

# Salus

## Vitamin D3 1000 Vital-Kapseln

Kapseln

Nahrungsergänzungsmittel

- 1000 I.E. veganes Vitamin D3 pro Kapsel
- Immunsystem\*
- Knochen und Muskeln\*\*
- Bei erhöhtem Bedarf durch geringe Eigenproduktion

\* bis \*\*) siehe unter Informationen

### Anwendungen, Dosierung, Verzehrempfehlung

Eine Kapsel pro Tag mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen (am besten zu einer fetthaltigen Mahlzeit, die die Aufnahme von Vitamin D3 fördern kann).

Wichtige Hinweise

Eine gesunde Lebensweise ist immer wichtig.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten!

Nahrungsergänzungsmittel sollen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden.

Für Kinder unter 12 Jahren und Schwangere nicht geeignet.

Vegetabile Stekkapseln – auch für Veganer geeignet.

### Zusammensetzung lt. Packungsangabe

Füllstoff Cellulose, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Cholecalciferol (Vitamin D3).

Aufbewahrungshinweise und Haltbarkeit:

Sie sind kühl (5 bis 25 °C), trocken und außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern zu lagern.

## **Inhaltsstoffe**

### **Vitamine / Mineralstoffe**

Tagesdosis pro 1 Kapsel

Vitamin D3 25 µg = 1000 I.E. / 500,0 %

Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung empfiehlt 800 I.E. (1 Kapsel = 120 %)

I.E.= Internationale Einheiten

% der Referenzmenge gem. EU-Verordnung 1169/2011

## **INFORMATIONEN**

Immunsystem und vieles mehr

Das Multitalent Vitamin D3 ist an vielen Körperfunktionen beteiligt:

\*) Unter anderem trägt Vitamin D3 zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei,

\*\*\*) leistet es einen Beitrag zum Erhalt normaler Knochen und einer normalen Muskelfunktion.

Erhöhter Bedarf

Vitamin D3 ist nur in wenigen Lebensmitteln wie z. B. fettem Seefisch, Leber, Eigelb enthalten; 80 bis 90 % des Vitamin D3-Bedarfs erzeugt der Körper selbst mittels UV-B-Licht über die Haut. Mit 1000 I.E. pro Kapsel kann Salus Vitamin D3 1000 vegan auch bei geringer Eigensynthese die Versorgung absichern:

- Im Winterhalbjahr (reduzierte Sonneneinstrahlung von Oktober bis März)
- Im Alter (geringere Eigensynthese)
- Bei Verwendung von Sonnenschutzmitteln (Lichtschutzfilter verringern die Vitamin D-Produktion um bis zu 95 %)
- Bei bevorzugtem Aufenthalt in geschlossenen Räumen

Vegan

Salus Vitamin D3 1000 vegan zur höher dosierten Nahrungsergänzung enthält 1000 I.E. veganes Vitamin D3 aus Flechten. Es ist frei von tierischen Bestandteilen und dadurch auch für Vegetarier und Veganer geeignet.

Salus Vitamin D3 1000 vegan Vital-Kapseln enthalten 1000 I.E. Vitamin D3 veganer Herkunft zur höher dosierten Nahrungsergänzung.

Besonders ist die vegane Herkunft des Vitamin D3 aus Flechten, botanisch eine Lebensgemeinschaft aus Pilzen und Algen oder Cyanobakterien.

Vitamin D3 ist gut an den menschlichen Organismus angepasst. Nun auch aus veganer Quelle verfügbar, ist es für alle Ernährungsstile geeignet.

Salus Vitamin D3 1000 vegan Vital-Kapseln enthalten keine Substanzen tierischer Herkunft.

Mit 1000 I.E. pro Kapsel ist Salus Vitamin D3 1000 vegan höher dosiert, um auch bei erhöhtem Bedarf oder geringer Eigensynthese von Oktober bis März in unseren Breitengraden die gute Versorgung mit Vitamin D3 abzusichern. Denn 80 bis 90 % des Vitamin D3-Bedarfs erzeugt der Körper selbst mittels UV-B-Licht über die Haut.

Die Eigensynthese von Vitamin D3 über die Haut mit Hilfe von Sonnen-UV-B-Licht wird im

Alter geringer, so dass ein höherer Ergänzungsbedarf besteht.

Lichtschutzfilter in Sonnenschutzmitteln verringern die Vitamin D-Produktion um bis zu 95 %.

Die Arbeit in geschlossenen Räumen oder Immobilität begünstigen den Vitamin D-Bedarf.

Gerade über den Winter wird ein funktionierendes Immunsystem gebraucht.

Viel spricht daher für eine optimale Vitamin D3 Versorgung.

Vitamin D3 ist nur in wenigen Lebensmitteln wie fetten Seefischen (Hering, Makrele), Leber, Lebertran oder Eigelb enthalten.

Vitamin D3 ist an vielen Körperfunktionen beteiligt und wird durch neuere wissenschaftliche Erkenntnisse als Multitalent gesehen.

\*) Vitamin D3 trägt unter anderem zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei,

\*\*\*) leistet es einen Beitrag zum Erhalt normaler Knochen und einer normalen Muskelfunktion.

Salus Vitamin D3 1000 vegan Vital-Kapseln dienen der täglichen Ergänzung der Nahrung bei erhöhtem Bedarf oder geringer Eigenproduktion und tragen zur guten Versorgung mit Vitamin D3 bei.