

## Bio Protein-Pflanzenpulvermischung mit Milchsäurebakterien für die Zubereitung eines Proteinshakes

Raab Bio Protein Shake *Pur Plus* ist rein pflanzlich und basiert auf einer Kombination aus Erbsen- und Reisprotein mit Spinatpulver. Das Plus steht für sechs aktive, speziell ausgewählte und aufeinander abgestimmte Lactobacillus- und Bifidokulturen, welche die Mischung ergänzen. Der Shake ist zurückhaltend im Geschmack und universell einsetzbar.

Das Pulver enthält 78 % pflanzliches Protein. Proteine tragen zu einer Zunahme an Muskelmasse bei und tragen zur Erhaltung von Muskelmasse bei.

**Zutaten:** 47,5 % Erbsenproteinpulver\*, 47,5 % Reisproteinpulver\*, 5 % Spinatblattpulver\*, 0,14 % Milchsäurebakterien (*Lactobacillus paracasei*, *Lactobacillus plantarum*, *Bifidobacterium lactis*, *Bifidobacterium longum*, *Bifidobacterium bifidum*, *Lactobacillus acidophilus*)

(\*aus kontrolliert biologischem Anbau)

### ZUBEREITUNGSEMPFEHLUNG AUF EINEN BLICK:



20 g (2 EL)  
Protein Pulver



300 ml  
Pflanzendrink / Milch



Durchmischen  
und genießen!

20 g (entspricht 2 EL) des Pulvers mit 300 ml Pflanzendrink oder Milch mixen. Besonders empfehlenswert ist Haferdrink.

Für eine verbesserte Durchmischung und Cremigkeit kann ein Stand- oder Stabmixer verwendet werden.

**Hinweis:** Kann Spuren von Sellerie enthalten.

Die oben genannten positiven Wirkungen treten bereits ab einem Verzehr von täglich 20 g Raab Bio Protein Shake *Pur Plus* ein. Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind von großer Bedeutung.

Farbe und Geschmack können variieren, da es sich um ein Naturprodukt handelt, das jahreszeitlichen Schwankungen unterliegt.

Füllhöhe technisch bedingt.

Foto: ©www.larissa-guenther.com / ©womue | stock.adobe.com  
©dianazh, ©Alasdairjames | www.istockphoto.com

44 e 500 g



**Raab**<sup>®</sup>  
Vitalfood



Serviervorschlag

# Protein Shake

## Pur plus

reich an  
Protein  
78%

aus Erbsen- und Reisprotein  
und Spinat

**PLUS** ausgewählte Lactobacillus- &  
Bifidokulturen



Qualität seit 1989  
Raab Vitalfood

25 x

von Natur aus  
vegan

500 g Pulver

Nährwerte <sup>2</sup>	pro 100 g	pro 20 g <sup>1</sup>
Energie	1687 kJ / 399 kcal	337 kJ / 80 kcal
Fett	5,4 g	1,1 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,4 g	0,3 g
Kohlenhydrate	8,3 g	1,7 g
davon Zucker	< 0,5 g	< 0,5 g
Ballaststoffe	2,5 g	< 0,5 g
Eiweiß	78 g	16 g
Salz	0,79 g	0,16 g

Aminosäuren (Auszug) <sup>2</sup>	pro 100 g	pro 20 g <sup>1</sup>
Alanin	4,0 g	0,8 g
Asparaginsäure	8,1 g	1,6 g
Arginin	6,3 g	1,3 g
Cystein + Cystin	1,2 g	0,2 g
Glutaminsäure	13,5 g	2,7 g
Glycin	3,3 g	0,7 g
Histidin	1,8 g	0,4 g
Isoleucin	3,5 g	0,7 g
Leucin	6,6 g	1,3 g
Lysin	4,3 g	0,9 g
Methionin	1,5 g	0,3 g
Phenylalanin	4,4 g	0,9 g
Prolin	3,5 g	0,7 g
Serin	3,9 g	0,8 g
Tryptophan	1,0 g	0,2 g
Threonin	2,9 g	0,6 g
Tyrosin	3,5 g	0,7 g
Valin	4,5 g	0,9 g

<sup>1</sup>entspricht einer Portion / <sup>2</sup>für Pulver, unzubereitet

Diese Verpackung enthält 25 Portionen.

von Natur aus **glutenfrei**

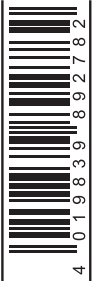
von Natur aus **laktosefrei**

© Hergestellt in Deutschland.

Vor Licht und Wärme geschützt, trocken und gut verschlossen lagern.

Mindestens haltbar bis Ende: siehe Aufdruck Boden

Raab Vitalfood GmbH | Rudolf-Diesel-Str. 10 | 85296 Rohrbach  
Germany | www.raabvitalfood.com | Tel. +49 (0)8442 95 63 0



DE-ÖKO-001  
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft

