

- Der cremige Himbeer- & weiße Schokoladengeschmack– ein beliebter Milchshake-Klassiker! Das SlimFast-Pulver Himbeere & weiße Schokolade wird mit entrahmter Milch zu einer Trinkmahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung angerührt.

SlimFast Milchshake-Pulver Banane von SlimFast

Sämtliche SlimFast-Milchshakes versorgen den Körper mit einem Drittel der empfohlenen Tagesdosis der wichtigsten Vitamine und Mineralstoffe, als Teil des SlimFast-Plans.

SlimFast

Ende der 70er Jahre hatte S. Daniel Abraham aus Long Beach, Kalifornien, eine revolutionäre Produktidee, mit der er die Welt der Diäten völlig veränderte.

Unzufrieden mit den gesundheitlichen Aspekten von herkömmlichen Diäten jener Zeit, beschloss S. Daniel Abraham, selbst ein Diätprodukt zu entwickeln. So entstand ein Getränk mit hohem Eiweißgehalt, das zugleich reich an Mineralstoffen wie auch Vitaminen war und mit etwas fettarmer Milch gemixt wurde. Somit ergab sich ein nährstoffreicher Mahlzeitenersatz. Das Einzige, was nun noch fehlte, war ein Name ... und als ein guter Freund „SlimFast“ vorschlug, war die Marke geboren.

Hinweis

Jugendliche, Schwangere, Frauen in der Stillzeit sowie Personen, die regelmäßig Medikamente einnehmen müssen, oder Personen, die mehr als 20% ihres Gewichts verlieren möchten, sollten ihren Diätplan vorab mit einem Arzt oder Diätassistenten besprechen. SlimFast-Mahlzeiten dienen nicht als alleinige Nahrungsquelle – sie sind täglich durch eine ausgewogene, nährstoffreiche Mahlzeit und gesunde Snacks zu ergänzen. SlimFast führt nur in Verbindung mit einer kalorienarmen Ernährung und einem aktiven Leben, sowie unter Einhaltung der Zubereitungsangaben zu einer Gewichtsreduktion. Dose nach Entnahme sofort wieder verschließen, kühl und trocken lagern.

Netto-Füllmenge

Dose mit 10 Portionen à 36,5 g (365 g).

Zutaten

Mais-Maltodextrin, **Magermilchpulver**, **Molkepulver (Milch)**, pflanzliches Inulin, **Sojabohnenölpulver (Milch)**, **Milchprotein**, Verdickungsmittel (Xanthan, Cellulose), natürliche Aromen, Mineralstoffe (Magnesium, Eisen, Zink, Selen, Mangan, Jod, Kupfer), Vitamine (C, E, B3, A, B5, B7, B12, B9, D, B6, B1, B2, K), Salz, Rote-Bete-Konzentrat, Süßstoff (Sucralose).

Allergene: Siehe **fettgedruckte** Zutaten.

Kann Spuren von Ei, Erdnüssen und Nüssen enthalten.

Verzehrempfehlung

Wie funktioniert's? Wir haben den SlimFast-Plan so einfach wie 3.2.1 gemacht:

Wählen Sie 3 Sacks pro Tag (z.B. Obst oder Gemüse), genießen Sie 2 SlimFast Shakes und nehmen Sie eine Mahlzeit mit bis zu 600 Kcal (800 Kcal bei Männern) zu sich.

Trinken Sie zudem mindestens 2 Liter Wasser pro Tag und versuchen Sie täglich ca. 30 Minuten körperlich aktiv zu sein. Wenn Ihre Fitness es erlaubt, sollten Sie Ihre Aktivität auf 60 Minuten pro Tag steigern.

Nährwerte

Nährwerte	pro 100 g Pulver	pro 36,5 g Mahlzeit mit 250 ml Magermilch (max. 0,3 % Fett)
-----------	---------------------	--

Brennwert	329 Kj / 79 Kcal	941 Kj / 225 Kcal
Fett	1,0 g	3,0 g
- davon gesättigte Fettsäuren	0,3 g	0,7 g
Kohlenhydrate	12 g	33 g
- davon Zucker *	7,6 g	22 g
Ballaststoffe	1,4 g	4,1 g
Eiweiß	4,9 g	14 g
Salz	0,21 g	0,60 g

* Enthält natürlich in der Milch
vorkommenden Milchzucker