

Kyberg Vital aminoplus® dayfit

Dayfit - Energie und Leistung für meinen Tag!

Nahrungsergänzungsmittel mit Aminosäuren, Vitaminen, Magnesium & Spurenelementen und der Katecholaminvorstufe L-Tyrosin

### **Dein Schlüssel zur Energie und Leistung!**

Müdigkeit und Abgeschlagenheit sind häufige Folgen von anhaltender, intensiver körperlicher und geistiger Arbeit sowie erhöhtem Stress, oft begleitet von Schlafproblemen. In solchen Phasen sind die körperlichen Reserven erschöpft, die natürliche Körperreparatur findet nicht mehr statt und der Körper fühlt sich aus dem Gleichgewicht. Wichtig ist, diesen Zustand zu erkennen und sich damit auseinanderzusetzen. Ausgleichende Maßnahmen wie Yoga oder autogenes Training können helfen, sich zu entspannen und wieder zur Ruhe zu kommen.

Es ist von großer Bedeutung, dem Körper die passenden Nährstoffe zuzuführen, um die physiologischen Körperfunktionen zu unterstützen und die erschöpften Reserven wieder aufzufüllen. B-Vitamine und Magnesium spielen dabei eine Schlüsselrolle, da sie den Energiestoffwechsel ankurbeln, die Nervenfunktion fördern und bei Stimmungsschwankungen unterstützend wirken. Vitamin C ist nicht nur für die Funktion des Immunsystems entscheidend, sondern spielt auch eine bedeutende Rolle im Energiestoffwechsel. Es stärkt nicht nur das Immunsystem, sondern unterstützt auch das beanspruchte Nervensystem und wirkt sich positiv auf die Psyche und das allgemeine Wohlbefinden aus.

Aminosäuren, die Grundbausteine komplexer Proteine, spielen eine entscheidende Rolle, da sie nicht nur als Bausteine für Proteine dienen, sondern auch als physiologische Vorstufen von Botenstoffen agieren. Tyrosin beispielsweise gehört zu den semiessenziellen Aminosäuren. Neben dem Einbau in Proteine dient Tyrosin auch als physiologische Vorstufe für bestimmte Botenstoffe, die eine wichtige Rolle im Körper spielen. Es ist daher essenziell, sowohl auf eine ausreichende Zufuhr dieser Nährstoffe als auch auf eine ausgewogene Ernährung zu achten, um Körper und Geist in Balance zu halten.

**Die effiziente Leistungsfähigkeit unseres Körpers ist maßgeblich von der gezielten Aufnahme der passenden Nährstoffe abhängig.**

- **Riboflavin & Niacin** tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel, einer normalen Funktion des Nervensystems & zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.
- **Thiamin** trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel, einer normalen Herzfunktion & einer normalen Funktion des Nervensystems bei.
- **Vitamin B6** trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel, einer normalen Funktion des Nervensystems sowie zu einer normalen psychischen Funktion bei. Ebenfalls kann auftretende Müdigkeit und Ermüdung verringert werden.

- **Magnesium** trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel, zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung sowie zu einer normalen Muskelfunktion bei.
- **Folsäure** trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung sowie einer normalen psychischen Funktion bei.
- **Vitamin C** trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung und einem normalen Energiestoffwechsel bei. Es trägt ebenso zur normalen psychischen sowie Nervenfunktion bei und schützt die Zellen vor oxidativem Stress.
- **Zink** trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen und unterstützt die normale kognitive Funktion.
- **Selen** trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

#### Key Facts/USPs:

- **Riboflavin & Niacin** tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel, einer normalen Funktion des Nervensystems & zur Verringerung von Müdigkeit & Ermüdung bei
- **Thiamin** trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel, einer normalen Herzfunktion & einer normalen Funktion des Nervensystems bei
- **Magnesium** trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel, zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung sowie zu einer normalen Muskelfunktion bei glutenfrei, laktosefrei, vegan

#### Anwendung:

Erwachsene nehmen 1x täglich morgens nach dem Frühstück einen Beutel des Pulvers, aufgelöst in ca. 200 ml stillem Wasser zu sich. Bitte nach Zubereitung sofort verzehren.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Ein Nahrungsergänzungsmittel dient nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eines gesunden Lebensstils.

#### Warnhinweise:

Außer Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Das Produkt ist für Schwangere und Stillende sowie Kinder & Jugendliche nicht geeignet.

Die Aminosäure Tyrosin sollte nicht bei Personen, die Antidepressiva wie Monoaminoxidasehemmer einnehmen, empfohlen werden.

Bei bestehendem Bluthochdruck sollten die Werte zu Beginn der Therapie kontrolliert werden.

Inhaltsstoffe:

Zusammensetzung	pro Tagesportion 1 Beutel	*% NRV
Vitamin C	200 mg	250
Thiamin	8 mg	721
Riboflavin (aktiviert)	6 mg	429
Niacin	50 mg (NE**)	313
Vitamin B <sub>6</sub> (aktiviert)	6 mg	429
Folsäure (aktiviert)	300 µg	150
Vitamin B <sub>12</sub>	10 µg	400
Pantothensäure	50 mg	833
Magnesium	200 mg	53
Zink	15 mg	150
Selen	55 µg	100
Chrom	50 µg	125
Molybdän	50 µg	100
Tyrosin	1 g	***
Taurin	1 g	***
Coenzym Q10 (Ubiquinon)	50 mg	***
Rosenwurz-Wurzelextrakt	100 mg	***
↳ davon Rosavin	3 mg	***
↳ davon Salidroside	1 mg	***

\* %NRV: Referenzwerte für die tägliche Nährstoffzufuhr nach EU-Verordnung 1169/2011

\*\* NE = Niacinäquivalente

\*\*\* keine Referenzwerte vorhanden

Magnesiumsalze der Citronensäure; L-Tyrosin; Taurin; Calcium-L-Ascorbat; Aroma; Coenzym Q10; Säuerungsmittel: Citronensäure; Zinkgluconat; Rosenwurz-Wurzelstockextrakt 15:1 (Rhodiola rosea L, enthält 3% Rosavin und 1% Salidroside); Calcium-D-pantothenat; Trennmittel: Siliciumdioxid; Nicotinamid; Aroma: Orangen- und Zitronen-Aroma; Süßungsmittel: Acesulfam K; Hydroxocobalamin; Thiaminhydrochlorid; Natriummolybdat; Pyridoxal-5-phosphat; Farbstoff: Beta-Carotin; Riboflavin-5-phosphat-Natrium; (6S)-5-Methyltetrahydrofolsäure, Glucosaminsalz; Chrom (III)-chlorid; Natriumselenat Nahrungsergänzungsmittel mit Süßungsmittel.