

# Produktdatenblatt

**Artikel:** SchlafEIN Complex – Melatonin Kapseln

**Marke:** Vitactiv Natural Nutrition

**EAN:** 4260408793300

**PZN-Nummer:** 17923909

**Inhalt:** 60 Kapseln (reicht bis zu 30 Tage)

## Nährstoffdeklaration:

2 Kapseln enthalten / % des empfohlenen Referenzmenge\*:

- L-Tryptophan 400 mg / \*\*
- Griffonia-Samen-Extrakt 266,6 mg / \*\*  
- enthält 5-Hydroxytryptophan 80 mg / \*\*
- Lavendel-Pulver 200 mg / \*\*
- Johanniskraut-Extrakt 100 mg / \*\*  
- enthält Hypericin 0,3 mg / \*\*
- Melissenkraut-Extrakt 100 mg / \*\*
- Ashwagandha-Extrakt 100 mg / \*\*
- Gamma-Aminobuttersäure (GABA) 100 mg / \*\*
- Rhodiola-Rosea-Extrakt 50 mg / \*\*  
- enthält Salidroside 1,5 mg / \*\*
- Pantothersäure 6 mg / 100%
- Melatonin 1 mg / \*\*

\* NRV (nutrient reference values), % der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr gemäß LMIV

\*\* LMIV Empfehlung nicht festgelegt

Zutaten: L-Tryptophan; Griffonia -Samen-Extrakt (Griffonia simplicifolia, 30 % 5-Hydroxytryptophan); Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (pflanzliche Kapselhülle); Lavendel-Pulver (Lavandula angustifolia); Johanniskraut-Extrakt (0,3% Hypericin); Melissenkraut-Extrakt 4:1 (Melissa Officinalis); Ashwagandha-Extrakt (Withania somnifera); GABA (Gamma-Aminobuttersäure); Rhodiola-Rosea-Extrakt (3 % Salidroside); Füllstoff: Mikrokristalline Cellulose; Pantothersäure (Vitamin B5); Melatonin.

Dieses Produkt ist FREI von: Gluten, Laktose, Zucker, Konservierungsstoffen, künstlichen Geschmacksstoffen, Natrium, Fruktose, Soja, Fisch Derivaten, Speisestärke, Hefe, Ei. Ohne Gentechnik. Dieses Produkt ist für Veganer und Vegetarier geeignet.

## Verzehrempfehlung

Erwachsene verzehren 2 Kapseln täglich, circa 1 Stunde vor dem Zubettgehen mit ausreichend Wasser. Nicht mit einem eiweißhaltigen Getränk verzehren (z.B. Milch).

**Hinweis:** Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Kühl, trocken und lichtgeschützt lagern.

Bei gleichzeitiger Anwendung von Arzneimitteln bitte den Arzt oder Apotheker fragen. Nicht für Schwangere, Stillende sowie Kinder und Jugendliche geeignet. Nach Einnahme des Produktes ist die Fähigkeit zur Teilnahme am Straßenverkehr möglicherweise beeinträchtigt.

Dieses Produkt sollte nicht zusammen mit Medikamenten, die in den Serotonin-Stoffwechsel eingreifen (MAO-Hemmer, selektive Serotonin-Wiederaufnahme-Hemmer), eingenommen werden, denn dann besteht die Gefahr eines Serotonin-Überschusses. Der Stoff könnte die Wirkung von Antidepressiva und Beruhigungsmitteln unkontrolliert verstärken. Auch einige Schmerzmittel (z.B. aus der Familie der Triptane) sollen nicht zusammen mit hochdosierten 5-HTP-Produkten konsumiert werden. Serotonin ist auch in die Blutgerinnung involviert.

### Für eine kürzere Einschlafzeit

- Einschlafhilfe-Kapseln mit Melatonin
- Zur Verkürzung der Einschlafzeit\*
- Zur Verringerung von Nervosität und Stress\*
- Zur Unterstützung von Entspannung\*
- Plus natürliche Pflanzenstoffe wie Griffonia 5-HTP, Lavendel, Rhodiola Rosea, Johanniskraut, Ashwagandha und Melisse sowie Pantothersäure

## Kurzbeschreibung:

### Mit Melatonin für eine kürzere Einschlafzeit

SchlafEIN ist ein natürliches Nahrungsergänzungsmittel zur Verkürzung der Einschlafzeit. Der Vitalstoff-Komplex enthält neben Melatonin rein pflanzliche Extrakte aus Griffonia, Rhodiola Rosea, Johanniskraut, Melisse, Lavendel und Ashwagandha sowie Pantothersäure, auch bekannt als Vitamin B5 – zur Verringerung von Stress, Nervosität und Gereiztheit, Unterstützung des geistigen und körperlichen Wohlbefindens sowie des Energiestoffwechsels.\*

Hinweis: Nahrungsergänzungen sind keine Medikamente. Positive Resultate können sich auch erst nach Tagen/Wochen einstellen. Gib deinem Körper die Zeit, sich an die natürlichen Inhaltsstoffe anzupassen.

## Produktdetails:

\*Folgende Aussagen über die Wirkung der Inhaltsstoffe sind laut EFSA<sup>1</sup> zulässig bzw. liegen zur Prüfung vor:

- Melatonin trägt zu einer kürzeren Einschlafzeit bei
- Melatonin trägt zur Linderung des Jetlag-Gefühls bei
  
- Johanniskraut unterstützt Schlaf und Entspannung
- Johanniskraut unterstützt das geistige und körperliche Wohlbefinden (auch in stressigen Situationen)
  
- Ashwagandha trägt zu einem normalen Schlaf bei
- Ashwagandha trägt zur Verringerung von Stress bei
- Ashwagandha trägt zur Aufrechterhaltung des mentalen Gleichgewichts bei
  
- Lavendel trägt zur Verringerung von Nervosität bei
- Lavendel trägt zur Verringerung von Gereiztheit bei
  
- Rhodiola Rosea hilft, ruhig mit Stress umzugehen
- Rhodiola Rosea hilft bei stressbedingten Kopfschmerzen
- Rhodiola Rosea normalisiert das Nervensystem
- Rhodiola Rosea hilft, eine gute mentale Verfassung aufrechtzuerhalten
  
- Griffonia simplicifolia trägt zu einem normalen Nervensystem bei
- Griffonia simplicifolia trägt zur normalen Gehirnaktivität bei
  
- Melisse unterstützt Schlaf und Entspannung
- Melisse trägt zur positiven Stimmungslage bei
  
- Pantothensäure trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- Pantothensäure trägt zu einer normalen geistigen Leistung bei
- Pantothensäure trägt zu einer normalen Synthese und einem normalen Stoffwechsel von Steroidhormonen, Vitamin D und einigen Neurotransmittern bei

<sup>1</sup>Europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit