

CHLORELLA PULVER

100% Chlorella Algen getrocknet

Es ist wichtig, Algen vor äußeren Einflüssen wie Schwermetallen, Toxinen und Pestiziden zu schützen. In unserem geschlossenen System aus Glas bieten wir ihnen kontrollierte Bedingungen. Rohkost Qualität dank schonender Trocknung. Frei von Zusatzstoffen und gut verträglich. Ideal für den täglichen Verzehr.

Chlorella ist eine Quelle für Eisen, Vitamin A, Folsäure und Omega-3 (ALA). Chlorella enthält außerdem Spermidin und hohe Mengen an Vitamin B12.

Vitamin B12 für unser Nervensystem, Bildung roter Blutkörperchen & Verringerung von Müdigkeit

Eisen für den Sauerstofftransport im Körper, Energiestoffwechsel & Bildung von roten Blutkörperchen & Hämoglobin

Folsäure für den erhöhten Bedarf während einer Schwangerschaft

Vitamin A für unser Immunsystem, Energiestoffwechsel, Eisenstoffwechsel, Haut & Sehkraft

Omega-3 Fettsäure (Alpha-Linolensäure) zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut

FIT & IMMUN DURCH VITAMIN B12

Nahrungsergänzungsmittel aus Chlorella Algen

Zutaten: 100% Chlorella Algen getrocknet

Nährstoffe	Pro Tagesportion (= 3,2 g Pulver)	% NRV*
Omega-3 (a-Linolensäure)	140 mg	-
Eisen	3,5 mg	25%
Folsäure	49 µg	25%
Vitamin A (in Form von β-Carotin)	156 µg	20%
Vitamin B12	2,5 µg	100%
Spermidin	2,3 mg	-

*NRV = Referenzmenge gemäß EU-LebensmittelinformationsVO



1 Teelöffel deckt den Tagesbedarf an Vitamin B12!

Symbolfoto



Inhalt: 70 g Pulver
3,2 g Pulver täglich
1 Verpackung für mind. 20 Tage

Besonders geeignet bei pflanzlicher Ernährung und als Begleiter in der Schwangerschaft und bei Detox-Kuren.



Die grasgrüne Süßwasseralge im Detail

Chlorella ist eine nährstoffreiche Mikroalge, die seit Jahrzehnten vor allem zur Ausleitung von Schadstoffen weltweit verwendet wird. Sie enthält Eisen, Folsäure, Vitamin A und Vitamin B12. Eine Supplementierung mit Vitamin B12 wird insbesondere bei pflanzenbasierter Kost empfohlen, da Vitamin B12 vorwiegend in tierischen Lebensmitteln vorkommt.

Folsäure, Vitamin B12 und Eisen tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei sowie zu einer normalen Immunfunktion. Folsäure unterstützt das Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft, als auch die Blutbildung und Aminosäuresynthese. Folsäure und Vitamin B12 tragen zur normalen psychischen Funktion bei. Vitamin B12 unterstützt die Funktion des Nervensystems.

Eisen und Vitamin B12 leisten einen Beitrag für den Energiestoffwechsel. Eisen ist wichtig für die Bildung von roten Blutkörperchen sowie Hämoglobin und unterstützt zudem die kognitive Funktion. Eisen, Vitamin B12 und Folsäure leisten einen Beitrag bei der Zellteilung. Eisen trägt zu einem normalen Sauerstofftransport im Körper bei.

Vitamin A spielt eine Rolle bei der Erhaltung normaler Sehkraft sowie Haut und unterstützt das Immunsystem. Außerdem trägt Vitamin A zum Eisenstoffwechsel bei. Alpha Linolensäure trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei. Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 2g Alpha Linolensäure ein.

Verzehrempfehlung: Täglich 1 Teelöffel (= ca. 3,2 g Pulver) in ausreichend Flüssigkeit oder der Speise Ihrer Wahl (Smoothie, Suppe, Sauce etc.) einrühren und verzehren.

Hinweis: Eine abwechslungsreiche sowie ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung. Für kleine Kinder unzugänglich aufbewahren.

Lagerung: Gut verschlossen, vor Wärme und Licht geschützt sowie trocken lagern.

PZN-AT: 5667654

PZN-DE: 18135427