

duówell® balance Bio Saftwochenende

UVP:	19,90 € (inkl. 19% MwSt.)
Inhalt:	7-teiliges Bio Fasten-Set bestehend aus vier Direktsäften, Chiasamen, Moringa Tee und einem Ablaufplan (2.100 ml)
Grundpreis:	9,48 € / 1000 ml

Das Saftwochenende: Für Fastenanfänger und zum regelmäßigen Fasten

In vielen Kulturen gilt eine Fastenkur als Schlüssel zu mehr Wohlbefinden. Daher empfehlen auch viele moderne Ernährungsexperten regelmäßiges Heilfasten. Verschiedene wissenschaftliche Studien zum sogenannten „[intermittierenden Heilfasten](#)“, also regelmäßig wiederkehrendes Fasten, belegen positive Auswirkungen auf den Organismus.

duówell® balance Saftwochenende ist ein 7-teiliges Set für einen Fasten- und einen Vorbereitungstag, das hochwertige Bio Obst- und Gemüsesäfte mit Omega-3-reichen [Bio Chiasamen](#) und einem erfrischenden [Bio Moringa Cleanse Tee](#) kombiniert. Das Saftwochenende ist sowohl für Fastenanfänger als auch zum regelmäßigen Fasten geeignet. Ein begleitender Plan erklärt den genauen Ablauf.

Das Saftwochenende ist die ideale Ergänzung zur [duówell® balance Saftwoche](#) und kann regelmäßig nach erfolgreicher Beendigung der Saftwoche in den persönlichen Speiseplan eingebaut werden. Je nach Wohlbefinden kann das Saftwochenende einmal pro Woche, alle 14 Tage oder monatlich absolviert werden.

Das besondere Geheimnis von duówell® balance sind dabei die ernährungs-physiologisch optimal zusammengesetzten Chiasamen, die schon die alten Azteken sehr schätzten. Sie versorgen den Organismus während des Heilfastens unter anderem mit wertvollen [Omega-3-Fettsäuren](#) und allen essentiellen Aminosäuren, die das Aufkommen von Heißhungerattacken verhindern. Dadurch wirkt duówell® balance viel schonender als herkömmliche Fastenkuren. Das Programm läßt sich daher leichter durchhalten und der Körper bleibt leistungsfähiger.

Neben den Chiasamen enthält das Fastenset noch ein zweites Superfood: [Moringa](#) (wird in der Ayurveda auch als Baum des Lebens bezeichnet). Während des Saftwochenendes nehmen Sie an beiden Tagen den äußerst leckeren [Moringa Cleanse Tee](#) zu sich.

Alle drei Bio Gemüsesäfte ([duówell® Sonnengold](#), [duówell® Rubinrot](#), [duówell® Delikat](#)) und die [Bio Chiasamen](#) können Sie übrigens auch einzeln bei uns im Shop bestellen.

Inhalt/Zutaten:

1 x 500 ml Sonnengold, Bio Apfel-Mangosaft (Apfelsaft* 75%, Mangopüree* 25%)

1 x 500 ml Rubinrot, Bio Apfel-Trauben-schwarze Johannisbeersaft (Apfelsaft* 50%, Traubensaft* 40%, schwarzes Johannisbeerpüree* 10%)

2 x 500 ml Delikat, Bio Tomaten-Gemüsesaft (Tomatensaft* 45%, Karottensaft* **, Pastinakensaft* **, Rote Bete Saft * **, Sauerkrautsaft* **, Gurkensaft* **, Meersalz, Paprikapüree*, Kräutergewürzmischung*, Zitronensaft*)

50 g Bio Chiasamen***

50 g Bio Moringa Cleanse Tee (Moringablätter* 26%, Zitronengras*, Zitronenverbenablätter*, Haferkraut*, Brennnesselblätter*, Löwenzahnkraut*, Ingwerwurzel*, Sonnenblumenblütenblätter*)

1 Ablaufplan mit genauer Gebrauchsanleitung für den Fasten- und Vorbereitungstag

*aus ökologischem Anbau

**milchsauer vergoren

*****Hinweis Chiasamen:** Gemäß EU-Novel-Food-Verordnung soll die tägliche Verzehrmenge nicht mehr als 15 g betragen.

Nährstoffe pro 100 ml:

Sonnengold:

Brennwert	205 kJ (48 kcal)
Fett	0,1 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,003 g
Kohlenhydrate	11,8 g
davon fruchteigener Zucker	11,0 g
Ballaststoffe	0,53 g
Eiweiß	0,2 g
Salz	< 0,008 g

Rubinrot:

Brennwert	238 kJ (56 kcal)
Fett	0,1 g
davon gesättigte Fettsäuren	< 0,1 g
Kohlenhydrate	13 g
davon fruchteigener Zucker	12,8 g
Ballaststoffe	0,8 g
Eiweiß	0,3 g
Salz	0,005 g

Delikat:

Brennwert	111,6 kJ (26,4 kcal)
Fett	0,13 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,13 g
Eiweiß	0,7 g
Kohlenhydrate	5,3 g
davon gemüseeeigener Zucker	5,2 g
Ballaststoffe	0,6 g
Salz	0,65 g

Nährstoffe pro 100 g:

Bio Chiasamen***

Nährwerte je 100g: Energie (KJ/Kcal): 1856 / 450; Fett (g): 31,6; davon ges. Fettsäuren (g): 3,2; Kohlenhydrate (g): 2,3; davon Zucker (g): 0,5; Ballaststoffe (g): 32,3; Eiweiß (g): 22,9; Salz (g): 0,05; Omega-3 Fettsäuren (g): 20,3

Zubereitung des Moringa Cleans Tees:

4-5 Teelöffel Tee auf eine Kanne geben, mit kochendem Wasser übergießen, mindestens 10 Minuten ziehen lassen.

Die Säfte bitte nach dem Öffnen kühl lagern und innerhalb von ca. 5 Tagen genießen. Die Hanf- und Chiasamen, die Hanf & Sesam Riegel und den Moringa Cleanse Tee bitte kühl und trocken lagern.

Gluten- und lactosefrei

GloboVita GmbH, Im Leimen 2, 64291 Darmstadt, Deutschland, www.globovita.de, (Lebensmittelunternehmer):

Unser Betrieb ist öko-zertifiziert. Öko-Kontrollstelle: DE-ÖKO-007