

Information für den Anwender

## **Melissengeist H Hofmann's<sup>®</sup>**

Flüssigkeit zum Einnehmen und zur Anwendung auf der Haut

---

**Lesen Sie gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen. Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an. Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Melissengeist H Hofmann's<sup>®</sup> jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
  - Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
  - Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.
  - Wenn Sie sich nach 2-5 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.
- 

**Diese Packungsbeilage beinhaltet:**

1. Was ist Melissengeist H Hofmann's<sup>®</sup> und wofür wird er angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Melissengeist H Hofmann's<sup>®</sup> beachten?
3. Wie ist Melissengeist H Hofmann's<sup>®</sup> anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Melissengeist H Hofmann's<sup>®</sup> aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

### **1. Was ist Melissengeist H Hofmann's<sup>®</sup> und wofür wird er angewendet?**

Melissengeist H Hofmann's<sup>®</sup> ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel und wird traditionell angewendet zur Unterstützung der Verdauungsfunktion und äußerlich zur Unterstützung der Hautdurchblutung.

Diese Angaben beruhen ausschließlich auf Überlieferung und langjähriger Erfahrung. Beim Auftreten von Krankheitszeichen oder unklaren Beschwerden sollte ein Arzt aufgesucht werden.

---

## **2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Melissengeist H Hofmann's® beachten?**

**Melissengeist H Hofmann's® darf nicht eingenommen oder angewendet werden,**

- wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie auf Zimt, Perubalsam oder einen der anderen Bestandteile des Präparates überempfindlich reagiert haben
- bei geschädigter Haut z. B. bei Verbrennungen, Ekzemen und offenen Wunden
- bei Haut- und Kinderkrankheiten mit Exanthem
- auf Schleimhäuten und am Auge.

**Besondere Vorsicht bei der Einnahme oder Anwendung von Melissengeist H Hofmann's® ist erforderlich:**

Die in Angelikawurzel enthaltenen Furocumarine machen die Haut lichtempfindlicher und können im Zusammenhang mit UV-Bestrahlung zu Hautentzündungen führen. Für die Dauer der Anwendung von Melissengeist H Hofmann's® sollte daher auf längere Sonnenbäder und intensive UV-Bestrahlung verzichtet werden. Dies gilt insbesondere für Hautbereiche, die äußerlich mit Melissengeist H Hofmann's® behandelt wurden.

Nach dem Auftragen von Melissengeist H Hofmann's® sollen die Hände gründlich gereinigt werden.

**Bei Einnahme oder Anwendung von Melissengeist H Hofmann's® zusammen mit anderen Arzneimitteln:**

Befragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker, ob durch den Alkohol die Wirkung gleichzeitig von Ihnen angewandter Arzneimittel beeinflusst werden kann.

**Schwangerschaft und Stillzeit:**

Während der Schwangerschaft und in der Stillzeit sollten Sie Melissengeist H Hofmann's® nicht einnehmen, da Alkohol die Entwicklung des Kindes beeinträchtigen kann. Zur Anwendung in Schwangerschaft und Stillzeit sowie bei Kindern liegen keine ausreichenden Untersuchungen für Melissengeist H Hofmann's® vor. Auch aus diesem Grund wird die Anwendung in der Schwangerschaft und Stillzeit sowie bei Kindern unter 12 Jahren nicht empfohlen.

**Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen:**

Die Auswirkungen des Alkohols, besonders auf die Fahrtauglichkeit, sind zu beachten.

---

### **Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von Melissengeist H Hofmann's®:**

Dieses Arzneimittel enthält 80 Vol.-% Alkohol. Bei Beachtung der Dosierungsanleitung werden bei jeder Einnahme von 30 Tropfen bis zu 1 g Alkohol zugeführt. Ein gesundheitliches Risiko besteht u.a. bei Leberkranken, Alkoholkranken, Epileptikern, Patienten mit organischen Erkrankungen des Gehirns, Schwangeren, Stillenden und Kindern. Die Wirkung anderer Arzneimittel kann beeinträchtigt oder verstärkt werden.

### **3. Wie ist Melissengeist H Hofmann's® anzuwenden?**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in der Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache an. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

#### **Die empfohlene Dosis, Art und Dauer der Anwendung:**

Soweit nicht anders vom Arzt verordnet, nehmen Erwachsene und Jugendliche über 12 Jahren mehrmals täglich 15-30 Tropfen mit mindestens der doppelten Menge Flüssigkeit verdünnt ein. Die Dosierung kann anhand des beigegefügt Messbechers erfolgen. Die Einnahme ist nicht prinzipiell begrenzt, beachten Sie aber bitte die Angaben unter 2.

