

Jetzt
in BIO-
Qualität

 zirkulin

Füllhöhe
technisch bedingt

Lebensmittel mit Ballaststoffen

Zirkulin Bio Flohsamenschalen unterstützen eine ballaststoffreiche und gesunde Ernährung.

Die Samenschalen des Indischen Flohsamens (*Plantago Ovata*) haben einen hohen Gehalt an löslichen und sehr gut quellfähigen Ballaststoffen. * Flohsamenschalen helfen einen gesunden Darm zu erhalten und erleichtern die Darmpassage, da die Samenschalen ein Vielfaches ihres eigenen Gewichts an Flüssigkeit an sich binden können.

Indische Flohsamenschalen sind gut verträglich, einfach in der Anwendung, geschmacksneutral und können bequem in den täglichen Ernährungsplan integriert werden. Sie sind zur längerfristigen Verwendung geeignet und führen nicht zur Gewöhnung.

Verzehrempfehlung: 2x täglich 3g (jeweils ca. 1 leicht gehäufte Teelöffel) in ca. 200 ml Wasser gut verrühren, 2 Minuten quellen lassen und trinken. Anschließend 1-2 weitere Gläser Flüssigkeit trinken.

Hinweise: Es ist wichtig, auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise zu achten.

Beim Verzehr ist auf eine reichliche Flüssigkeitszufuhr zu achten, da Ballaststoffe Wasser binden und bei zu geringer Flüssigkeitszufuhr zu Darmverschluss führen können. Es sollte ein Abstand von ca. 1 Stunde nach der Einnahme von Arzneimitteln eingehalten werden. Das Lebensmittel darf nicht bei krankhaften Verengungen der Speiseröhre oder des Magen-Darm-Traktes eingenommen werden. Das Aussehen der Flohsamenschalen kann variieren. Als Naturprodukt unterliegt es natürlichen Schwankungen.

Zutaten: Indische Flohsamenschalen (*Plantago Ovata*) aus kontrolliert biologischem Anbau.

Inhalt: 200 g,
ca. 66 Portionen à 3 g

Erfahren Sie mehr über
BIO Flohsamenschalen:



Nährwertangaben	pro 100 g	pro 6 g (Tagesportion)
Brennwert	772 kJ/ 192 kcal	46 kJ/ 12 kcal
Fett	0,5 g	< 0,5 g
- davon gesättigte Fettsäuren	< 0,1 g	< 0,1 g
Kohlenhydrate	3,0 g	< 0,5 g
- davon Zucker	< 0,5 g	5,3 g
Ballaststoffe	88 g	< 0,5 g
Eiweiß	1,0 g	0,02 g
Salz	0,3 g	

Der Salzgehalt ist ausschließlich auf die Anwesenheit natürlich vorkommenden Natriums zurückzuführen.



Bitte trocken und bei Raumtemperatur lagern.

Mindestens haltbar bis Ende:
L-Nr.

04/2025
L22642271
DISTRICON GmbH, Standort Bielefeld, Heidsieker Heide 114, 33739 Bielefeld
*Hergestellt in Deutschland – Flohsamenschalen aus Nicht-EU

BT01_479_REV01

www.zirkulin.de