

Vitamin D plus Kapseln

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin D3, Vitamin K2, Magnesium und Piperin

Vitamin D: unentbehrlich für den menschlichen Stoffwechsel!

Inzwischen haben zahlreiche Studien herausgestellt, dass das fettlösliche Vitamin D wesentlich mehr kann als nur Calcium in die Knochen zu bringen. Tausende von Veröffentlichungen erweitern die Wichtigkeit dieses essenziellen Vitamins. Vor allen Dingen für das Immunsystem und seine zahlreichen Funktionen ist Vitamin D durch nichts Anderes zu ersetzen. Mittlerweile wurden ganze Bücher geschrieben – nur über ein einziges Vitamin! Vitamin D spielt bei diversen Stoffwechselprozessen eine Rolle. Hierzu zählen u.a.: Stoffwechsel von Zähnen, Knochen und Gelenken, Calciumaufnahme aus der Nahrung, Muskelstoffwechsel, Infektabwehr, Kontrolle von Entzündungsaktivität im Körper, u.v.m.

Vitamin D-Mangel: wie verbreitet ist er?

Offizielle Institutionen wie beispielsweise die deutsche Gesellschaft für Ernährung sind normalerweise sehr zurückhaltend, was Empfehlungen für eine Nahrungsergänzung angeht. Mittlerweile wird jedoch eine Empfehlung zur Ergänzung von Vitamin D von vielen Institutionen ausgesprochen. Der Grund: nur maximal 10 % der Zufuhr an Vitamin D wird aus Nahrungsmitteln bewerkstelligt: Eigelb, Butter, fetter Fisch und Milchprodukten.

90 % des Vitamin D-Bedarfs werden jedoch aus Sonneneinstrahlung gewonnen. Kommt Sonne auf unsere Haut, wird in der Haut Vitamin D synthetisiert. Jedoch hält sich diese Synthese insbesondere in den Herbst- und Wintermonaten gerade in unseren Breiten in engen Grenzen. Vitamin D-Mangel ist daher häufiger, als man annehmen sollte.

Vitamin D in Kombination mit Vitamin K2, Magnesium und Piperin

Mittlerweile ist aus zahlreichen Studien bekannt, dass **Vitamin D3** seine optimale Wirkung entfalten kann, wenn es zusammen mit **Vitamin K2** eingenommen wird. Während Vitamin D3 die Calciumaufnahme erhöht, sorgt Vitamin K2 dafür, dass Calcium an die richtigen Stellen des Körpers transportiert wird (Knochen, Zähne) und sich nicht schädigend in den Gefäßen ablagert.

Dass **Magnesium** eine große Rolle im Vitamin D-Stoffwechsel spielt ist ausreichend erforscht. So ist es nicht nur an der Aktivierung von Vitamin D beteiligt, sondern spielt auch eine große Rolle beim Transport sowie der Regulation von Vitamin D. Da sehr viele Menschen einen Mangel an Magnesium haben, ist es bei Vitamin D Supplementation immer sinnvoll, auch Magnesium zu ergänzen.

Piperin kann die Bioverfügbarkeit fettlöslicher Stoffe verbessern, wodurch sowohl mehr Vitamin D3 als auch mehr Vitamin K2 in die Blutbahn gelangen.

Vitamin D plus Kapseln Produktinformationen

Sonnenvitamin – Immunsystem* – Knochen**

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin D3, K2, Magnesium sowie Piperin.

- *Vitamin D trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems (körperliche Abwehr) bei
- **Vitamin K trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei
- Magnesium spielt eine große Rolle im Vitamin D Stoffwechsel und sollte immer parallel zu Vitamin D3 eingenommen werden
- Piperin kann die Aufnahme (Bioverfügbarkeit) fettlöslicher Substanzen erhöhen

PZN: 16658983

EAN 13-Barcode: 4260131520587

Laktosefrei, glutenfrei, frei von Konservierungsstoffen und künstlichen Aromen

Nach Original-Rezeptur von Dr. rer. nat. Stefan Fleckenstein und Dr. med Dr. Helmuth Krieg

Wichtige Hinweise: Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von Kindern lagern. Kühl und trocken lagern.

Verzehrempfehlung: 1-mal wöchentlich 1 Kapsel mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

Zutaten: Magnesiumoxid, Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Vitamin K2 (MK-7, all-trans), Cholecalciferol, Schwarzer Pfeffer Extrakt

Zusammensetzung	pro Kapsel	*NRV
Magnesium	150 mg	40 %
Vitamin D3	125 µg (5000 IE)	2500 %
Vitamin K2	100 µg	133 %
Piperin	2,5 mg	-

* NRV = nutrient reference values = Nährstoffbezugswerte der LMIV Nr.1169/2011

Nettofüllmenge: 65,9 g (120 Kapseln)

Dr. Fleckenstein GmbH
Gartenstraße 1 - D-75365 Calw
Tel.: +49 (0) 7051 - 93 52 577
info@fleckenstein-natur.de
www.fleckenstein-natur.de