

Content Kit Fermentura® SEHKRAFT

Wirkstoffe & Hilfsstoffe

Wirkstoffe

- 250 mg DHA
- Lutein (20 mg), Zeaxanthin (2 mg) und Astaxanthin (1 mg)
- Vitamin A
- Vitamin D (Cholecalciferol)
- Vitamin C
- Vitamin B2 (Riboflavin)
- Vitamin B6 (Pyridoxin)

Hilfsstoffe

- Reismehl
- Rindergelatine, Glycerol, Wasser, Farbstoff Eisenoxid gelb (Kapselhülle)
- Trennmittel Bienenwachs und Siliziumdioxid
- Emulgator Soja-Lecithine
- Retinylpalmitat

Weitere Produktinformationen

Fermentura® SEHKRAFT

- Mit pflanzlichem Omega-3 (250 mg DHA) aus aquatischem Algenöl
- Mit Lutein und Zeaxanthin aus fermentiertem Grünkohl und Ringelblume
- Mit Astaxanthin aus Haematococcus-pluvialis Extrakt
- Mit Vitamin-Komplex aus Vitamin A, B2, B6, C und D
- Vitamin A trägt zur Erhaltung normaler Sehkraft bei
- Riboflavin trägt zur Erhaltung normaler Sehkraft bei und hilft, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen

Fermentura® SEHKRAFT – teilfermentierte Nährstoff-Auslese speziell für die Augen

Trockene Raumluft durch Heizung oder Klimaanlage, lange Autofahrten, Arbeiten am PC oder Fernsehen – all das bedeutet Stress für unsere Augen. Die Augen reagieren darauf nicht selten mit Sehstörungen oder Trockenheit. Auch altersbedingt nimmt die Leistungsfähigkeit unseres vermeintlich wichtigsten Sinnes nach und nach ab.

Omega-3 mit DHA - trägt zur Erhaltung normaler Sehkraft bei

Die Netzhaut des Auges besteht überwiegend aus der Omega-3-Fettsäure DHA (Docosahexaensäure) und ist auch in den Sehzellen enthalten. Das Omega-3 in Fermentura® SEHKRAFT ist reines Schizochytrium-Algenöl (Meeresmikroalge) - eine hervorragende DHA-Quelle. Umweltschonend und schadstofffrei kultiviert.

Fermentierter Grünkohl – optimiert die Nährstoffversorgung

Kaum ein Gemüse ist so nährstoffreich wie der Grünkohl. In ihm stecken: Vitamine (Vitamine C, A, E, B3, B2, B6, B9, B1, B7), hochwertige Aminosäuren, Mineralien (Kalium, Calcium, Schwefel, Phosphor, Chlorid, Natrium, Magnesium), die Omega-3-Fettsäure ALA, Ballaststoffe und jede Menge sekundäre Pflanzenstoffe, allen voran die stark antioxidativen Flavonoide (u. a. Quercetin), Carotinoide (u. a. Beta-Carotin) sowie Senfölglycoside (Glucosinolate) und Chlorophyll.

Das Besondere: der Grünkohl in Fermentura® SEHKRAFT ist fermentiert!

Lutein und Zeaxanthin – die Antioxidations-Wunder

Zusätzlich liefert der Grünkohl eine Menge der Carotinoide Lutein und Zeaxanthin. Dabei handelt es sich um makulaeigene Sehpigmente. Die Makula (auch gelber Fleck) ist die Stelle des schärfsten Sehens im Auge. Hier sitzen besonders viele Zäpfchen, die für das Farbsehen verantwortlich sind. Lutein und Zeaxanthin erfüllen an dieser Stelle wichtige antioxidative Aufgaben.

Ringelblume: kleine Blume, volles Inhaltsspektrum

Die Ringelblume steckt voller ätherischer Öle, Saponine, Schleimstoffe, Flavonoide und Carotinoide (vor allem Lutein und Zeaxanthin).