Bei der äußerlichen Anwendung tragen Erwachsene und Jugendliche über 12 Jahren Melissengeist H Hofmann's® mehrmals unverdünnt auf und reiben es ein. Die Anwendung des Präparates sollte nicht unter abschließenden Verbänden und nicht gleichzeitig mit Wärmeanwendungen erfolgen.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Melissengeist H Hofmann's® zu stark oder zu schwach ist.

**Wenn Sie eine größere Menge Melissengeist H Hofmann's® eingenommen oder angewendet haben, als Sie sollten,** beachten Sie bitte die Auswirkungen des Alkohols, besonders auf die Fahrtauglichkeit.

**Wenn Sie die Einnahme oder Anwendung vergessen haben,** nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein oder wenden Sie nicht die doppelte Menge Melissengeist H Hofmann's® an.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

---

Wie alle Arzneimittel kann Melisseg Geist H Hofmann's<sup>®</sup> Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

<i>Sehr häufig:</i>	mehr als 1 von 10 Behandelten
<i>häufig:</i>	weniger als 1 von 10, aber mehr als 1 von 100 Behandelten
<i>gelegentlich:</i>	weniger als 1 von 100, aber mehr als 1 von 1000 Behandelten
<i>selten:</i>	weniger als 1 von 1000, aber mehr als 1 von 10 000 Behandelten
<i>sehr selten:</i>	weniger als 1 von 10 000 Behandelten einschließlich Einzelfälle

#### Mögliche Nebenwirkungen:

Wie bei allen ätherischen Ölen können nach der Anwendung des Produktes Reizerscheinungen an Haut und Schleimhäuten verstärkt auftreten, Hustenreiz und Bronchospasmen können ausgelöst oder verstärkt werden. Das Auftreten von Kontaktekzemen und/ oder Überempfindlichkeitsreaktionen im Magen-Darm-Kanal sind möglich.

Bei längerer Sonnen- oder UV-Bestrahlung ist ferner das Auftreten von sonnenbrandartigen Hautentzündungen möglich (siehe unter 2. Besondere Vorsicht bei der Einnahme oder Anwendung von Melisseg Geist H Hofmann's<sup>®</sup> ist erforderlich). In diesen Fällen sollte das Arzneimittel abgesetzt und ein Arzt aufgesucht werden. Zimt (Zimtaldehyd) kann Hautreizungen hervorrufen.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

## **5. Wie ist Melisseg Geist H Hofmann's<sup>®</sup> aufzubewahren?**

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf der äußeren Verpackung und der Flasche nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Melisseg Geist H Hofmann's<sup>®</sup> nicht über 25°C aufbewahren.

**Hinweis auf Haltbarkeit nach Anbruch:** Melisseg Geist H Hofmann's<sup>®</sup> ist nach Anbruch des Behältnisses 12 Monate verwendbar.

## **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

100 g (entsprechend 116,7 ml) Flüssigkeit enthalten:

---

Wirkstoffe: 5,0 g Destillat hergestellt aus 0,885 g einer Mischung von Melissenblättern, Salbeiblättern, Rosmarinblättern, Thymianblättern, Angelikawurzeln, Muskatsamen, Zimtrinde, Gewürznelken und Citronenöl (1: 0,125: 0,1: 0,083: 0,067: 0,042: 0,033: 0,017: 0,008), Destillationsmittel: Ethanol 70 % (V/V) sowie Levomenthol 15,0 mg, Citronellöl 13,4 mg, Citronenöl 6,7 mg, Nelkenöl 1,0 mg, Zimtöl 1,0 mg.

Sonstige Bestandteile: Ethanol 96 %, Gereinigtes Wasser.

22 Tropfen entsprechen ca. 1 g.

**Wie Melissengeist H Hofmann's<sup>®</sup> aussieht und Inhalt der Packung:**

Melissengeist H Hofmann's<sup>®</sup> ist eine klare farblose Flüssigkeit und in Flaschen zu 50 ml, 150 ml, 250 ml oder 500 ml erhältlich.

**Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:**

Hofmann & Sommer GmbH und Co. KG  
Chemisch-pharmazeutische Fabrik  
Lindenstr. 11, 07426 Königsee  
Telefon: +49 (36738) 659-0  
Telefax: +49 (36738) 659-119

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im September 2012.**

---

Liebe Patientin, lieber Patient,

getreu unserem Motto – „Wir haben es bewahrt, denn es hat sich bewährt“ – wünschen wir Ihnen auf diesem Wege bleibende Gesundheit bzw. gute Besserung.

Ihre Thüringer Firma Hofmann & Sommer GmbH und Co. KG

---