

Salus

Neuro Sleep Melatonin 2-Phasen Tabletten

Tabletten

Nahrungsergänzungsmittel

- Zur Verkürzung der Einschlafzeit mit Melatonin*
- Schnelle und verzögerte Freisetzung in 2 Phasen
- Nur 1 Tablette abends

Artikel	Menge	Grundpreis	Preis (UVP)
Neuro Sleep Melatonin 2-Phasen Tabletten	1 Pck à 30 Tbl = 23 g	628,26 € / 1 kg	14,45 €

Art. Nr.: 010019070 | PZN: 17240487

*) siehe unter Informationen

Anwendungen, Dosierung, Verzehrempfehlung

Kurz vor dem Schlafengehen 1 Tablette.

Wichtige Hinweise

Eine gesunde Lebensweise ist immer wichtig.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten!

Nahrungsergänzungsmittel sollen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden.

Eine Einnahme während der Schwangerschaft und Stillzeit wird nicht empfohlen.

Die positive Wirkung auf die Einschlafzeit stellt sich ein, wenn kurz vor dem Schlafengehen 1 mg Melatonin aufgenommen wird.

Zusammensetzung lt. Packungsangabe

Füllstoffe (Calciumphosphate, mikrokristalline Cellulose), Lavendelblütenextrakt, Hopfenzapfenextrakt, Füllstoff Calciumcarbonat, Stabilisator Hydroxypropylmethylcellulose, Passionsblumenkrautextrakt, Stabilisator vernetzte Natriumcarboxymethylcellulose, Melatonin, Trennmittel (Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Siliciumdioxid), Farbstoffe (Betanin, Anthocyane).

Aufbewahrungshinweise und Haltbarkeit:

Sie sind kühl (zwischen 5 bis 25 °C), trocken und außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern zu lagern.

Inhaltsstoffe

Weitere Bestandteile

Tagesdosis pro	1 Tablette
Hopfenzapfenextrakt	75 mg
Lavendelblütenextrakt	75 mg
Melatonin	1,8 mg
Passionsblumenextrakt	30 mg

INFORMATIONEN

Neuro Sleep Melatonin 2-Phasen

Nahrungsergänzungsmittel mit Melatonin und pflanzlichen Extrakten

Ein gesunder Schlaf ist wichtig für das allgemeine Wohlbefinden. Wir brauchen ihn, um neue Energie zu tanken und um die Erlebnisse des Tages zu verarbeiten. Es gibt viele Gründe, warum abends das Einschlafen schwerfallen kann. Stress, Hektik, kreisende Gedanken, ein unregelmäßiger Tagesablauf oder eine Zeitverschiebung.

Auch der Melatoninspiegel hat Einfluss auf die Einschlafzeit. Wenn es dunkel wird, bildet die Zirbeldrüse in unserem Gehirn Melatonin. Der Botenstoff wirkt wie ein Einschlafsignal.

a) Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen.

Die Neuro Sleep Melatonin 2-Phasen Tabletten stellen dem Körper in der ersten, schnellfreisetzenden Phase 1,2 mg Melatonin zur Verkürzung der Einschlafzeit zur Verfügung. Die zweite Phase ermöglicht eine allmähliche Freisetzung von 0,6 mg Melatonin über einen Zeitraum von mehreren Stunden.