

Nach dem 6. Monat

Ihr Baby entwickelt sich Tag für Tag und braucht dafür eine besondere Ernährung. Humana 2 signalisiert sich durch zum Zuckern oder die silberne Milchmischung im Anschluss an das Stillen oder eine Anfangsnahrung. Die stärksten Rezeptur orientiert sich an den Empfehlungen von Ernährungsexperten und ist damit ideal für Babys (Entwicklung im Sekundärstadium). Bitte achten Sie auf eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie auf eine gesunde Lebensweise.

Wichtige Hinweise

Ausreichliches Stillen in den ersten 6 Monaten ist ideal für Ihr Baby. Wie jede Folgemilch, sollte Humana Folgemilch 2 nicht in den ersten 6 Monaten als Muttermilchersatz verwendet werden, sondern grundsätzlich erst nach dem 6. Monat als Bestandteil einer gemischten Ernährung. Die individuellen Wachstums- und Entwicklungsbedürfnisse Ihres Babys können es allerdings erforderlich machen, Bekost als Teil einer Mischkost bereits zu einem früheren Zeitpunkt in dem Speiseplan Ihres Babys einzuführen. Bitte lassen Sie sich grundsätzlich zur Einführung von Bekost von Ihrem Kinderarzt beraten. Kontrollieren Sie Ihrem Baby das Flüssigkeit nicht zum Dünnwerden. Wie Muttermilch enthalten Säuglingsnahrungen Kohlenhydrate, die bei Nahrungsmitteln oder anderen Kost mit dem Säugling Zuckersäure durch Körner verursachen können.

Wir sind für Sie da

Humana Eltern-Service  
0421 243 - 26 222  
elternberatung@humana.de  
www.humana.de



Folgemilch  
750g e  
Humana Vertriebs GmbH  
Postfach 286129  
28361 Bremen

NEU

Erhöhter  
PREMIUM  
QUALITÄT

# Humana PROBALANCE™



Folgemilch  
nach dem 6. Monat

# 2



\*gesetzlich für Folgenahrungen vorgeschrieben

750g  
entspricht 27 Portionen à 200ml

Was ist enthalten

Im Durchschnitt enthalten	100ml trinkfertige Nahrung (20,3g e x 100ml Wasser)
Energie	kJ 278
	kcal 66
Fett, davon:	g 3,3
geräuchertes Fett	g 0,2
erfäuliches Fett	g 1,3
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	g 0,7
Docosahexaensäure (DHA)	mg 34,9
Arachidonsäure	mg 7,4
Alpha-Linolensäure	mg 52,1
Linolensäure	mg 411
Kohlendioxid, davon:	g 2,8
Zucker	g 7,6
Laktose	g 7,5
Inositol	g 0,05
Kohlensäure, davon:	g 0,66
2-Frukturose DHA	g 0,04
Galacto-Oligosaccharide	g 0,42
Diätisch	g 1,3
Vitamine	
Vitamin A	µg 60,8
Vitamin D	µg 1,8
Vitamin E	mg 1,5
Vitamin K	µg 1,5
Vitamin C	mg 9,5 (21%)*
Thiamin	mg 0,11
Riboflavin	mg 0,15
Niacin	mg 0,63
Vitamin B <sub>6</sub>	mg 0,06
Folsäure	µg 12,4
Vitamin B <sub>12</sub>	µg 0,19
Biotin	µg 2,8
Pantothensäure	µg 0,78
Mineralstoffe	
Natrium	mg 27,9
Kalium	mg 87,6
Chlorid	mg 60,6
Calcium	mg 27,9
Phosphor	mg 37,8
Magnesium	mg 6,6
Eisen	mg 0,62
Zink	mg 0,50
Kupfer	mg 0,05
Mangan	mg 0,03
Fluorid	mg 0,004
Selen	µg 3,3
Jod	µg 14,4
Nukleotide	
Cytidin-5'-monophosphat	mg 0,55
Uridin-5'-monophosphat	mg 0,65
Adenosin-5'-monophosphat	mg 0,58
Inosin-5'-monophosphat	mg 0,35
Guanosin-5'-monophosphat	mg 0,18
Cholin	mg 24,8
L-Carnitin	mg 1,7
Stärke	g 4,0

natürlicher Gehalt: \*verhört 1% der Referenzmenge gemäß Verordnung (EU) 2016/127. Die Analysewerte unterliegen den bei Verwendung von Naturprodukten üblichen Schwankungen.

Zusätze: **Enthaltenes Milchpulver** pflanzliche Öle (Palm-, Raps-, Sonnenblumen-, Kollumöl), Calciumsalz der Orthophosphorsäure, Natriumcitrat, Calciumcarbonat, Öl aus der Weizenkeim-Schicht, 2'-Fucosylactose, Cholesterin, Öl aus Morinda officinalis, Magnesiumcarbonat, L-Lysin, Vitamin C, Inositol, L-Phenylalanin, L-Tyrosin, Kaliumcitrat, Taurin, Nukleotide (Cytidin-5'-monophosphat, Uridin-5'-monophosphat, Adenosin-5'-monophosphat, Inosin-5'-monophosphat, Guanosin-5'-monophosphat), Eisenbisphosphat, Zinkoxid, Vitamin E, Panthothensäure, Niacin, Thiamin, Kupfersulfat, Mangansulfat, Vitamin B<sub>6</sub>, Vitamin A, Vitamin D, Riboflavin, Kaliumiodat, Folsäure, Vitamin K, Natriumacetat, Biotin, Vitamin B<sub>12</sub>.

