

## Bio Broccolipulver

DE

Broccoli ist ein heimisches Superfood. Im getrockneten Broccolipulver liegen die enthaltenen Vitalstoffe aufkonzentriert vor. Es enthält Kalium und Calcium. Kalium trägt unter anderem zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks bei. Calcium trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Das Pulver ist somit optimal geeignet, um Speisen und Getränke mit den oben genannten Vitalstoffen anzureichern und aufzuwerten.

**Zutaten:** 100 % Broccolipulver  
(aus kontrolliert biologischem Anbau)

**Zubereitungsempfehlung:** Raab Bio Broccolipulver eignet sich hervorragend für grüne Smoothies und Gemüsesäfte, Salatsößen, Suppen und vieles mehr. Für einen Smoothie rühren Sie ca. 2 EL (12 g) des Pulvers in 500 ml Flüssigkeit ein, dadurch verändern sich die hier angegebenen Nährwerte. Das Pulver eignet sich auch zum Färben von Nudel-, Kuchen- oder Pizzateig.

Nehmen Sie täglich 2 EL (à 6 g) zu sich, um von den oben genannten Wirkungen zu profitieren.

**Hinweis:** Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind von großer Bedeutung.

Kann Spuren von **Sellerie** enthalten.

Farbe und Geschmack können variieren, da es sich um ein Naturprodukt handelt, das jahreszeitlichen Schwankungen unterliegt.

Füllhöhe technisch bedingt.



# Broccoli Pulver

*enthält natürlicherweise Kalium  
und Calcium*

*Herkunft aus Deutschland*



Qualität seit 1990  
Raab Vitalfood

von Natur aus  
vegan

230 g Pulver

## Organic Broccoli Powder

EN

Broccoli is a home-grown superfood. Its nutrients can be found in concentrated form in dried broccoli powder. The powder contains potassium and calcium. Potassium contributes to the maintenance of normal blood pressure. Calcium contributes to a normal energy-yielding metabolism.

**Ingredients:** 100 % broccoli powder (from controlled organic farming)

**Suggested use:** Raab Organic Broccoli Powder is perfect for green smoothies and vegetable juices, salad dressings, soups and much more. For a smoothie, stir about 2 tbsp (12 g) of the powder into 500 ml of liquid, this will change the nutritional values given here. The powder can also be used to colour pasta, cake or pizza dough. Take 2 tbsp (6 g each) per day to benefit from the effects referred to above.

**Note:** A varied and balanced diet and a healthy lifestyle are of great importance. May contain traces of **celery**. This is a natural product, the color and taste may vary with the season. Filling level may vary for technical reasons.

Nährwerte <sup>2</sup> / Nutritional values <sup>2</sup>	pro / per 100 g (NRV)	pro / per 12 g (NRV)
Energie / Energy	1175 kJ / 280 kcal	141 kJ / 34 kcal
Fett / Fat	1,8 g	< 0,5 g
davon gesättigte Fettsäuren / of which saturates	< 0,5 g	< 0,5 g
Kohlenhydrate / Carbohydrate	22 g	2,6 g
davon Zucker / of which sugars	21 g	2,5 g
Ballaststoffe / Fiber	28 g	3,4 g
Eiweiß / Protein	30 g	3,6 g
Salz / Salt	0,38 g	0,05 g
Kalium / Potassium	3600 mg (180 %)	432 mg (22 %)
Calcium / Calcium	2500 mg (313 %)	300 mg (38 %)

<sup>1</sup>entspricht einer Portion / <sup>1</sup>equivalent to one serving

<sup>2</sup>für Pulver, unzubereitet / <sup>2</sup>for powder, unprepared

NRV: Prozent der Nährstoffbezugswerte / NRV: Percent of nutrient reference values

Diese Verpackung enthält 19 Portionen. / This package contains 19 servings.



von Natur aus  
glutenfrei

naturally  
gluten-free



von Natur aus  
laktosefrei

naturally  
lactose-free

© Hergestellt in Deutschland. / Made in Germany.

Vor Licht und Wärme geschützt, trocken und gut verschlossen lagern. / Store tightly closed in a cool, dry place.

**Mindestens haltbar bis Ende:** siehe Aufdruck Boden

**Best before end:** see imprint bottom

Raab Vitalfood GmbH | Rudolf-Diesel-Str. 10 | 85296 Rohrbach  
Germany | www.raabvitalfood.com | Tel. +49 (0)8442 95 63 0



DE-ÖKO-001  
Deutschland Landwirtschaft  
DE-ÖKO-001  
Germany Agriculture

