

# lipoLoges®

## Nahrungsergänzungsmittel • Verbraucherinformation

Bitte lesen Sie diese Information aufmerksam durch, da sie wichtige Angaben darüber enthält, was bei der Anwendung dieses Nahrungsergänzungsmittels zu beachten ist. Wenden Sie sich bei Fragen an die Firma Dr. Loges + Co. GmbH, Postfach 1262, 21412 Winsen (Luhe), Tel. 04171 707-0 oder schreiben Sie eine E-Mail an info@Loges.de. Vertrieb in Österreich: Dr. Loges Österreich GmbH, Mayrwiesstraße 25, 5300 Hallwang bei Salzburg, www.loges.at.

lipoLoges® – Nahrungsergänzungsmittel mit Alpha-Linolensäure (ALA), Rote-Trauben-Extrakt, Vitamin E und Omega-3-Fettsäure-reichem Fischöl

Inhaltsstoffe	Pro 3 Morgen-Kapseln	Pro 3 Abend-Kapseln	Pro Tagesdosis (6 Kapseln)
Perillasamenöl	2.700 mg	–	2.700 mg*
davon Alpha-Linolensäure (ALA)	1.620 mg	–	1.620 mg*
Rote-Trauben-Extrakt	600 mg	–	600 mg*
davon Polyphenole	360 mg	–	360 mg*
Vitamin E	45 mg	–	45 mg**
Mehrfach ungesättigte Omega-3-Fettsäuren	–	2.250 mg	2.250 mg*
davon Eicosapentaensäure (EPA)	–	mind. 1.200 mg	mind. 1.200 mg*
davon Docosahexaensäure (DHA)	–	mind. 801 mg	mind. 801 mg*

\*Keine Empfehlung vorhanden

\*\*Entspricht 375 % NRV (Nutrient Reference Values; Referenzmenge nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung)

### Zutaten

**Zutaten Morgen-Kapseln:** Perillasamenöl, Gelatine (Rind), Rote-Trauben-Extrakt, Feuchthaltemittel: Glycerin, Sorbit; **Sojabohnenöl**, teilweise gehärtet; Vitamin E, Stabilisator: Bienenwachs, gelb, Lecithine (**Soja**); Farbstoff: Eisenoxide und Eisenhydroxide

**Zutaten Abend-Kapseln:** Omega-3-Fettsäure-reiches Öl (**Fisch**), Gelatine (Rind), Feuchthaltemittel: Glycerin; Überzugsmittel: Ethylcellulose, Natriumalginat, Speisefettsäuren; Antioxidationsmittel: stark tocopherolhaltige Extrakte



lactosefrei



glutenfrei



zuckerfrei



Gelatine vom Rind

Gesamtgewicht pro Morgen-Kapsel: 1.759 mg  
Abend-Kapsel: 1.289 mg

Hinweis für Diabetiker: 1 Kapsel lipoLoges® enthält < 0,1 g Kohlenhydrate. Damit ist das Präparat für Diabetiker geeignet.

### Verzehrempfehlung

Täglich 3 Morgen-Kapseln mit ausreichend Flüssigkeit zum Frühstück und 3 Abend-Kapseln mit ausreichend Flüssigkeit 1-2 Stunden vor dem Abendessen schlucken.

### Wichtige Hinweise

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Schwangere und Stillende sollten lipoLoges® nur nach Rücksprache mit Ihrem Arzt anwenden.

Personen, die blutgerinnungshemmende Medikamente einnehmen, sollten vor der Verwendung von lipoLoges® mit Ihrem Arzt Rücksprache halten.

Der Rote-Trauben-Extrakt in den Morgen-Kapseln enthält intensiv färbende natürliche Farbstoffe (sogenannte Flavonoide), weshalb der Kapselinhalt nicht mit empfindlichen Textilien und Oberflächen in Berührung kommen sollte.

### Packungsgröße

lipoLoges® ist in der Packungsgröße mit 180 Kapseln (bestehend aus 90 Kapseln lipoLoges® morgens und 90 Kapseln lipoLoges® abends) in der Apotheke erhältlich.

# lipoLoges®

## Sehr geehrte Leserin, sehr geehrter Leser,

wir freuen uns, dass Sie sich für lipoLoges® entschieden haben. Nachfolgend möchten wir Ihnen gern einige weiterführende Informationen geben.