Einfach zubereitet

Folgen Sie beim Zubereiten der Baby-nahrung der Anleitung Flasche, Sauger und Ring gründlich waschen. Jede Maßzeit frisch zubereiten. Sofort kühlen und flach nicht wieder verwenden. Falsche Zubereitung und Lagerung kann zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen führen.



Wasser abkühlen, auf 50°C abkühlen lassen und zur Hälfte in eine saubere Flasche füllen.



Pulver mit befeuchtetem Messlöffel entnehmen, an Abstellort abtrocknen und erdbeerliche Menge in die Flasche füllen.



Flasche schließen und sofort kräftig schütteln, dann heißes Wasser zugeben und erneut kräftig schütteln.



Sauger befeuchten und Inhalt auf Temperatur 07°C prüfen.

Nicht in der Mikrowelle erhitzen. Verdrehungsgefahr.

Humana  
PROBALANCE™

Wir lieben Babys

Zusammen mit seinem Baby Neuland zu erobern, das sind oft die schönsten Momente überhaupt. Wir bestärken Eltern, auf sich zu verlassen und die Kleinen und großen abgäblichen Herausforderungen anzunehmen. Seit mehr als 65 Jahren begleiten wir Eltern – mit Nahrungen für Babys und Kleinkinder basierend auf den neuesten Erkenntnissen aus Natur und Wissenschaft.

Für die Ernährungsbedürfnisse Ihres Babys

Ihr Baby wächst jeden Tag. Es wird immer aktiver und probiert schon die erste feste Nahrung.

- ◊ **HMO** Humane Milch-Oligosaccharide – neben Laktose und Fett ein Hauptbestandteil von Muttermilch, wir haben unsere Säuglingsnahrung mit dem HMO 2'Fucosylactose angereichert (nicht aus Muttermilch gewonnen).
- ◊ **ARA** (Arachidonsäure) – eine Omega-6 Fettsäure.
- ◊ **ALA** (Alpha-Linolensäure) – eine essentielle Omega-3 Fettsäure, trägt zur Entwicklung des Gehirns und des Nervengewebes bei.
- ◊ **GOS** (Galacto-Oligosaccharide) – Ballaststoffe.
- ◊ **Vitamin C** – unterstützt die normale Funktion des Immunsystems.
- ◊ **DHA** (Docosahexaensäure) – eine Omega-3 Fettsäure. Die Aufnahme von Docosahexaensäure (DHA) trägt zur normalen Entwicklung der Sehkraft bei Säuglingen bis zum Alter von 12 Monaten bei. Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 100mg DHA ein.

Humana ProBalance ist unser Versprechen an Sie und Ihr Baby. Unsere beste Humana Folgemilch Rezeptur, die es je gab.

Richtig dosiert

Wasser (ml)	Anzahl Messlöffel	Trinkfertige Nahrung (ml)
150	5	170
180	6	200
210	7	230

Bitte verwenden Sie nur den Messlöffel aus dieser Packung (ca. 4,5g). Nach dem 6. Monat trinkt ein Baby durchschnittlich 200ml pro Maßzeit und 2-3 Flaschenmischungen pro Tag. Die angegebenen Trinkmengen sind nur Richtwerte und können individuell variieren, denn jedes Baby ist einzigartig.

Gut verpackt

Sicher: Sicherheitstest ausfallen, Schutzmembran innen und verstärkter Boden schützen das Milchpulver vor Feuchtigkeit.

Hygienisch: Minimaler Hautkontakt mit dem Milchpulver durch integrierte Messlöffelhalterung – extra große Öffnung. Sehr guter Schutz vor Feuchtigkeit durch wiederverwendbaren Deckel. Praktisch: Einhandige Handhabung der Verpackung und integrierte Abstreifkante erleichtern die Zubereitung.



Gut aufbewahrt

Unter Schutzmembran verpackt. Folgende Technik bedingt: Bitte bewahren Sie die original verpackte Verpackung kühl und trocken auf. Die angebotene Packung nach jeder Nutzung gut verschließen und innerhalb von 3 Wochen zu verbrauchen. Originalverschluss mindestens halber bis: siehe Bodenaufdruck.

Gut entsorgt

Qualität und Sicherheit unserer Produkte stehen an erster Stelle. Dazu tragen auch unsere Verpackungen bei. Durch die getrennte Entsorgung der einzelnen Komponenten in die gelbe Wertstofftonne unterstützen Sie uns im verantwortlichen Umgang mit der Umwelt und erhöhen die Recyclingrate des Materials.

Die gelbe Wertstofftonne unterstützen Sie uns im verantwortlichen Umgang mit der Umwelt und erhöhen die Recyclingrate des Materials. Löffel: Wälze Schaumseppel in die Wertstofftonne. Wälze Schaumseppel aus dem Deckel entnehmen.



Packung in der Mülltonne ordnungsgemäß entsorgen. Membranfolie abtrennen. Blauen Deckel entsorgen.

