



## *Muskelcreme*

### *Vorbemerkung*

Lesen Sie die gesamte Gebrauchsinformation sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Retterspitz Muskelcreme jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden. Heben Sie die Gebrauchsinformation auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.

### *Handelsname, Darreichungsform*

Retterspitz Muskelcreme, Creme zur äußerlichen Anwendung.

### *Inhaltsstoffe*

Cetylstearylalkohol, Isopropylpalmitat, Macrogolcetylstearylether, mittelkettige Triglyceride, Silikonöl, Stearylheptanoat/Caprylat, Softisan 649 (Bis-Diglyceryl-Caprylat/Caprat/Isostearat/Hydroxystearat/Adipat), Muskatnussöl, Citronensäure Monohydrat, 2-Phenoxyethanol, Macrogolglycerolhydroxystearat, Cetiol SB 45 (Shea Butter), Rosmarinöl, Menthol (Levomenthol), Thymol, Edeltannenzapfenöl, Arnikatinktur, Sorbinsäure, Natriumhydroxid, Gereinigtes Wasser.

### *Darreichungsform und Inhalt*

Retterspitz Muskelcreme ist in Tuben zu 100g als Creme zur äußerlichen Anwendung erhältlich.

### *Was ist Retterspitz Muskelcreme und wofür wird es angewendet?*

Retterspitz Muskelcreme ist eine Creme, mit reinen ätherischen Ölen und pflanzlichen Extraktstoffen zur physikalischen Unterstützung (Massage) bei der physiotherapeutischen Behandlung von Sportverletzungen des Muskel-, Sehnen- und Gelenksystems.

### *Was müssen Sie vor der Anwendung von Retterspitz Muskelcreme beachten?*

Beachten Sie, ob Sie überempfindlich oder allergisch gegen einen Inhaltsstoff von Retterspitz Muskelcreme sind.

### *Besondere Vorsicht bei der Anwendung von Retterspitz Muskelcreme*

Retterspitz Muskelcreme soll nicht auf verletzte Hautstellen eingerieben werden. Es darf nicht in die Augen gebracht werden, deshalb nach der Einreibung Hände waschen.

### *Säuglinge und Kleinkinder*

Geben Sie dieses Medizinprodukt an Kinder unter zwei Jahren nur nach Rücksprache mit dem Arzt, da bisher keine ausreichenden Erfahrungen für eine allgemeine Empfehlung für diese Altersgruppe vorliegen.

### *Ältere Menschen*

Keine Einschränkung bei älteren Menschen.

### **Schwangerschaft**

Es gibt keine Hinweise dafür, dass durch die Anwendung von Retterspitz Muskelcreme der normale Verlauf der Schwangerschaft gestört wird, oder dass ein Schaden für das ungeborene Kind entstehen könnte. Im Zweifelsfall fragen Sie vor der Anwendung Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

### **Stillzeit**

Es gibt keinen Hinweis und keine Erkenntnis, dass durch Anwendungen von Retterspitz Muskelcreme während der Stillzeit eine Störung auftritt.

### **Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen**

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

### **Wichtige Warnhinweise**

Wichtige Warnhinweise über bestimmte Inhaltsstoffe von Retterspitz Muskelcreme sind nicht gegeben.

### **Wie ist Retterspitz Muskelcreme anzuwenden?**

Dosierung und Art der Anwendung

Wenden Sie Retterspitz Muskelcreme immer genau nach der Anweisung dieser Packungsbeilage an. Soweit nicht anders verordnet drei bis sechsmal täglich einen je nach Größe der betroffenen Körperregion 5 bis 10 cm langen Cremestrang auf die Körperstelle auftragen und mit den Händen massierend einreiben, bis die Creme restlos von der Haut aufgenommen ist. Nach der Einreibung die Stelle warm halten. Die Wirksamkeit der Einreibung wird unterstützt, wenn sie im Anschluss an einen Wickel, nach Abnahme der Wickeltücher und Trockenfrottieren der Haut vorgenommen wird. Durch die Wickelbehandlung werden die Hautschichten aufgelockert und danach ist die Aufnahmefähigkeit der Haut für die Einreibecreme besonders gut. Nach der Einreibung Hände mit Seife waschen, um zu vermeiden, dass Cremereste versehentlich auf die empfindlichen Schleimhäute übertragen werden.

### **Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wechselwirkungen und Nebenwirkungen sind nicht bekannt. Sollten Nebenwirkungen auftreten, so teilen Sie dies bitte Ihrem Arzt oder Apotheker mit.

### **Wie ist Retterspitz Muskelcreme aufzubewahren?**

Retterspitz Muskelcreme unzugänglich für Kinder aufbewahren. Sie dürfen Retterspitz Muskelcreme nach dem auf dem Behältnis angegebenen Verfallsdatum nicht mehr verwenden.

### **Hinweis auf Anbruch**

Anbruchtube sorgfältig verschlossen bei nicht mehr als +25°C aufbewahren. Der Anbruch soll innerhalb von 12 Wochen aufgebraucht werden.

### **Aufbewahrungsbedingungen**

Nicht über +25°C aufbewahren. Keine besonderen weiteren Anforderungen an die Aufbewahrung.

### **Zeichenerklärung**



CE-Kennzeichnung



Verwendbar bis:  
Monat und Jahr



Chargenbezeichnung



Vor Anwendung Gebrauchsinformation lesen



Lagerbedingungen



Hersteller

### **Hersteller**

Retterspitz GmbH  
Lauer Straße 17-19  
D-90571 Schwaig

t. +49.(0)911.50 700-0  
f. +49.(0)911.50 700-45

[www.retterspitz.de](http://www.retterspitz.de)

Stand: Februar 2012, VR1.0