



## Melatonin 1 mg Tabletten zur Verkürzung der Einschlafzeit<sup>1</sup>

Melatonin wird vom Körper natürlich aus dem Glückshormon Serotonin gebildet. Wenn es dunkel wird, startet die Melatoninausschüttung, die den Körper auf die Schlafenszeit vorbereitet.

Helles Licht, Stress, Belastungen oder andere fordernde Ausnahmesituationen können jedoch die Melatoninausschüttung und damit den Schlafrhythmus beeinflussen, was wiederum eine schlechte Schlafqualität zur Folge haben kann. Daher ist es wichtig, den Schlaf-Wach-Rhythmus im Gleichgewicht zu halten, um die Schlafqualität zu verbessern. Melatonin Tabletten können dabei unterstützen, die Einschlafzeit zu verkürzen.<sup>1</sup>

Melatonin Tabletten von Vitamaze versorgen Sie mit 1 mg Melatonin – in optimaler Bioverfügbarkeit und Qualität von Vitamaze. Sie sind zudem besonders klein und damit leicht zu schlucken.

- Zur Verkürzung der Einschlafzeit<sup>1</sup>
- 1 mg Melatonin pro Tablette
- 180 vegane Tabletten für 6 Monate
- Verzicht auf unnötige Zusatzstoffe, Nanopartikel und Allergene
- Zuckerfrei – für die Einnahme nach dem Zähneputzen



Vegan



Ohne Allergene



HACCP  
konform

## Wirkung & Nutzen von Melatonin 1 mg Tabletten

- Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen.<sup>1</sup>
- Melatonin trägt zur Linderung der subjektiven Jetlag-Empfindung bei.<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn kurz vor dem Schlafengehen 1 mg Melatonin aufgenommen wird. <sup>2</sup> Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn am ersten Reisetag kurz vor dem Schlafengehen sowie an den ersten Tagen nach Ankunft am Zielort mindestens 0,5 Milligramm Melatonin aufgenommen werden.

## Vorteile von Melatonin 1 mg Tabletten

- **Vegan:** Hergestellt aus nicht-tierischen Inhaltsstoffen und frei von unnötigen Zusatzstoffen.
- **Beste Bioverfügbarkeit:** Ohne das Trennmittel Magnesiumstearat (Magnesiumsalze der Speisefettsäuren) um die ideale Wirksamkeit zu erhalten.
- **Frei von** Farb- und Konservierungsstoffen, gentechnisch veränderten Inhaltsstoffen sowie Pestiziden, Fungiziden, künstlichen Düngemitteln oder sonstigen Schadstoffen.
- **Für Allergiker geeignet:** Das Produkt ist frei von Gluten, Laktose und anderen Allergenen.



Ohne Magnesiumstearat



Ohne Farbstoffe



Ohne unnötige Zusatzstoffe



Ohne Gentechnik

## Produktion / Herstellung

- Nach offiziellem HACCP-Konzept in Deutschland produziert (Hazard Analysis Critical Control Point). Es steht für eine Gefahrenanalyse und dient der hygienischen Sicherheit von Lebensmitteln.
- Registriert beim Bundesamt für Verbraucherschutz und Lebensmittelsicherheit (BVL).
- Uneingeschränkte Verkehrsfähigkeit von einem unabhängigen Prüfer bestätigt.

## Vitamaze | Amazing life

Ob Fitness, Gesundheit, Leistung oder Wohlbefinden – Vitamaze bietet Ihnen professionelle Produkte, die systematisch zum natürlichen Erhalt zahlreicher Körperfunktionen beitragen können.



Eine gesunde und ausgewogene Ernährung fällt uns im Alltag nicht immer leicht. Eine Ergänzung zur täglichen Ernährung unterstützt Sie dabei, in Ihre Bestform zu gelangen und so Ihre persönlichen Ziele zu erreichen.

Millionen Kunden vertrauen jedes Jahr auf die Qualität von Vitamaze, sodass heute eine große Produktpalette zu einem hervorragenden Preis- und Leistungsverhältnis angeboten werden kann.

## Etikettinformationen

### Inhaltsstoffe

Füllstoff (Mikrokristalline Cellulose), Melatonin.

### Nährwertangaben

Pro	1 Tablette*	NRV**
Melatonin	1 mg	/

\* Empfohlene Tagesdosis

\*\* Prozentsatz der Referenzmenge nach der VO (EU) Nr. 1169/2011 pro Tagesdosis (Nährstoffbezugswert)

### Inhalt

45 g = 180 vegane Tabletten

### Gebrauchshinweise

Zur Verkürzung der Einschlafzeit: Täglich 1 Tablette ca. 30 Minuten vor dem Schlafengehen mit ausreichend Wasser einnehmen. Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn kurz vor dem Schlafengehen 1 mg Melatonin aufgenommen wird.

