



Für alle, die alles geben.



Orthomol Sport protein ist ein **Getränkpulver** zur Herstellung eines Protein-Shakes mit Vanillegeschmack, mit Süßungsmitteln.

¹ **Proteine** tragen zu einer Zunahme und Erhaltung von Muskelmasse bei.

Wichtige Hinweise

- Orthomol Sport protein ist glutenfrei.
- Achten Sie auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und auf eine gesunde Lebensweise.
- Orthomol Sport protein zeitnah nach der Zubereitung trinken.
- Orthomol Sport protein ist für eine vegetarische Ernährung geeignet.

Das **Orthomol-Multi-Sport-Prinzip** stellt ein Gesamtkonzept aus mehreren Produkten dar, die aufeinander aufbauen. In dieser Packung ist ausschließlich das Produkt **Orthomol Sport protein** für die Anwendung **nach der sportlichen Aktivität** enthalten.

Verzehrempfehlung

40 g (= 1 Portion) in ca. 350 ml Milch oder stillem Wasser anmischen und kurz nach der sportlichen Aktivität einnehmen. Vor der Einnahme gut durchmischen. Bitte nach der Entnahme wieder gut verschließen. Die täglich empfohlene Verzehrsmenge beträgt 1 Portion. Nach Anbruch innerhalb von 12 Wochen aufbrauchen.

Für mehr Transparenz und Sicherheit wird Orthomol Sport protein in der Kölner Liste® geführt.

Zusammensetzung: 16 Portionen zu je 40 g Pulver = Gesamtfüllgewicht 640 g

	pro 100 g	pro Portion (40 g)*
Durchschnittliche Nährwerte		
Brennwert/Energie	1575 kJ/371 kcal	630 kJ/148 kcal
Fett, davon	1,5 g	0,6 g
gesättigte Fettsäuren	0,9 g	0,4 g
Kohlenhydrate, davon	11 g	4,4 g
Zucker	5,9 g	2,4 g
Ballaststoffe	< 0,5 g	< 0,5 g
Eiweiß	79 g	32 g
Salz	0,71 g	0,28 g
L-Leucin°	8.000 mg	3.200 mg
L-Isoleucin°	4.500 mg	1.800 mg
L-Valin°	4.000 mg	1.600 mg
L-Glutamin°	4.700 mg	1.880 mg
Kreatin	3.500 mg	1.400 mg

Zutaten

Molkenproteinisolat (43 %), **Molkenproteinkonzentrat** (43 %), **Magermilchpulver**, Kreatin-Monohydrat, **Vollmilchpulver**, Aroma, Verdickungsmittel Xanthan und Guarkernmehl, Natriumchlorid, Süßungsmittel Acesulfam K und Sucralose, Farbstoff Beta-Carotin

* in 350 ml Wasser

° Auszug aus dem Gesamtaminosäurenprofil

Lagerung: Bevorzugt kühl und trocken aufbewahren.

Gesamtfüllgewicht **640 g**

16 Portionen zu je 40 g Pulver

1 Portion



40 g Pulver

 **orthomol**

Orthomol
pharmazeutische
Vertriebs GmbH
Herzogstraße 30
40764 Langenfeld
Telefon 02173 9059-0
www.orthomol.de

Data-Matrix-
Code hier
einkleben!

Mindestens haltbar bis/Los-Nummer:

