

## Bio Pflanzenpulvermischung mit Ballaststoffen aus Apfelfaser, Leinsamenmehl und Hafermehl

Raab Bio Ballaststoff Trio ist eine sorgfältig ausgewählte Kombination aus Apfelfaser, Haferkorn und Leinsamen aus Bio-Anbau. Bio Ballaststoff Trio ist fein vermahlen und eignet sich mit seinem **hohen Ballaststoffgehalt** hervorragend zur Anreicherung von Müslis, Smoothies oder Shakes.

**Zutaten:** 50 % Apfelfaser<sup>\*3</sup>, 35 % Leinsamenmehl<sup>\*1</sup> teilentölt, 15 % Hafermehl<sup>\*</sup>

(\*aus kontrolliert biologischem Anbau; <sup>3</sup>Äpfel aus EU)

Kann produktionsbedingt Spuren von **Gluten** enthalten.

**Zubereitungsempfehlung:** 1 gehäuften Esslöffel (à 15 g) in Müsli, Saft, Smoothies oder Shakes einrühren und verzehren, dadurch verändern sich die hier angegebenen Nährwerte. Bei Bedarf zu Beginn die Verzehrmenge langsam auf 15 g steigern, um sich an die erhöhte Ballaststoffaufnahme zu gewöhnen.

### TIPP: Schneller Frühstücksbrei

Mit Raab Bio Ballaststoff Trio kann schnell und einfach ein gesunder Frühstücksbrei zubereitet werden.

Geben Sie dafür 15 g des Pulvers zusammen mit 5 EL Haferflocken und einem geriebenen Apfel in etwa 200 ml (Pflanzen-) Milch. 5 Minuten quellen lassen und kalt genießen oder für einen warmen Brei kurz aufkochen.



Foto: ©stock.adobe.com |  
www.istockphoto.com

V1.5 **e 210 g**



Qualität seit 1980  
Raab Vitalfood

von Natur aus  
vegan

210 g Pulver



Serviervorschlag

# Ballaststoff Trio

*Ballaststoffe aus Apfel, Haferkorn und  
Leinsamen  
fein vermahlen*

Nährwerte <sup>2</sup>	pro 100 g	pro 15 g <sup>1</sup>
Energie	1288 kJ / 310 kcal	193 kJ / 46 kcal
Fett	5,3 g	0,8 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,0 g	0,2 g
Kohlenhydrate	28 g	4,2 g
davon Zucker	15 g	2,3 g
Ballaststoffe	43 g	6,5 g
Eiweiß	16 g	2,4 g
Salz	0,03 g	< 0,01 g

<sup>1</sup>entspricht einer Portion / <sup>2</sup>für Pulver, unzubereitet

**Hinweis:** Farbe und Geschmack können variieren, da es sich um ein Naturprodukt handelt, das jahreszeitlichen Schwankungen unterliegt.

Füllhöhe technisch bedingt.

Diese Verpackung enthält 14 Portionen.

 von Natur aus **laktosefrei**

© Hergestellt in Deutschland.

Vor Licht und Wärme geschützt, trocken und gut verschlossen lagern.

**Mindestens haltbar bis Ende:** siehe Aufdruck Boden

Raab Vitalfood GmbH | Rudolf-Diesel-Str. 10 | 85296 Rohrbach  
Germany | www.raabvitalfood.com | Tel. +49 (0)8442 95 63 0



DE-ÖKO-001  
EU-Landwirtschaft

