

my Control Vitality Vitamin D3 + K2

Produktspezifikation

**Nahrungsergänzungsmittel, hoch bioverfügbares Gesundheits-Liquid in Sprayform.
Vitamin D3 und K2 unterstützen die Knochen.**

Vitamin D wird eine Gruppe fettlöslicher Vitamine genannt. Die für den Calciumstoffwechsel wichtigste dieser Verbindungen ist Vitamin D3 (Cholecalciferol). Mit Hilfe von Licht (UV-B-Strahlung) kann es in der Haut gebildet werden. Auch Vitamin K2 (Menachinon) ist ein fettlösliches Vitamin. Es ist in Fleisch- und Milchprodukten enthalten. D3 und K2 ergänzen sich in ihren Funktionen: Während Vitamin D die Aufnahme von Calcium steigert, ergänzt K2 dessen Funktion durch die Aktivierung der Calcium-Verwendung in Knochen und Zähnen und Verhinderung von Calcium-Ablagerungen in Gefäßen.

In my Control Vitality Vitamin D3 + K2 liegen diese Nährstoffe in mikroskopisch kleinen TINYSpheres® vor, wodurch sie vom Körper doppelt so stark aufgenommen werden wie herkömmliches Vitamin D3 + K2.

Die verwendete Technologie TINYSpheres® ist das erste rein natürlich lipidbasierte Transportsystem seiner Art. Die Technologie ist eine nanoskalige Öl-in-Wasser-Emulsion entwickelt zur Maximierung der Bioverfügbarkeit von fettlöslichen Inhaltsstoffen. Es werden langfristig stabile kleinste Öltröpfchen erzeugt, die in der Lage sind, Zielsubstanzen schneller und in deutlich größerer Menge dem systemischen Kreislauf des Menschen zuzuführen.

Vitamin D

Bei älteren Menschen verringert eine Vitamin-D-Einnahme das Risiko von Knochenbrüchen.[1] Doch das Vitamin hat noch mehr Talente [2]: Es stärkt die Muskelfunktion [3] und schützt das Herz-Kreislauf-System[4],[5]. Auch das Immunsystem profitiert von Vitamin D [6], [7], [8],

Die Europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) konstatiert für Vitamin D folgende gesundheitsbezogene, wissenschaftlich gesicherte Wirkungen:[9]

Vitamin D trägt zu einer normalen Aufnahme/Verwertung von Calcium und Phosphor bei

Vitamin D trägt zu einem normalen Calciumspiegel im Blut bei

Vitamin D trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei

Vitamin D trägt zur Erhaltung einer normalen Muskelfunktion bei

Vitamin D trägt zur Erhaltung normaler Zähne bei

Vitamin D trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei

Vitamin D hat eine Funktion bei der Zellteilung



Diese sieben Health Claims dürfen jeweils nur für Lebensmittel verwendet werden, die die Mindestanforderungen an eine Vitamin-D-Quelle gemäß der im Anhang der Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführten Angabe [NAME DES VITAMINS/DER VITAMINE] UND/ODER [NAME DES MINERALSTOFFS/DER MINERALSTOFFE]-QUELLE erfüllen: <https://eur-lex.europa.eu/LexUriServ/LexUriServ.do?uri=OJ:L:2011:304:0018:0063:de:PDF>

[1] Bischoff-Ferrari HA, Willett WC, Wong JB, et al. Prevention of nonvertebral fractures with oral vitamin D and dose dependency: a meta-analysis of randomized controlled trials. Arch Intern Med 2009; 169: 551–561.

[2] Bischoff-Ferrari, H. (2010), Health effects of vitamin D. Dermatologic Therapy, 23: 23-30. <https://doi.org/10.1111/j.1529-8019.2009.01288.x>

[3] Pfeifer M, Begerow B, Minne HW, Suppan K, Fahrleitner-Pammer A, Dobnig H. Effects of a long-term vitamin D and calcium supplementation on falls and parameters of muscle function in community-dwelling older individuals. Osteoporos Int 2008; 16: 16

[4] Krause R, Buring M, Hopfenmuller W, Holick MF, Sharma AM. Ultraviolet B and blood pressure. Lancet 1998; 352: 709–710.

[5] Pfeifer M, Begerow B, Minne HW, Nachtigall D, Hansen C. Effects of a short-term vitamin D(3) and calcium supplementation on blood pressure and parathyroid hormone levels in elderly women. J Clin Endocrinol Metab 2001; 86: 1633–1637.

[6] Cannell JJ, Vieth R, Umhau JC, et al. Epidemic influenza and vitamin D. Epidemiol Infect 2006; 134: 1129–1140

[7] Bergman P et al.: Vitamin D and Respiratory Tract Infections: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. PloS One. 2013; 8(6): e65835.