Fettstoffwechselstörungen sind eine wesentliche Ursache für Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Erhöhte LDL-Cholesterin-Werte, aber auch zu hohe Triglyceridwerte können unsere Blutgefäße nachhaltig schädigen.

### Perillasamenöl

Perillasamenöl wird aus den Samen der grünblättrigen Perilla (*Perilla frutescens*) gewonnen und hat besonders in China eine lange Tradition. Perillasamenöl stellt eine hervorragende pflanzliche Quelle für die essenzielle Omega-3-Fettsäure Alpha-Linolensäure (ALA) dar. Es gehört mit einem Anteil von 60 % ALA zu den Pflanzenölen mit dem höchsten Gehalt an dieser mehrfach ungesättigten Omega-3-Fettsäure. Da unser Körper ALA nicht selbst bilden kann, muss er sie mit der Nahrung aufnehmen.

ALA trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei. Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 2g ALA aus allen Nahrungsquellen ein. lipoLoges® morgens enthält wertvolles Perillasamenöl mit einem besonders hohen Anteil an Alpha-Linolensäure und kann damit zum Erhalt gesunder Cholesterinwerte beitragen.

### Rote-Trauben-Extrakt

Der Rote-Trauben-Extrakt enthält wertvolle Pflanzenstoffe, wie z. B. bioaktive Polyphenole, darunter u. a. das Resveratrol. Die Polyphenole stammen überwiegend aus Schale und Kernen der Trauben und können dank antioxidativer Eigenschaften die Radikalbildung hemmen.

### Vitamin E

ist ein essenzieller Nährstoff, den der Körper nicht selbst bilden kann. Dank seiner antioxidativen Eigenschaften und der Funktion als Radikalfänger trägt Vitamin E dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

### Seefischöl

Seefischöl weist einen hohen Anteil der langkettigen, mehrfach ungesättigten Omega-3-Fettsäuren Docosahexaensäure (DHA) und Eicosapentaensäure (EPA) auf, die an vielen Körperfunktionen beteiligt sind. Für eine ausreichende Versorgung müssten wir zwei bis drei Mal in der Woche fettreichen Fisch zu uns nehmen. In lipoLoges® abends liegen DHA und EPA als reveresterte Triglyceride vor. Diese spezielle Form ermöglicht eine hohe Konzentration der ungesättigten Fettsäuren.

DHA und EPA tragen zur Aufrechterhaltung eines normalen Triglyceridspiegels im Blut bei. Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 2 g EPA und DHA ein. Die tägliche Gesamtaufnahme von 5 g EPA und DHA darf nicht überschritten werden.

Wir wünschen Ihnen gute Gesundheit!  
Ihre Dr. Loges + Co. GmbH

### Fischöl ist nicht gleich Fischöl!

Das Fischöl in lipoLoges® abends erfüllt höchste Qualitätsansprüche und wird umweltverträglich gewonnen. Das Omega-3-Fettsäure-reiche Fischöl stammt nicht aus Zuchtfarmen, sondern von wildlebenden Hochseefischen, die deutlich mehr EPA und DHA enthalten als vergleichbare Zuchtfische. Beim Fang wird dabei streng auf Nachhaltigkeit und Umweltschutz geachtet. Der gesamte Weg vom Fisch bis zur Kapsel wurde von der unabhängigen Organisation „Friend of the Sea“ (FOS) zertifiziert.



Omega-3-Fettsäure-reiches Fischöl aus nachhaltigem Fischfang

### Wussten Sie schon?

Die lipoLoges® abends-Kapseln sind mit einem magensaftresistenten Überzug versehen. Der Vorteil: Unangenehmes, fischiges Aufstoßen wird vermieden, da der Kapselinhalt erst im Darm und nicht bereits im Magen freigesetzt wird. Für eine optimale Ausnutzung der verbesserten Freisetzung empfiehlt sich der Verzehr 1–2 Stunden vor der Mahlzeit, also nicht direkt zu oder nach dem Essen.

Weitere interessante Präparate: mehr Informationen auf [www.loges.de](http://www.loges.de)

### Das Vitamin-D-Wochendepot für die ganze Familie



15 Gel-Tabs PZN 10073661  
30 Gel-Tabs PZN 10073678  
60 Gel-Tabs PZN 11640978

### Traditionsreiche Pflanzen einzigartig kombiniert



60 Kapseln PZN 11349102  
120 Kapseln PZN 11349119