



PRODUKTINFORMATION –  
SORGFÄLTIG LESEN!



# Vitamin B-Komplex

## KAPSELN

Für Energie und Nerven <sup>a)</sup>

Mit 8 wichtigen B-Vitaminen: B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, Niacin (B<sub>3</sub>), Pantothensäure (B<sub>5</sub>), B<sub>6</sub>, Biotin (B<sub>7</sub>), Folsäure (B<sub>9</sub>) und B<sub>12</sub>



### NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL

#### Verzehrempfehlung

1-mal täglich 1 Kapsel mit Flüssigkeit, bei erhöhtem Bedarf 2-mal täglich eine Kapsel.

#### laktosefrei, glutenfrei, vegan

#### Wichtige Hinweise

Eine gesunde Lebensweise ist immer wichtig. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten!

Nahrungsergänzungsmittel sollen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden.

#### Lagerung und Verwendung

Die Kapseln sind kühl (5 - 25 °C), trocken und außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern zu lagern.

#### Vitamin B-Komplex Kapseln

Vitamine des B-Komplexes sind an einer Vielzahl wichtiger Stoffwechsellvorgänge im Körper beteiligt und tragen maßgeblich zum geistigen und körperlichen Wohlbefinden bei. Gerade bei starker Belastung, beispielsweise am Arbeitsplatz oder im Haushalt, spielen die Vitamine B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>3</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>7</sub>, B<sub>9</sub> und B<sub>12</sub> eine wichtige Rolle für Nerven und Psyche. Zudem kann Folsäure einen Beitrag zur Minderung von Müdigkeitsgefühl und Abgespantheit leisten.

<sup>a)</sup> Die Vitamine B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, Niacin (B<sub>3</sub>), Pantothensäure (B<sub>5</sub>), B<sub>6</sub>, Biotin (B<sub>7</sub>) und B<sub>12</sub> spielen alle eine Rolle beim gesunden Energiestoffwechsel. Mit Ausnahme von Pantothensäure (B<sub>5</sub>) leisten sie auch einen Beitrag zur gesunden Nervenfunktion. Folsäure (B<sub>9</sub>) trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

#### Empfohlene Aufnahme: täglich!

Der B-Vitamin-Komplex umfasst überaus wichtige Vitalstoffe, die täglich aufgenommen werden müssen, weil der Körper sie nicht selbst produzieren kann. Alle B-Vitamine sind wasserlöslich und können deshalb auch nur unzureichend gespeichert werden. Lediglich Vitamin B<sub>12</sub> kann der Organismus in der Leber einlagern.

- **Vitamin B<sub>1</sub>** (Thiamin) spielt vor allem im Energiestoffwechsel und für die gesunde Nervenfunktion eine wichtige Rolle.
- **Vitamin B<sub>2</sub>** (Riboflavin) kommt in allen menschlichen Zellen mit hoher Stoffwechsel-Beteiligung vor und ist hier an vielen Funktionen beteiligt.
- **Vitamin B<sub>3</sub>** (Niacin) nimmt ebenfalls eine zentrale Stellung im Stoffwechsel ein und trägt beispielsweise zu einer gesunden psychischen Funktion bei.
- **Vitamin B<sub>5</sub>** (Pantothensäure) ist als essentieller Bestandteil des Coenzym A von zentraler Bedeutung. Pantothensäure leistet unter anderem einen Beitrag zur Synthese und Verstoffwechslung von Neurotransmittern sowie zur Synthese von Vitamin D.
- **Vitamin B<sub>6</sub>** (Pyridoxin) ist an über 50 enzymatischen Umsetzungen beteiligt, vor allem im Eiweißstoffwechsel. Außerdem ist Vitamin B<sub>6</sub> für die Funktionen des Nervensystems und des Immunsystems von Bedeutung.
- **Vitamin B<sub>7</sub>** (Biotin) trägt zur Erhaltung von gesunden Haaren und gemeinsam mit Niacin zu einer gesunden Haut bei.
- **Vitamin B<sub>9</sub>** (Folsäure) trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei und hat eine Funktion bei der Zellteilung.
- **Vitamin B<sub>12</sub>** (Cobalamin) leistet einen Beitrag zur Minderung von Müdigkeit und Antriebslosigkeit und spielt eine Rolle bei der gesunden Nervenfunktion sowie gesunden psychischen Funktion.

Bereits täglich eine Kapsel Salus Vitamin B-Komplex versorgt den Körper gezielt mit den Vitaminen B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, Niacin (B<sub>3</sub>), Pantothensäure (B<sub>5</sub>), B<sub>6</sub>, Biotin (B<sub>7</sub>), Folsäure (B<sub>9</sub>) und B<sub>12</sub>.



# Salus



Geschäftsführer  
Otto Greither, Dr. Florian Block

## Natürliche Nahrungs- und Heilmittel seit Generationen

In modernsten Herstellungsverfahren entfalten Vitamine,  
Mineralstoffe, Kräuter und Heilpflanzen ihre einzigartige Wirkung.

### **Für die meisten Menschen ist es ein inneres Bedürfnis – für uns seit mehr als 100 Jahren gelebte Leidenschaft:**

Einen natürlichen Weg zu finden, gesund zu sein. Wissend um die wohltuenden Kräfte der Natur, entwickeln wir innovative Rezepturen, die der Gesundheit und dem Wohlbefinden dienen.

Dabei verwenden wir nur die besten Rohstoffe. Sorgfältig ausgewählt und schonend verarbeitet, entstehen hervorragende Produkte, die begeistern.

### **Vom Tonikum bis zum Tee, von Tropfen bis zu Tabletten:**

Mit Salus genießt man das gute Gefühl, täglich etwas für sich und die Umwelt zu tun. Mehr denn je streben Menschen danach, gesund zu sein. Gut zu wissen, dass uns die Natur viele Zutaten für ebenso innovative wie wirksame Produkte bietet.

Seit 1916 geht das familiengeführte Unternehmen Salus genau diesen Weg: Die unerschöpflichen Schätze der Natur immer weiter zu erforschen und für die Menschen zu nutzen.

Dabei vertrauen wir auf unsere reichhaltige Erfahrung ebenso wie auf die Erkenntnisse der Wissenschaft. In unseren Forschungslaboren arbeiten wir ständig an neuen Lösungen, um unsere Produktionstechnologien im Bereich Tonika und Tee zu optimieren.

### **Was uns die Natur gibt, geben wir ihr gerne zurück:**

Wir schonen ihre Ressourcen und richten unser ganzes Unternehmen klimaneutral aus. So stellen wir nachhaltig Produkte her, die eine nachhaltige Wirkung entfalten.

Hierzu verwenden wir die besten Kräuter und Rohstoffe, die man finden kann. Unsere Pflanzen stammen überwiegend aus dem Bio-Anbau oder aus Wildsammlungen und sind, wann immer möglich, regionaler Herkunft. Die Auswahl unserer Kräuter und Rohstoffe ist aufwändig, aber umso wertvoller für das Wohlbefinden.

### **Warum wir uns so sicher sind?**

Ganz einfach, wir haben unsere Produkte in Zusammenarbeit mit Fachexperten verschiedener wissenschaftlicher Disziplinen entwickelt und prüfen sie in unseren eigenen Laboren über die gesetzlichen Vorgaben hinaus.

Diese Sorgfalt gilt jedem einzelnen unserer vielen hundert Artikel, die in Apotheken, Reformhäusern und Biomärkten erhältlich sind.