[8] Zittermann A, Pilz S, Hoffmann H, März W: Vitamin D and airway infections: a European perspective. Eur J Med Res. 2016; 21:14. doi: 10.1186/s40001-016-0208-y

[9] <https://eur-lex.europa.eu/legal-content/DE/TXT/PDF/?uri=CELEX:02012R0432-20210517&from=DE>

Vitamin K

Vitamin K2 schützt die Blutgefäße vor Verkalkung und erhöht ihre Flexibilität [10], [11], [12], Auch die Knochen benötigen Vitamin K, um stark zu bleiben.[13]

Die Europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) konstatiert für Vitamin K2 folgende gesundheitsbezogene, wissenschaftlich gesicherte Wirkungen:[14]

Vitamin K trägt zu einer normalen Blutgerinnung bei **Vitamin K trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei**

Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die die Mindestanforderungen an eine Vitamin-K-Quelle gemäß der im Anhang der Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführten Angabe [NAME DES VITAMINS/DER VITAMINE] UND/ODER [NAME DES MINERALSTOFFS/DER MINERALSTOFFE]-QUELLE erfüllen: <https://eur-lex.europa.eu/LexUriServ/LexUriServ.do?uri=OJ:L:2011:304:0018:0063:de:PDF>

[10] Hariri E, Kassis N, Iskandar J, et al., Vitamin K2—a neglected player in cardiovascular health: a narrative review, Open Heart 2021;8:e001715. doi: 10.1136/openhrt-2021-001715

[11] Schurgers LJ, Spronk HM, Soute BA, Schiffers PM, DeMey JG, Vermeer C. Regression of warfarin-induced medial elastocalcinosis by high intake of vitamin K in rats. Blood. 2007 Apr 1;109(7):2823–31. doi: 10.1182/blood-2006-07-035345. PMID: 17138823.

[12] Hariri E, Kassis N, Iskandar J, et al., Vitamin K2—a neglected player in cardiovascular health: a narrative review, Open Heart 2021;8:e001715. doi: 10.1136/openhrt-2021-001715

[13] Cees Vermeer Vermeer (2012) Vitamin K: the effect on health beyond coagulation – an overview, Food & Nutrition Research, 56:1, DOI: 10.3402/fnr.v56i0.5329

[14] <https://eur-lex.europa.eu/legal-content/DE/TXT/PDF/?uri=CELEX:02012R0432-20210517&from=DE>

1. Hinweise

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nicht geeignet für Schwangere und Kinder. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Vor Licht und Wärme geschützt, kühl und trocken lagern.

2. Zutaten

Feuchthaltemittel (Glycerin), Wasser, Lösemittel (Ethanol), Sonnenblumenöl, Emulgator (Lecithin (Soja)), Vitamin K2 in MCT-ÖL, Aroma (Orangenschalenöl), Vitamin D3 in MCT-ÖL, Antioxidationsmittel (Alpha-Tocopherol)

goodscare GmbH T: +49 (0) 40 3680 7499-0

Am Sandtorkai 62 F: +49 (0) 40 3680 7499-5

20457 Hamburg info@goodscare.com

Germany www.goodscare.com



3. Empfohlene Tagesdosis

Inhaltsstoff	Tagesdosis: 1 Sprühstoß enthält	NRV* falls vorhanden
Vitamin K2	110 µg	140%
Vitamin D3	7 µg	140%

* Nährstoffbezugswerte (NRV) für die tägliche Zufuhr gemäß
Lebensmittelinformations-Verordnung (EU) Nr. 1169/2011

4. Vergleich von unserer patentierten liposomalen Nanotechnologie zu purem Vitamin D3 und K2

Diese Tabelle dient lediglich zum Verständnis unserer Technologie und ist nicht zur
Deklaration vorgesehen

my Control Tagesdosis	Bioverfügbarkeitsfaktor bis zu	Entspricht ca. purer Wirkstoffaufnahme von
0.11 mg	2	0.22 mg
0.007 mg	2	0.14 mg

5. Anwendungen pro Flasche

Darreichungsform	Anzahl Anwendungen pro Flasche
Sprühflasche	71

6. Anwendungshinweis

my Control Vitality Vitamin D3 + K2 ca. 1 min unter der Zunge wirken lassen. So können die in mikroskopisch kleine TINYspheres® gepackten Inhaltsstoffe über die Mundschleimhaut in maximaler Menge und kürzester Zeit vom Körper aufgenommen werden. Da die Aufnahme nicht erst im Magen-Darm-Trakt erfolgt, ist die Anwendung unabhängig von den Mahlzeiten.

7. Lagerung | Storage

Empfohlene Lagerung: Verschlossen, trocken, lichtgeschützt und kühl bei 5 – 25 °C.



8. Haltbarkeit

Im ungeöffneten Originalgebinde ab dem Herstellungsdatum 24 Monate. Bei angebrochenem Gebinde und bei einer Lagerung über 6 Monate kann die Qualität nachlassen. Aufgrund der Verwendung natürlicher Inhaltsstoffe kann es zu farblichen Veränderungen kommen. Diese haben keinen Einfluss auf die Qualität des Produktes.