

## my Control Coenzym Q10

Produktspezifikation

**Nahrungsergänzungsmittel, hoch bioverfügbares Gesundheits-Liquid in Sprayform.  
Coenzym Q10 unterstützt den Energiestoffwechsel.**

Coenzym Q10, auch Ubichinon-10 genannt, ist ein körpereigener Stoff, der vor allem in der Leber gebildet wird. Da er ähnlich aufgebaut ist wie Vitamin E, wird er zu den vitaminähnlichen Substanzen (Vitaminoiden) gezählt.

**In my Control Vitality Coenzym Q10 liegt dieser Nährstoff in mikroskopisch kleinen TINYSpheres® vor, wodurch er vom Körper 6-fach stärker aufgenommen wird als herkömmliches Coenzym Q10.**

**Die verwendete Technologie TINYSpheres® ist das erste rein natürlich lipidbasierte Transportsystem seiner Art. Die Technologie ist eine nanoskalige Öl-in-Wasser-Emulsion entwickelt zur Maximierung der Bioverfügbarkeit von fettlöslichen Inhaltsstoffen. Es werden langfristig stabile kleinste Öltröpfchen erzeugt, die in der Lage sind, Zielsubstanzen schneller und in deutlich größerer Menge dem systemischen Kreislauf des Menschen zuzuführen.**

Es wird angenommen, dass Coenzym Q10 ein Hauptspieler im Energiestoffwechsel und ein wichtiges Antioxidans der Mitochondrien, der Kraftwerke der Zellen ist.[1] Q10 unterstützt bei der Verringerung von oxidativem Stress [2]. In Kombination mit anderen Antioxidantien hält Q10 die Blutgefäße elastischer, was sich unterstützend auf den Zucker- und Fettstoffwechsel auswirkt.[3] Eine oxidative Schädigung der Mitochondrien wiederum kann zur Entstehung degenerativer Krankheiten beitragen.[4]

Angaben zu Coenzym Q10 beruhen auf dem in der einschlägigen Fachliteratur für diesen Nährstoff als gesichert angesehenen Forschungsstand. Die Europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) hat für Coenzym Q10 noch keine zugelassenen gesundheitsbezogenen Aussagen herausgegeben.

[1] A. M. James u. a.: Antioxidant and prooxidant properties of mitochondrial Coenzyme Q. In: Arch. Biochem. Biophys. Band 423, 2004, S. 47–56. PMID 14989264

[2] Sangsefidi ZS, Yaghoubi F, Hajjahmadi S, Hosseinzadeh M. The effect of coenzyme Q10 supplementation on oxidative stress: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled clinical trials. Food Sci Nutr. 2020 Mar 19;8(4):1766-1776. doi: 10.1002/fsn3.1492. PMID: 32328242; PMCID: PMC7174219.

[3] Shargorodsky M, Debby O, Matas Z, Zimlichman R. Effect of long-term treatment with antioxidants (vitamin C, vitamin E, coenzyme Q10 and selenium) on arterial compliance, humoral factors and inflammatory markers in patients with multiple cardiovascular risk factors. Nutr Metab (Lond). 2010 Jul 6;7:55. doi: 10.1186/1743-7075-7-55. PMID: 20604917; PMCID: PMC2911454.

[4] A. M. James u. a.: Antioxidant and prooxidant properties of mitochondrial Coenzyme Q. In: Arch. Biochem. Biophys. Band 423, 2004, S. 47–56. PMID 14989264



## 1. Hinweise

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nicht geeignet für Schwangere und Kinder. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Vor Licht und Wärme geschützt, kühl und trocken lagern.

## 2. Zutaten

Feuchthaltemittel (Glycerin), Wasser, Lösemittel (Ethanol), Emulgator (Lecithin (Soja)), Sonnenblumenöl, Coenzym Q10, Aroma (Orangenschalenöl), Antioxidationsmittel (Alpha-Tocopherol)

## 3. Empfohlene Tagesdosis

Inhaltsstoff	Tagesdosis: 4 Sprühstöße enthalten	NRV* falls vorhanden
Coenzym Q10	16.8 mg	-%

\* Nährstoffbezugswerte (NRV) für die tägliche Zufuhr gemäß Lebensmittelinformations-Verordnung (EU) Nr. 1169/2011

## 4. Vergleich von unserer patentierten liposomalen Nanotechnologie zu purem Coenzym Q10

Diese Tabelle dient lediglich zum Verständnis unserer Technologie und ist nicht zur Deklaration vorgesehen

my Control Tagesdosis	Bioverfügbarkeitsfaktor bis zu	Entspricht ca. purer Wirkstoffaufnahme von
16.8 mg	6.2	104.16mg

## 5. Anwendungen pro Flasche

Darreichungsform	Anzahl Anwendungen pro Flasche
Sprühflasche	18



## 6. Anwendungshinweis

my Control Vitality Coenzym Q10 ca. 1 min unter der Zunge wirken lassen. So können die in mikroskopisch kleine TINYspheres® gepackten Inhaltsstoffe über die Mundschleimhaut in maximaler Menge und kürzester Zeit vom Körper aufgenommen werden. Da die Aufnahme nicht erst im Magen-Darm-Trakt erfolgt, ist die Anwendung unabhängig von den Mahlzeiten.

## 7. Lagerung

Empfohlene Lagerung: Verschlossen, trocken, lichtgeschützt und kühl bei 5 - 25 °C.

## 8. Haltbarkeit

Im ungeöffneten Originalgebinde ab dem Herstellungsdatum 24 Monate. Bei angebrochenem Gebinde und bei einer Lagerung über 6 Monate kann die Qualität nachlassen. Aufgrund der Verwendung natürlicher Inhaltsstoffe kann es zu farblichen Veränderungen kommen. Diese haben keinen Einfluss auf die Qualität des Produktes.