

Salus[®] Omega-3 Kompakt

aus reinem Alaska-Seelachsöl

Nahrungsergänzungsmittel

- Für eine gesunde Herzfunktion*
- mit den Omega-3-Fettsäuren EPA, DHA und Vitamin E
- 75 % Omega-3 Gehalt im Öl-Konzentrat
- 200 mg EPA
- 150 mg DHA

*) siehe unter Informationen

Anwendungen, Dosierung, Verzehrempfehlung

1 -mal täglich 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit am besten zum Mittagessen.

Wichtige Hinweise:

Eine gesunde Lebensweise ist immer wichtig.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten!

Nahrungsergänzungsmittel sollen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden.

Tipp:

Optimal ist es, wenn bei der Ernährung zugleich tierische Fette aus Fleisch, Wurst oder Milchprodukten eingespart werden.

Natürlich gehört zu einer gesundheitsbewussten Ernährung auch der regelmäßige Verzehr von ballaststoffreichen Vollkorn-Erzeugnissen, frischem Gemüse sowie vitaminreichen Obstsorten.

Regelmäßige Bewegung ist eine weitere Voraussetzung für eine gute Gesundheitsgrundlage.

Zusammensetzung lt. Packungsangabe

Omega-3-reiches Alaska-Seelachs-FISCHÖlkonzentrat, FISCHgelatine, Feuchthaltemittel Glycerin, Wasser, D- α -Tocopherol (Vitamin E), Antioxidationsmittel stark tocopherolhaltige Extrakte.

Dieses Produkt stammt aus einer Fischerei, die unabhängig nach den Richtlinien des MSC für eine beispielhafte und nachhaltige Fischerei zertifiziert wurde.

www.msc.org/de

Aufbewahrungshinweise und Haltbarkeit:

Sie sind kühl (5 bis 25 °C), trocken und außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern zu lagern.

MSC-C-55929

Inhaltsstoffe

Vitamine / Mineralstoffe

Tagesdosis pro	1 Kapsel
Vitamin E	12 mg α -TE / 100,0 %

α -TE = alpha-Tocopheroläquivalent

% der Referenzmenge gem. EU-Verordnung 1169/2011

Weitere Bestandteile

Tagesdosis pro	1 Kapsel
DHA	200 mg
EPA	150 mg
Omega-3-Fettsäuren	375 mg

INFORMATIONEN

Omega-3-Konzentrat mit EPA und DHA zur Unterstützung der gesunden Herzfunktion*

Omega-3 Fettsäuren sind für unseren Körper essentiell. Sie haben Einfluss auf unsere Herzgesundheit*, auf den Gehirnstoffwechsel** und unsere Sehkraft**.

Ernährungsphysiologisch besonders relevant sind die Docosahexaensäure (DHA) sowie die Eicosapentaensäure (EPA), die ohne Vorstufen nicht selbst von unserem Körper gebildet werden können. Eine hochwertige Quelle ist das Öl des Alaska-Seelachses.

Die Salus Omega-3 Kompakt Kapseln enthalten ein Konzentrat aus reinem Alaska-Seelachsöl aus nachhaltiger Fischerei mit 75 % Omega-3-Anteil. Zudem sind die Kapseln besonders klein und kompakt sowie geruchs- und geschmacksneutral.

Bereits eine Kapsel enthält 375 mg Omega-3 Fettsäuren, davon 200 mg EPA und 150 mg DHA.

*) DHA und EPA tragen zur normalen Herzfunktion bei. Für diesen positiven Effekt sollten 250 mg EPA und DHA täglich eingenommen werden.

**) DHA trägt zur Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion und Sehkraft bei. Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg DHA ein.

Vitamin E dient als Schutz der Zellen vor oxidativen Schäden.