

**Astrid Twardy GmbH**  
FeringasträÙe 4 • D-85774 Unterföhring  
www.twardy.de



## Zink + Selen-Kapseln

### Nahrungsergänzungsmittel mit Zink und Selen

**Verzehrempfehlung:** 1 x täglich 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit unzerkaut schlucken.  
Nicht für Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren geeignet.

Die empfohlene Tagesdosis von **Zink + Selen-Kapseln** (1 Kapsel) enthält:

| <b>Zusammensetzung</b> | <b>Tagesdosis<br/>(1 Kapsel)</b> | <b>% der empfohlenen<br/>Tagesdosis*</b> |
|------------------------|----------------------------------|--|
| Zink                   | 12 mg                            | 120                                      |
| Selen                  | 100 µg                           | 182                                      |

\* Referenzmenge nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung

**Zutaten:** Maisstärke, Selen (Selenhefe), Gelatine, Zink (Zinkcitrat), Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Farbstoff: Titandioxid.

**Ohne Gluten und Lactose.**

**Packungsgrößen:** Packungen mit 40 und 100 Kapseln.

**Hinweis:** Kühl, trocken und vor Licht geschützt aufbewahren.

## Ergänzende Produktinformationen

**Zink** und **Selen** sind essenzielle Nährstoffe, die mit der Nahrung zugeführt werden müssen. Sie können von unserem Körper nicht selbst hergestellt werden. Zink und Selen tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems und zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei. Unter oxidativem Stress versteht man eine hohe Anzahl freier Radikale im Stoffwechsel. Freie Radikale sind aggressive Moleküle, die unsere Zellen schädigen können. Oxidativer Stress entsteht dann, wenn die eigene Abwehr nicht ausreicht und auf diese Weise ein Ungleichgewicht zwischen Radikalentstehung und Radikalabbau besteht. Eine ausreichende Selenversorgung über pflanzliche Nahrungsmittel ist schwierig, da Pflanzen aus selenarmen Böden, welche im deutschsprachigen Raum hauptsächlich vorkommen, nur wenig Selen anreichern können. Als Haupt-Selenquelle dient daher tierisches Eiweiß wie es zum Beispiel in Fleisch und Wurst enthalten ist. Da der Körper keine großen Zinkspeicher hat, ist eine kontinuierliche Zinkzufuhr notwendig. Die Haupt-Zinkquelle stellen Fleisch und Innereien wie Leber dar.

**Weitere Produkte finden Sie im Internet unter [twardy.de](http://www.twardy.de)!**