

## **Bio Gerstengras Pulver**

**PZN: 113 637 57**

### **USP's:**

- Gerstengras mit Folsäure, Vitamin K und Eisen in Rohkost-Qualität. Gerstengras ist ein Süßgras, das aus dem weit bekannten Gerstenkorn gezogen wird. Als Gerstengras werden die jungen Blätter der entstehenden Pflanze bezeichnet. Bio Gerstengras enthält Folsäure und Eisen und ist reich an Vitamin K. Die Inhaltsstoffe und die leuchtend grüne Farbe des Gerstengraspulvers werten jeden Smoothie, Shake, Frucht- oder Gemüsesaft oder auch Suppen im Handumdrehen auf.

### **Gerstengras-Bio-Pulver von Raab Vitalfood**

Folsäure trägt zu einer normalen Blutbildung und zur normalen Funktion des Immunsystems bei. Eisen trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Vitamin K trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei.

### **Raab Vitalfood – Nahrungsergänzung in Bioqualität seit 1989**

Im bayerischen Rohrbach an der Ilm entwickelt, produziert und vertreibt Raab Vitalfood pflanzliche Lebensmittel und Proteine sowie Superfoods und Nahrungsergänzungen in bester Bio Qualität – und das seit 28 Jahren. 2017 wurde das Sortiment um eine pflanzliche Sportlerserie erweitert. Diese ergänzt die bestehende Auswahl an pflanzlichen Proteinen und begleitet Hobby- und Leistungssportler gleichermaßen durch den Trainingsprozess.

### **Produktmerkmale & Hinweise**

Hergestellt in Deutschland  
Für Vegetarier und Veganer geeignet  
Gluten- und laktosefrei  
Aus kontrolliert biologischem Anbau

Farbe und Geschmack können variieren, da es sich um ein Naturprodukt handelt, das jahreszeitlichen Schwankungen unterliegt.  
Kühl, trocken und gut verschlossen lagern.

### **Netto-Füllmenge**

Inhalt = 140 g Pulver

### **Zutaten**

100 % Gerstengraspulver (aus kontrolliert biologischem Anbau).

### **Verzehrempfehlung**

Geben Sie täglich ca. 3 TL (à 1,5 g) Gerstengraspulver in 250 ml Flüssigkeit, z.B. Fruchtsäfte, Gemüsesäfte, Smoothies, Shakes oder warme Suppe.

### **Nährwerte**

<b>Nährwerte</b>	<b>pro 100 g (NRV)</b>	<b>pro 4,5 g * (NRV)</b>
Energie (kJ / kcal)	1173 kJ / 284 kcal	46 kJ / 11 Kcal
- davon gesättigte Fettsäuren	1,0	< 0,1
Kohlenhydrate (g)	11	0,5
- davon Zucker (g)	3,4	< 0,5
Ballaststoffe (g)	55	2,5
Eiweiß (g)	23	1,0 g
Salz (g)	0,95	< 0,04
Vitamin K (µg)	881 (1175 %)	40 (53 %)
Folsäure (µg)	960 (480 %)	43,2 (22 %)
fett (g)	4,2	< 0,5

\*entspricht einer Portion / NRV: Prozent der Nährstoffbezugswerte