



## Lebensmittel-Reaktionstest

### Allergien + Unverträglichkeiten: mehr als 30 Lebensmittel testen

Es gibt unzählige verschiedene Lebensmittelallergien und Unverträglichkeiten und fast ebenso viele Tests, um ihnen auf den Grund zu gehen. Haben Sie ungeklärte Beschwerden und wissen nicht, wo Sie anfangen sollen? Dann bietet Ihnen der cerascreen® Lebensmittel-Reaktionstest eine gute erste Orientierung.

Mit dem Probenahme- und Einsende-Testkit für zuhause bestimmen Sie schnell und einfach mit nur einer kleinen Blutprobe, ob Ihr Körper mit Antikörpern auf die Lebensmittel reagiert, die einen Großteil der Allergien und Unverträglichkeiten auslösen.

Zu diesem Zweck misst unser Labor die Konzentration von Antikörpern der Typen IgE und IgG4 in Ihrem Blut. Der Test liefert Ihnen so erste Anhaltspunkte, denen Sie weiter nachgehen können. Für eine endgültige Diagnose können Sie mögliche Allergien mit einer Ärztin oder einem Arzt abklären.

### Liste der Lebensmittel, gegen die IgE-Antikörper gemessen werden:

#### Nahrungsmittel-Gruppe

Geflügel

Fleisch

Fisch

Meeresfrüchte

Milchprodukte

Glutenhaltiges Getreide

Glutenfreies Getreide

Gemüse und Kartoffeln

Saaten

Leguminosen

Nüsse

Obst

#### Getestete Lebensmittel

Huhn, Eiklar

Rind, Schwein, Lamm

Lachs, Dorsch

Garnele, Krebs

Kuhmilch

Weizen

Reis

Karotte, Sellerie, Tomate, Kartoffel

Senf

Soja, Erdnuss

Haselnuss, Mandel

Pfirsich, Kiwi, Erdbeere, Orange, Apfel

## Lebensmittel-Reaktionstest

### Unsere Expertise für Sie

Cerascreen<sup>®</sup> ist Marktführer für medizinische Probenahme- und Einsende-Testkits in Europa, mit über 10-jähriger Erfahrung in der Entwicklung und Auswertung von Tests. Wir haben mehr als 65 diagnostische Testkits für alle Biomarker-Typen entwickelt, mehr als 500.000 Proben ausgewertet und beliefern über 20 Länder.

- + einfach & bequem zuhause Probe entnehmen
- + professionelle Analyse im medizinischen Fachlabor
- + Messung von spezifischen IgE- und IgG4-Antikörpern
- + direkt umsetzbare Empfehlungen & Tipps



**Testen**, welche Probleme es gibt und wie Ihr Körper auf Einflüsse von außen reagiert



**Wissen**, wie Nährstoffe, Umweltfaktoren und Lebensstil mit Gesundheit und Wohlbefinden zusammenhängen.



**Handeln**, durch Lebensstil, Ernährung, Nahrungsergänzungsmittel und gegebenenfalls Therapien. Gesundheit und Leistungsfähigkeit optimieren und Krankheiten vorbeugen.



### Wie funktioniert der Test?

#### 1. Zuhause testen



Ihr Testkit enthält alles, was Sie für die Entnahme einer kleinen Blutprobe aus Ihrer Fingerspitze brauchen. Anschließend schicken Sie die Probe im beiliegenden Rücksendeumschlag kostenfrei an unser medizinisches Fachlabor.

#### 2. Ergebnisse online ansehen



Nach der Auswertung im medizinischen Fachlabor erhalten Sie online Zugriff auf Ihren persönlichen Ergebnisbericht.

#### 3. Handeln



Ihr Zugang zu den Testergebnissen sowie zu den evidenzbasierten Erkenntnissen und Tipps, um Ihre Gesundheit zu verbessern: das mein cerascreen®-Nutzerprofil auf unserer Website oder unserer App.

## Lebensmittel-Reaktionstest

**Der Lebensmittel-Reaktionstest ist für bestimmte Personengruppen nicht oder nur eingeschränkt geeignet:**

- + Menschen mit ansteckenden Krankheiten wie Hepatitis und HIV dürfen den Lebensmittel-Reaktionstest nicht durchführen.
- + Menschen mit der Bluterkrankheit (Hämophilie) sollten den Bluttest nicht machen.
- + Schwangere und stillende Frauen sollten den Lebensmittel-Reaktionstest nur unter ärztlicher Begleitung durchführen. Für sie gelten die Referenzwerte und Empfehlungen nicht oder nur eingeschränkt, sie sollten sich Anweisungen zum Testergebnis also von Ihrem Arzt oder Therapeuten einholen.
- + Der Lebensmittel-Reaktionstest eignet sich nicht für Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren.
- + Der Test ist nicht dazu geeignet, Krankheiten zu diagnostizieren. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

Weitere Informationen zum Lebensmittel-Reaktionstest:  
<https://www.cerascreen.de/products/lebensmittel-reaktionstest>



PZN 11709606

Dieses Kit kann nur innerhalb Deutschlands  
kostenlos zurückgesendet werden.

