

SuperLufti und die Regenwolken



Liebe Eltern,

mit unserem SuperLufti möchten wir Ihnen und Ihren Kindern zeigen, wie man „heldenhaft“ inhaliert. Atemwegsbeschwerden sind speziell für Kinder sehr unangenehm. Inhalieren ist aufgrund seiner befeuchtenden und schleimlösenden Effekte auf die Schleimhäute eine wohltuende und schonende Ergänzung der Behandlung.

Allerdings haben manche Kinder häufig Angst vor dem Gerät oder den Geräuschen.

Der SuperLufti soll ihnen zeigen, dass Inhalieren hilft und gut tut und sie sich danach ganz heldenhaft besser fühlen.

Wir wünschen Ihnen viel Vergnügen beim Vorlesen der Geschichten!

Abenteuer 1:

SuperLufti und die Regenwolken

**Geschichten für Kinder mit
Atemwegsbeschwerden**

Impressum

Idee/Konzeption: MW Office, Steinheilstraße 10,
85737 Ismaning

Illustration: Vanessa Geigant, München

Text: MW Office

Herausgeber: OMRON Medizintechnik Handels GmbH,
Gottlieb-Daimler-Straße 10, 68165 Mannheim

Roxi ist krank. Traurig schaut sie auf die dunklen
Regenwolken draußen.
Bei dem schlechten, kalten
Wetter hat Roxi eine schlimme
Erkältung bekommen.



Roxi muss die ganze Zeit husten und ihre Nase
ist verstopft. Sie bekommt nur sehr schlecht Luft.
Darum muss Roxi im Bett bleiben und darf nicht mit
ihren Freunden spielen. Das macht Roxi noch trauriger.

In der Nacht kann Roxi nicht gut schlafen.
Ständig muss sie husten und ihre
Nase läuft.



Da kommt SuperLufti um Roxi zu helfen.

Er sagt zu Roxi: „Inhalieren hilft Dir, dann bekommst Du wieder viel besser Luft und wirst schnell gesund! Das weiß ich genau, denn ich habe Asthma und bekomme manchmal ganz schlecht Luft oder muss ganz stark husten. Dann inhaliere ich, damit der Husten nachlässt und ich wieder besser atmen kann.“



Aber Roxi hat Angst: Das Gerät macht komische Geräusche. Es dampft wie ein kleiner Drache. „Das klingt wie ein Monster“, ruft sie entsetzt. SuperLufti lacht: „Hab keine Angst, ich zeig Dir, wie es geht. Und das Schnaufen des Inhalators macht der Erkältung ganz bestimmt viel mehr Angst als Dir!“

SuperLufti und Roxi üben gemeinsam zu Inhalieren. Roxi setzt ganz tapfer die Maske auf und hält den Inhalator ganz gerade. SuperLufti drückt auf „Ein“. Das Gerät macht die Wirkstoffe ganz klein, so dass sie durch die Nase ganz tief in den Körper fliegen und dort die böse Erkältung bekämpfen.



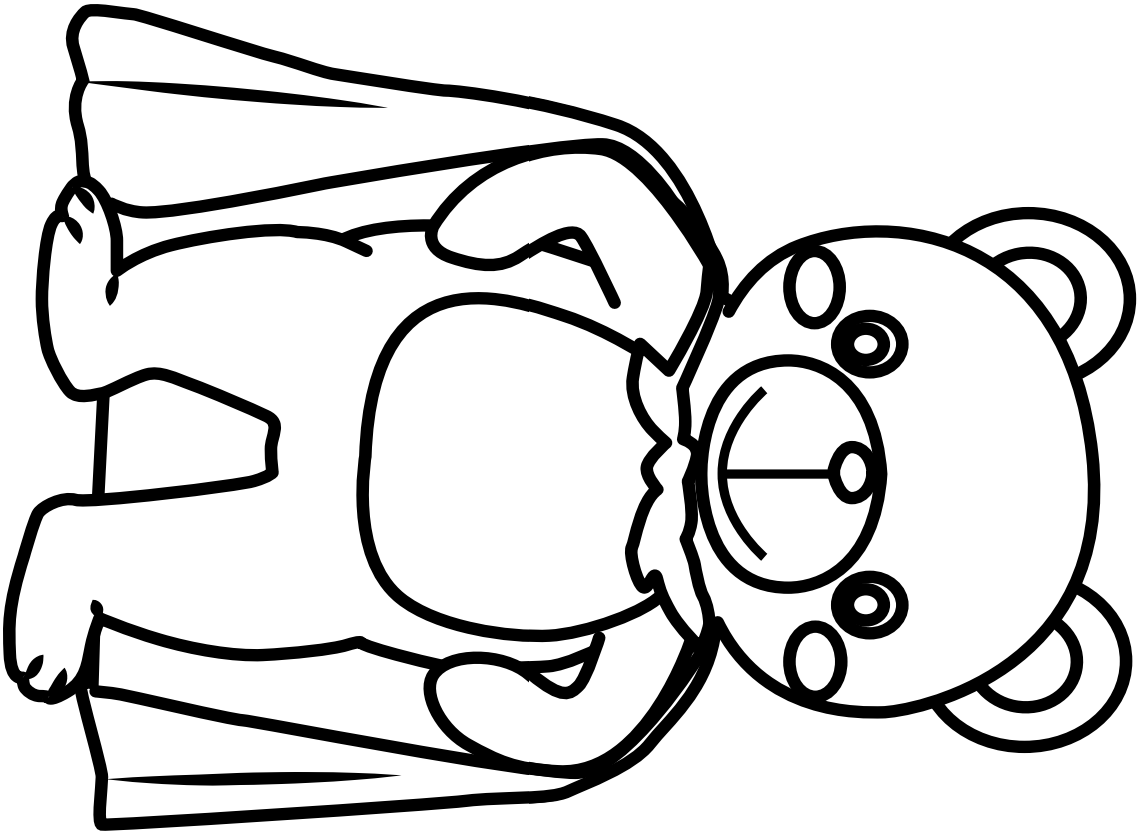
Roxi spürt sofort, dass sie besser Luft bekommt. Schon hat sie Lust, gleich aufzustehen.