Astaxanthin - Antioxidans der Superlative

Das Carotinoid Astaxanthin ist ein gelb-orange bis rotes Pflanzenpigment und kommt natürlicherweise in Algen und Plankton vor. Es gibt beispielsweise Flamingos und Lachsen ihre charakteristische Farbe, denn auf deren Speiseplan stehen unter anderem astaxanthinhaltige Algen. Astaxanthin reichert sich in der Netzhaut des Auges an. Es erwies sich als wirksam gegen UV-Licht bedingte Netzhautzellschäden ⁽¹⁾. Es verkürzt die Akkommodationszeit (Nah- und Ferneinstellung des Auges) und führt zu einer deutlich verbesserten Weitsicht-Sehschärfe ⁽²⁾. Augenermüdung (durch tägliche Bildschirmarbeiten) lässt sich mittels Astaxanthin reduzieren ⁽³⁾.

Vitamin-Komplex aus Vitamin A, B2, B6, C und D

- Vitamin A und B2 (Riboflavin) tragen zur Erhaltung normaler Sehkraft bei.
- Vitamin B6 und C tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems (auch des Sehnervs) bei.
- Vitamin B2 (Riboflavin) und C tragen dazu bei, die Zellen (auch die Sehzellen) vor oxidativem Stress zu schützen.
- Vitamin B6 trägt zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei.
- Vitamin D hat eine Funktion bei der Zellteilung.

Darum Fermentura® SEHKRAFT:

- Einzigartig: Die einzige Augenformel mit fermentiertem Grünkohl
- 2-fach-Quelle für Lutein und Zeaxanthin
- Mit einem wertvollem Komplex aus Vitaminen, z. B. Vitamin C:
 - Vitamin C trägt dazu bei, die Zellen (auch die Sehzellen) vor oxidativem Stress zu schützen.
- Mit DHA, welches zur Erhaltung normaler Sehkraft beiträgt

Quellen:

1. Otsuka T, Shimazawa M, Nakanishi T, Ohno Y, Inoue Y, Tsuruma K, et al. Protective effects of a dietary carotenoid, astaxanthin, against light-induced retinal damage. Journal of pharmacological sciences. 2013;123(3):209-18. PubMed PMID: [24152963](#).
2. Nakamura A, Isobe, R., Otaka, Y., Abematsu, Y. Changes in visual function following peroral astaxanthin. Jpn J Clin Opthamol 2004;58:1051-4.
3. Nagaki Y, Mihara, M., Tsukahara, H., Ono, S. The supplementation effect of astaxanthin on accommodation and asthenopia. J Clin Ther Med 2006;22:41-54.

Zutaten:

Algenöl (40 % Omega-3 (DHA)), Kapselhülle (Rindergelatine, Glycerol, Wasser, Farbstoff Eisenoxid gelb), fermentiertes-Grünkohl-Pulver (6,2 %), Calendula-officinalis-Extrakt (80 % Lutein), Ascorbinsäure, Trennmittel Bienenwachs, Haematococcus-pluvialis-Extrakt, Emulgator Soja-Lecithin, Trennmittel Siliziumdioxid, Calendula-officinalis-Extrakt (50 % Zeaxanthin), Retinylpalmitat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Cholecalciferol

Zusammensetzung	Pro Tagesdosis (= 2 Kapseln)	% NRV*
DHA	250 mg	**
Lutein	20 mg	**
Astaxanthin	1 mg	**
Zeaxanthin	2 mg	**
Vitamin A	240 µg	30*
Vitamin D	2 µg	40*
Vitamin C	24 mg	30*
Riboflavin	0,42 mg	30*
Vitamin B6	0,42 mg	30*

* Nährstoffbezugswerte gemäß EU-Verordnung 1169/2011

** keine Nährstoffbezugswerte vorhanden

Verzehrempfehlung:

Täglich zwei Kapseln mit etwas Flüssigkeit verzehren. Nach dem Verzehr empfehlen wir ein Glas Wasser, um trockenem Mund vorzubeugen.

Hinweise:

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz einer ausgewogenen und abwechslungsreichen Ernährung verwendet werden.

Aufbewahrung:

Kühl, trocken und lichtgeschützt außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Nettofüllmenge:

60 Kapseln (46,2 g) - Monatsversorgung

Herstellerdaten:

Verantwortlich nach Art. 8 Abs. 1 der VO (EU) 1169/2011: NUTROPURE LIMITED, Lordou Vyronos, 61-63, 6023 Larnaca, Cyprus

AuraNatura®
eine Marke der AN Schweiz AG,
Leubernstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen