

## Bio Spinatpulver

DE

Für das Bio Spinatpulver von Raab Vitalfood wird nur deutscher Spinat aus kontrolliert biologischem Anbau verwendet. Es enthält natürlicherweise Kalium und Calcium. Calcium wird für die Erhaltung normaler Knochen benötigt. Kalium trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems und zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks bei. Das Pulver ist optimal geeignet, um Speisen und Getränke, wie Smoothies, Säfte, Suppen usw. aufzuwerten.

**Zutaten:** 100 % Spinatblattpulver  
(aus kontrolliert biologischem Anbau; Spinatblätter aus Deutschland)

Kann Spuren von Sellerie enthalten.

**Zubereitungsempfehlung:** Raab Bio Spinatpulver eignet sich hervorragend, um grüne Smoothies und Gemüsesäfte, Salatsoßen, Suppen und vieles mehr zu verfeinern. Für einen Smoothie rühren Sie ca. 2 EL (à 6 g) des Pulvers in 500 ml Flüssigkeit ein. Das Pulver eignet sich auch zum Färben von Nudel-, Kuchen- oder Pizzateig.

Nehmen Sie täglich 12 g zu sich, um von den oben genannten Wirkungen zu profitieren.

**Hinweis:** Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind von großer Bedeutung.

Farbe und Geschmack können variieren, da es sich um ein Naturprodukt handelt, das jahreszeitlichen Schwankungen unterliegt.

Füllhöhe technisch bedingt.



# Spinat Pulver

*enthält natürlicherweise Calcium  
und Kalium*

*Herkunft aus Deutschland*



Qualität seit 1990  
Raab Vitalfood

von Natur aus  
vegan

210 g Pulver

## Organic spinach powder

EN

Only German spinach from controlled organic farming is used for Raab Vitalfood's dried spinach powder. The powder naturally contains potassium and calcium.

**Ingredients:** 100 % spinach leaf powder  
(from controlled organic farming; spinach leaves from Germany)  
May contain traces of **celery**.

**Suggested use:** Raab Organic Spinach Powder is perfect for refining green smoothies and vegetable juices, salad dressings, soups and much more. For a smoothie, stir about 2 tbsp (6 g each) of the powder into 500 ml of liquid. The powder can also be used to colour pasta, cake or pizza dough.

**Note:** A varied and balanced diet and a healthy lifestyle are of great importance. This is a natural product, the color and taste may vary with the season. Filling level may vary for technical reasons.

Nährwerte <sup>2</sup> / Nutritional values <sup>2</sup>	pro / per 100 g (NRV)	pro / per 12 g <sup>1</sup> (NRV)
Energie / Energy	1261 kJ / 299 kcal	151 kJ / 36 kcal
Fett / Fat	3,9 g	< 0,5 g
davon gesättigte Fettsäuren / of which saturates	0,6 g	< 0,1 g
Kohlenhydrate / Carbohydrate	29 g	3,5 g
davon Zucker / of which sugars	< 0,5 g	< 0,5 g
Ballaststoffe / Fiber	10 g	1,2 g
Eiweiß / Protein	32 g	3,9 g
Salz / Salt	2,2 g	0,27 g
Kalium / Potassium	4900 mg (245 %)	588 mg (29 %)
Calcium / Calcium	1600 mg (200 %)	192 mg (24 %)

<sup>1</sup>entspricht einer Portion / <sup>1</sup>equivalent to one serving

<sup>2</sup>für Pulver, unzubereitet / <sup>2</sup>for powder, unprepared

NRV: Prozent der Nährstoffbezugswerte / NRV: percentage of Nutrient Reference Values

Diese Verpackung enthält 17 Portionen. / This package contains 17 servings.



© Hergestellt in Deutschland. / Made in Germany.

Vor Licht und Wärme geschützt, trocken und gut verschlossen lagern. / Store tightly closed in a cool, dry place.

**Mindestens haltbar bis Ende:** siehe Aufdruck Boden

**Best before end:** see imprint bottom

Raab Vitalfood GmbH | Rudolf-Diesel-Str. 10 | 85296 Rohrbach  
Germany | www.raabvitalfood.com | Tel. +49 (0)8442 95 63 0



DE-ÖKO-001  
Deutschland  
DE-ÖKO-001  
Landwirtschaft  
Germany Agriculture

