

Green Health B-VITAMINE

Nervennahrung fürs Wohlbefinden

Die mit Abstand bekannteste „**Nervennahrung**“ sind die 8 B-Vitamine. Sie sind unverzichtbar für alle Phasen und Formen der Energie-Produktion im Stoffwechsel. Jede einzelne Zelle ist vom Vorhandensein ausreichender B-Vitamine abhängig. Die **Gruppe der 8 B-Vitamine ist ein starkes Team** und deshalb bei uns auch vereint in einer Kapsel. Wenn wir ausreichend mit allen B-Vitaminen versorgt sind, unterstützt das unser Wohlbefinden auf allen Ebenen.

Verwöhnen Sie Ihr Nervensystem

B-Vitamine gehören zu den wasserlöslichen Vitaminen, die im Körper nicht auf Vorrat gespeichert werden. Tun Sie sich und Ihrem **Nervensystem etwas Gutes** und achten Sie auf eine ausreichende tägliche Versorgung. Neben einer ausgewogenen, vitalstoffreichen Ernährung kann eine zusätzliche Zufuhr von **Green Health B-VITAMINE** besonders in Zeiten von erhöhtem Stress, für Vegetarier und Veganer, Schwangere und Stillende sowie für Sportler und alle, die mehr leisten wollen oder müssen, eine empfehlenswerte Maßnahme sein.

Zutaten

Buchweizenkeimpulver, Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose

Nährwertangaben	pro ETD* (2 Kapseln)	NRV**
Thiamin (Vitamin B1)	1,47 mg	134 %
Riboflavin (Vitamin B2)	2,12 mg	151 %
Niacin (Vitamin B3)	26,13 mg	163 %
Pantothensäure (Vitamin B5)	9,20 mg	153 %
Pyridoxin (Vitamin B6)	1,38 mg	99 %
Biotin (Vitamin B7):	91 µg	182 %
Folsäure (Vitamin B9)	317 µg	158 %
Methylcobalamin (Vitamin B12)	3,3 µg	133 %

*Empfohlene Tagesdosis

**Nährstoffbezugswerte gemäß EU-Lebensmittelinformationsverordnung

Nettofüllmenge

90 Kapseln für 1,5 Monate; 50 g

Einnahmeempfehlung

2 x täglich 1 Kapsel mit etwas Flüssigkeit unzerkaut einnehmen.

Hinweise

Außerhalb der Reichweite kleiner Kinder lagern. Green Health B-VITAMINE ist kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung. Eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

Die Dose nach der Verwendung immer schließen. Trocken und bei Zimmertemperatur lagern. Die angegebene Tagesdosis nicht überschreiten.