

# Omega-3 Algenöl 1000 vegan

Kapsel, aus Algenöl

Nahrungsergänzungsmittel

Für Herz, Gehirn und Sehkraft a)

- mit 300 mg DHA und 150 mg EPA
- Rein pflanzlich
- Hochdosiert
- Direkt verwertbar
- Kompakte Kapsel
- Laktosefrei, glutenfrei

Art. Nr.: 010019076 | PZN: 18047574

a) siehe unter Informationen

## Anwendungen, Dosierung, Verzehrempfehlung

2 Kapseln täglich mit ausreichend Flüssigkeit zu einer Mahlzeit.

Schwangere und Stillende nehmen täglich 1 Kapsel ein.

## Zusammensetzung lt. Packungsangabe

### Algenölmischung

(DHA-und EPA reiches Öl aus der Mikroalge Schizochytrium sp., Sonnenblumenöl, Rosmarinextrakt, Antioxidationsmittel [stark tocopherolhaltige Extrakte, Fettsäureester der Ascorbinsäure]) (82 %), Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Verdickungsmittel Siliciumdioxid.

Aufbewahrungshinweise und Haltbarkeit:

Sie sind kühl (5 bis 25 °C), trocken und außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern zu lagern.

MSC-C-55929

## **Inhaltsstoffe**

### **Weitere Bestandteile**

Tagesdosis pro	Kapsel
DHA	150 mg
EPA	75 mg
Omega-3-Fettsäuren	275 mg

## **INFORMATIONEN**

### **Die pflanzliche DHA- und EPA-Quelle**

Algen sind die einzige Quelle, aus der pflanzliches DHA und EPA in einer vom Körper direkt verwertbaren Form gewonnen werden kann.

Omega-3 Algenöl 1000 ist die hochdosierte pflanzliche Alternative zur gezielten Omega-3-Versorgung und daher für eine vegane Ernährung geeignet. Außerdem ist die Kapsel im Vergleich zu anderen veganen Omega-3 Kapseln verhältnismäßig

kompakt und damit angenehmer zu schlucken.

### **Echte Multitalente**

Omega-3 Fettsäuren sind für unseren Körper essentiell, da sie nicht vom Körper selbst gebildet werden können. Ernährungsphysiologisch besonders relevant sind die Docosahexaensäure (DHA) sowie die Eicosapentaensäure (EPA).

a) DHA und EPA tragen zur normalen Herzfunktion bei. Für diesen positiven Effekt sollten 250 mg EPA und DHA täglich eingenommen werden.

DHA trägt zur Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion und zum Erhalt der gesunden Sehkraft bei. Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg DHA ein.