

# Vitamin K<sub>2</sub> 100

Vitamin K zählt zu den fettlöslichen Vitaminen.

Es existieren etwa 100 Vitamin-K-Verbindungen, doch es sind hauptsächlich die Vitamine K<sub>1</sub> und K<sub>2</sub>, die für den Menschen von Bedeutung sind. Vitamin K<sub>1</sub> (= Phyllochinon) kommt hauptsächlich in grünen Pflanzen vor, während Vitamin K<sub>2</sub> (=Menaquinon) auch von menschlichen Darmbakterien gebildet werden. Vitamin K war lange Zeit nur für seine Funktion zur Aufrechterhaltung der Blutgerinnung bekannt, davon lautet sich auch sein Name – K für Koagulation – ab.

Die Wissenschaft hat sich in den letzten Jahren intensiv mit den weiteren Aufgaben dieses Vitamins beschäftigt. Mittlerweile ist bekannt, dass es den Erhalt gesunder, stabiler Knochen unterstützt. Vitamin K ist effektiv am Knochenstoffwechsel und an der Mineralisierung des Knochens beteiligt.



- > Reines, veganes Vitamin K<sub>2</sub>
- > Vitamin K<sub>2</sub> in der gut verfügbaren all-trans Menachinon-7-Form von K2VITAL®
- > Menachinon-7, abgekürzt MK-7, ist die mit Abstand effektivste Variante von Vitamin K<sub>2</sub>
- > Vitamin K trägt zu einer normalen Blutgerinnung bei
- > Vitamin K trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei
- > Zur sinnvollen Ergänzung einer klassischen Calcium/Vitamin D-Supplementierung: Die Vitamine K<sub>2</sub> und D<sub>3</sub> sind im Körper Partner für einen normalen Knochenstoffwechsel. Calcium kann durch Vitamin D<sub>3</sub> im Körper optimal aufgenommen werden



**Zutaten:** Erbsenfaser, Vitamin K<sub>2</sub> (Menachinon), Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle).

**Verzehrempfehlung:** Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit zu einer Mahlzeit verzehren.

**Hinweis:** Personen, die gerinnungshemmende Arzneimittel (vom Cumarintyp) einnehmen, sollen vor dem Verzehr von Vitamin K<sub>2</sub> 100 ihre Ärztin oder ihren Arzt konsultieren.

Inhaltsstoffe pro Tagesdosis:	1 Kapsel	% NRV*
Vitamin K <sub>2</sub>	100 µg	133

\*% der Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011.

## 60 Kapseln

PZN (AT) 4734940, PZN (D) 13504179

Inhalt: 10 g, Nahrungsergänzungsmittel

Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern. Vor Wärme schützen. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Ohne Farbstoffe, laut Gesetz ohne Konservierungsstoffe. Hinweis: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Eine gesunde Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

NICApur Micronutrition GmbH  
Wissenspark, Urstein Süd 17/1, A-5412 Puch/Salzburg, FN 563844h | ATU77317039  
Serviceline AT +43 820 988 730 | Servicefax AT +43 820 988 760  
Serviceline DE +49 8654 770 5818 | Servicefax DE +49 8654 770 5820  
www.nicapur.com, office@nicapur.com

 /nicapurvollerleben  /nicapurvollerleben  /nicapur

