

## Bio Traubenkernmehl, teilentölt

DE

Raab Bio Traubenkernmehl wird aus dem Presskuchen entölter Traubenkerne hergestellt. Der Presskuchen entsteht bei der schonenden Kaltpressung von Kernen sonnengereifter Weintrauben. Traubenkernmehl ist reich an Ballaststoffen.

**Zutaten:** 100 % Traubenkernmehl, teilentölt  
(aus kontrolliert biologischem Anbau; Traubenkerne aus Spanien)

**Zubereitungsempfehlung:** Raab Bio Traubenkernmehl eignet sich als Beigabe zu herzhaften und süßen Speisen. Verwenden Sie bis zu 10 g (ca. 1 geh. EL) am Tag und erleben Sie den leicht nussigen Geschmack. In Kombination mit anderen Zutaten verändern sich die hier angegebenen Nährwerte.

**Hinweis:** Farbe und Geschmack können variieren, da es sich um ein Naturprodukt handelt, das jahreszeitlichen Schwankungen unterliegt.  
Vor Licht und Wärme geschützt, trocken und gut verschlossen lagern.  
Füllhöhe technisch bedingt.

## Organic grape seed flour, partially de-oiled

EN

Raab Organic Grape Seed flour is made from the press cake of de-oiled grape seeds. The press cake is created by the gentle cold pressing of seeds of sun-ripened grapes. Grape seed flour is rich in fibre.

**Ingredients:** 100 % grape seed flour, partially de-oiled  
(from controlled organic farming; grape seeds from Spain)

**Suggested use:** Raab organic grape seed flour is suitable as an addition to savory and sweet dishes. Use up to 10 g (approx. 1 heaped tbs.) per day and experience the slightly nutty taste. In combination with other ingredients, the nutritional values given here change.

**Note:** This is a natural product, the color and taste may vary with the season.  
Store tightly closed in a cool, dry place.  
Filling level may vary for technical reasons.

Foto: ©Yuri Minaev | www.123RF.com

V6.2a **e 140 g**



# Traubenkern Mehl

*reich an Ballaststoffen*



Qualität seit 1989  
Raab Vitalfood

von Natur aus  
vegan

140 g Mehl

Nährwerte <sup>2</sup> / Nutritional values <sup>2</sup>	pro / per 100 g	pro / per 10 g <sup>1</sup>
Energie / Energy	1177 kJ / 285 kcal	117 kJ / 29 kcal
Fett / Fat	4,6 g	0,5 g
davon gesättigte Fettsäuren / of which saturates	0,7 g	< 0,1 g
Kohlenhydrate / Carbohydrate	20 g	2,0 g
davon Zucker / of which sugars	3,0 g	< 0,5 g
Ballaststoffe / Fiber	60 g	6,0 g
Eiweiß / Protein	11 g	1,1 g
Salz / Salt	< 0,01 g	< 0,01g

<sup>1</sup>entspricht einer Portion / <sup>1</sup>equivalent to one serving

<sup>2</sup>für Pulver, unzubereitet / <sup>2</sup>for powder, unprepared

Diese Verpackung enthält 14 Portionen. / This package contains 14 servings.



von Natur aus  
glutenfrei

naturally  
gluten-free



von Natur aus  
laktosefrei

naturally  
lactose-free

© Hergestellt in Deutschland. / Made in Germany.

Vor Licht und Wärme geschützt, trocken und gut verschlossen lagern. /  
Store tightly closed in a cool, dry place.

**Mindestens haltbar bis Ende:** siehe Aufdruck Boden

**Best before end:** see imprint bottom

**Raab Vitalfood GmbH** | Rudolf-Diesel-Str. 10 | 85296 Rohrbach  
Germany | www.raabvitalfood.com | Tel. +49 (0)8442 95 63 0



DE-ÖKO-001  
EU-Landwirtschaft  
DE-ÖKO-001  
EU-Agriculture