Jetzt bekommt Roxi wieder Luft und kann SuperLufti mit voller Kraft helfen, die Regenwolken wegzupusten.



Roxi geht es bald viel besser und sie kann wieder mit SuperLufti draußen herumtoben.

Der Superlufi zum Ausmalen!



Heldenhaft Inhaieren!

Abenteuer 2:
**SuperLufti und
der Drachen**

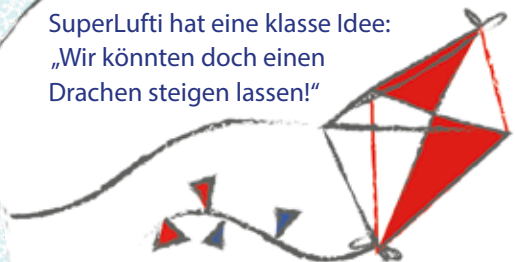
**Geschichten für Kinder mit
Atemwegsbeschwerden**



Gemeinsam haben es Roxi und SuperLufti geschafft: Sie haben die dunklen Wolken weggepustet! Puh! Endlich lacht die Sonne wieder vom Himmel!

Was für ein tolles Wetter! Was gibt es da Schöneres, als gemeinsam ganz viel zu spielen?

SuperLufti hat eine klasse Idee:
„Wir könnten doch einen
Drachen steigen lassen!“



Ooo



Roxi ruft: „Au ja! Das macht Spaß!“ Sie klatscht vor
Freude in die Hände. Beide können es kaum erwarten.



Roxi und SuperLufti wollen den Drachen
ganz hoch fliegen lassen. Aber es klappt
einfach nicht! Es geht kein Wind.



Ohne Wind können Roxi
und SuperLufti keinen
Drachen steigen lassen.
SuperLufti ist ganz traurig
und schluchzt: „Oh nein,
ich hatte mich schon so
gefreut.“

„Wir schaffen es schon, dass der Drachen fliegt!“, versucht Roxi SuperLufti zu trösten. Und dann hat sie eine Idee!



Roxi ruft: „Weil du immer ganz tapfer bist und wegen deinem Asthma inhalierst, kannst du superschnell laufen und den Drachen hinter dir her ziehen, so kann er auch ohne Wind hochsteigen.“



SuperLufti läuft wie der Blitz und zieht den zappelnden Drachen hinter sich her. Und siehe da: Der Drachen steigt in die Höhe. Und weil Roxi auch inhaliert und jetzt keinen Husten mehr hat, pustet sie auch ein bisschen mit!

„Was für ein Spaß!“, jauchzen die beiden und verbringen einen wunderschönen Nachmittag.

Roxi und SuperLufti zum Ausmalen!



Tipps zum Inhalieren bei Atemwegsbeschwerden:

- ▶ Ist Ihr Kind erkältet, sollte es dreimal täglich 5 bis 10 Minuten inhalieren.
- ▶ Nehmen Sie Ihr Kind am besten auf den Schoß oder setzen Sie sich daneben.
- ▶ Immer langsam und tief ein- und ausatmen.
- ▶ Kinder sollten mit Kamille oder Salz inhalieren. Auf ätherische Öle reagieren sie häufig empfindlich.
- ▶ Düsenvernebler sind effektiv und schnell und funktionieren ohne gefährliches heißes Wasser.
- ▶ Nach dem Inhalieren nicht sofort ins Freie gehen.
- ▶ Eine Geschichte, vorgelesen von Mama oder Papa, lässt die Zeit schneller vergehen.
- ▶ Achtung! Lassen Sie Ihre Kinder NIE unbeaufsichtigt inhalieren!

