e lasciare asciugare entrambi all'aria.

**Attenzioni!**

- Consultare sempre un medico in caso di problemi vaginali persistenti o ricorrenti.
- La lavanda vaginale Multi-Gyn non è un contraccettivo.
- Non immergere o pulire il dispositivo per lavanda vaginale Multi-Gyn in acqua bollente. Facendolo, potrebbe deformarsi irreparabilmente.
- Conservare le compresse effervescenti Multi-Gyn nella confezione originale a temperatura ambiente in un luogo asciutto.

**Uso della lavanda vaginale Multi-Gyn durante la gravidanza**

Se si desidera iniziare una gravidanza, si consiglia di evitare l'uso di Multi-Gyn lavanda vaginale fino a tre giorni dopo il rapporto sessuale. Non sono note controindicazioni per la lavanda vaginale Multi-Gyn e le compresse effervescenti Multi-Gyn durante la gravidanza o l'allattamento. Tuttavia, si consiglia generalmente di consultare un medico in caso di gravidanza.

## DE

### Multi-Gyn Brausetabletten zur Herstellung einer milden Spüllösung für optimale vaginalhygiene

- Eine Brausetablette ist ausreichend zur Herstellung einer Flasche Vaginalspüllösung
- Enthalten natürliche Inhaltsstoffe und sind frei von Duftstoffen
- Zur Verwendung mit der Multi-Gyn Vaginaldusche für eine optimale vaginalhygiene

#### Ingredients

Lactose, Citric Acid, Sodium Bicarbonate, Lactic Acid, Aloe Barbadensis Leaf Extract\*, Ascorbic Acid.

Hauptinhaltsstoff 2QR-Komplex-Pulver\*: Gewonnen aus Aloe Barbadensis Blattextrakt.

Die Oberfläche der Brausetabletten ist körnig und kann farblich leicht unterschiedlich sein. Dies liegt am natürlichen Ursprung des Hauptinhaltsstoffes, dem 2QR-Komplex und hat keinerlei Einfluss auf die Sicherheit oder Wirksamkeit des Produktes.

#### Lagerung

Außer Reichweite von Kindern lagern. Bewahren Sie die Multi-Gyn Brausetabletten in der Originalverpackung an einem trockenen Ort zwischen 10°C und 25°C (Zimmertemperatur) auf.

**Brausetabletten nicht oral einnehmen.**

## FR

### Comprimés effervescents Multi-Gyn pour la préparation d'une solution douce de lavage, pour une hygiène vaginale optimale

- Un comprimé effervescent suffit pour préparer une bouteille de solution de lavage vaginal
- Contiennent des ingrédients naturels et sont sans parfum.
- À utiliser avec la douche vaginale Multi-Gyn pour une hygiène vaginale optimale

#### Ingredients

Lactose, Citric Acid, Sodium Bicarbonate, Lactic Acid, Aloe Barbadensis Leaf Extract\*, Ascorbic Acid.

Ingrédient principal, complexe 2QR en poudre\*: Extrait purifié de feuilles d'aloë Barbadensis.

La surface des comprimés effervescents est granuleuse et la teinte peut être légèrement différente d'un comprimé à l'autre. Cela tient à l'origine naturelle de l'ingrédient principal, le complexe 2QR, et n'a aucune influence sur la sécurité ou l'efficacité du produit.

#### Conservation

Tenir hors de portée des enfants. Conservez les comprimés effervescents Multi-Gyn dans leur emballage d'origine dans un lieu sec, à une température comprise entre 10 °C et 25 °C (température ambiante).

**Ne pas prendre les comprimés effervescents par voie orale.**

## IT

### Compresse effervescenti Multi-Gyn per la preparazione di una soluzione per irrigazione delicata per l'igiene vaginale ottimale

- Una compressa effervescente è sufficiente per preparare un flacone di soluzione per irrigazione vaginale
- Composizione a base di ingredienti naturali e priva di profumazione.
- Da utilizzare con il dispositivo per lavanda vaginale Multi-Gyn per un'igiene vaginale ottimale

#### Ingredients

Lactose, Citric Acid, Sodium Bicarbonate, Lactic Acid, Aloe Barbadensis Leaf Extract\*, Ascorbic Acid.

Ingrediente principale complesso 2QR in polvere\*: Estratto dalle foglie di aloë Barbadensis.

La superficie delle compresse effervescenti è granulosa e il loro colore può variare leggermente. Ciò è dovuto all'origine naturale dell'ingrediente principale, il complesso 2QR, e non pregiudica in alcun modo la sicurezza o l'efficacia del prodotto.

#### Conservazione

Tenere fuori dalla portata dei bambini. Conservare le compresse effervescenti Multi-Gyn nella confezione originale in un luogo asciutto tra 10 °C e 25 °C (temperatura ambiente).

**Non assumere le compresse effervescenti per via orale.**