### Warnhinweise / Rechtliche Hinweise

Die angegebene empfohlene Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Nicht für Kinder und Jugendliche geeignet. Das Produkt ungeöffnet, kühl, trocken und außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

Schwangeren, Stillenden, bei Langzeiteinnahme sowie bei Personen, die Medikamente einnehmen, empfehlen wir vor dem Verzehr die Rücksprache mit dem Arzt. Einnahme nicht vor dem Bedienen von Maschinen oder dem Autofahren.

Mindestens haltbar bis Ende / Losnummer: siehe Dosenboden.



## Melatonin 1 mg Tablets to shorten the time it takes to fall asleep<sup>1</sup>

Melatonin is naturally produced by the body from the happiness hormone serotonin. When it gets dark, the melatonin release starts, preparing the body for bedtime.

However, bright light, stress, strain or other demanding exceptional situations can influence the melatonin release and thus the sleep rhythm, which in turn can result in poor sleep quality. Therefore, it is important to keep the sleep-wake rhythm in balance in order to improve sleep quality. Melatonin tablets can help shorten the time it takes to fall asleep.<sup>1</sup>

Melatonin tablets from Vitamaze provide you with 1 mg of melatonin - in optimal bioavailability and quality from Vitamaze. They are also particularly small and therefore easy to swallow.

- To shorten the time it takes to fall asleep<sup>1</sup>
- 1 mg Melatonin per Tablet
- 180 vegan Tablets for 6 Months
- No unnecessary additives, nanoparticles and allergens
- Sugar-free - for use after brushing teeth



Vegan



Without allergens



HACCP  
compliant

## Effect & benefit of Melatonin 1 mg Tablets

- Melatonin contributes to the reduction of time taken to fall asleep.<sup>1</sup>
- Melatonin contributes to the alleviation of subjective feelings of jet lag.<sup>2</sup>

<sup>1</sup> The positive effect occurs when 1 mg of melatonin is taken shortly before going to bed. <sup>2</sup> The positive effect occurs when at least 0.5 mg of melatonin is taken shortly before going to bed on the first day of travel and on the first days after arrival at the destination.

## Benefits at a glance

- **Vegan:** Made from non-animal ingredients and free from unnecessary additives.
- **Best bioavailability:** Without the release agent magnesium stearate (magnesium salts of fatty acids) to maintain ideal potency.
- **Free from** colourants and preservatives, genetically modified ingredients as well as pesticides, fungicides, artificial fertilisers or other harmful substances.
- **Suitable for allergy sufferers:** The product is free from gluten, lactose and other allergens



Without magnesium  
stearate



Without  
dyes



Without unnecessary  
additives



Without gene  
technology

## Production

- Produced in Germany according to the official HACCP concept (Hazard Analysis Critical Control Point). It stands for hazard analysis and serves to ensure the hygienic safety of food.
- Registered with the German Federal Office of Consumer Protection and Food Safety.
- Unrestricted marketability confirmed by an independent inspector.

## Vitamaze | Amazing life

Whether fitness, health, performance or well-being - Vitamaze offers you professional products that can systematically contribute to the natural maintenance of numerous bodily functions.



A healthy and balanced diet is not always easy for us in everyday life. A supplement to your daily diet helps you get into your best shape and thus achieve your personal goals.

Millions of customers trust in the quality of Vitamaze every year, so that today a wide range of products can be offered at an excellent price-performance ratio.

## Label information

### Ingredients

Bulking agent (Microcrystalline cellulose), Melatonin.

### Nutritional information

Per	1 Tablet*	NRV**
Melatonin	1 mg	/

\* Recommended daily dose

\*\* Percentage of reference quantity according to regulation (EU) no. 1169/2011 (LMIV) per daily dose

### Content

45 g = 180 vegan Tablets

### Recommendation

To reduce the time it takes to fall asleep: Take 1 tablet daily approx. 30 minutes before going to bed with sufficient water. The positive effect occurs when 1 mg of melatonin is taken shortly before going to bed.

### Directions / Legal information

The recommended dose should not be exceeded. Dietary supplements are not a substitute for a balanced and varied diet and a healthy lifestyle. Not suitable for children and minors. Store the product unopened, cool, dry and out of reach of children.

We recommend that pregnant women, nursing mothers, long-term users and people taking medication consult their doctor before consumption. Do not take before operating machinery or driving.

Best before end / Lot number: see bottom.