



Unsere Geschichte

Yogi Bhanan, ein Meister des Kundalini Yoga, kam Ende der 60er Jahre aus Indien in den Westen. In den Yoga-Stunden gab er sein spirituelles Wissen an seine Schüler weiter und servierte ihnen einen aromatischen Gewürztee, den sie liebevoll „Tee des Yogi“ nannten. Dieser Name formte später die Grundlage für die Marke YOGI TEA®. Der Genuss des Tees mit seinem wohligen Geruch und Geschmack führte die Schüler zu innerer Ruhe und Gelassenheit und eröffnete Ihnen die Welt der Philosophie des Ayurveda. Yogi Bhanan inspirierte sie, ihr spirituelles Gleichgewicht in der täglichen Praxis dieser indischen Weltanschauung zu suchen. Diese umfasst auch „Achtsamkeit“ den Mitmenschen, der Natur und auch sich selbst gegenüber.

Yogi Bhanan lud seine Schüler ein, innezuhalten, sich auf sich selbst zu besinnen und Inspiration für ihre Seele zu finden. Mit den yogischen Weisheiten an jedem Teebeutel und den Yoga-Übungen auf der Unterseite jeder einzelnen YOGI TEA®-Packung laden wir Sie zu einem Lebensstil der Achtsamkeit und dem Genuss einer leckeren Tasse YOGI TEA® ein.

Serve your spirit.



YOGI TEA GmbH
Burchardstraße 24 • D-20095 HAMBURG
DE-ÖKO-005
yogitea.com

facebook.com/yogitea



Grüntee Matcha Zitrone

Ayurvedische Grünteemischung mit Matcha, Zitronengras, Zitrone



17 TEEBEUTEL (à 1,8g) 30,6g

GRMA V2 P85500h e-S05



PZN 11352179

Mindestens haltbar bis:

Grüntee Matcha Zitrone

Grüntee mit Matcha, Kräutern und Zitrusfrüchten
Zutaten: Grüner Tee\* (Tencha\* 43%, Sencha\* 10%, Matcha\* 2%), Limone\* (9%), Süßholz\*, Zitronengras\* (9%), Pfefferminze\*, schwarzer Pfeffer\*, getrockneter Zitronensaft\* (3%), Guarana\*, Zitronenöl\*, Zitronenverbene\*, Zitronenschalen\*, Ingwer\*.

Erfrischend, köstlich, die Sinne beflügelnd.
YOGI TEA® Grüntee Matcha Zitrone verbindet ayurvedische Meditationstradition mit buddhistischem Grüntee-Handwerk. Zarte, grüne Tencha-Spitzen, die in den letzten Wochen vor der Ernte beschattet werden und so ihren feinen, frischen und milden Geschmack erhalten, wurden mit erlesenem Matcha veredelt, der traditionell buddhistische Mönche in ihren langen Meditationen begleitete. Fruchtiges Zitronengras und spritzige Limone runden diese wundervolle Teemischung ab und lassen so ein ganz besonderes Geschmacks-Erlebnis entstehen.

Die subtile Botschaft dieses Tees ist: „Belebt und harmonisch durch den Tag.“

„Der Schlüssel, der uns hilft, die Zeit zu verstehen, ist unser Mitgefühl.“



IT-BIO-006 Nicht-EU-Landwirtschaft



e 30,6g



Grüntee Matcha Zitrone

Ayurvedische Grünteemischung mit Matcha, Zitronengras, Zitrone



17 TEEBEUTEL (à 1,8g) 30,6g



Zubereitung für einen sicheren Verzehr: 250 ml 100°C 5 Min. Gießen!

Grüntee Matcha Zitrone
Ayurvedische Grünteemischung mit Matcha, Zitronengras, Zitrone



Grüntee Matcha Zitrone
Ayurvedische Grünteemischung mit Matcha, Zitronengras, Zitrone

GRMA V2 P85500h e-S05-a



Yogaübung um Dein inneres Gleichgewicht zu finden

Strecke Deine Beine vor Dir aus und stütze Deine Arme hinter Dir auf den Boden, um Stabilität zu finden. Mit dem Einatmen hebe gleichzeitig Dein linkes Bein und Deinen rechten Arm, senke sie mit dem Ausatmen. Mit der nächsten Einatmung hebe die anderen beiden Gliedmaßen. Fahre alternierend fort für 3 Minuten.

Bitte frage Deinen Arzt, ob diese Übung für Dich geeignet ist.

Unser soziales Engagement:
Wir bei YOGI TEA® verpflichten uns zu partnerschaftlichem und fairem Umgang mit den Erzeugern der in unseren Tees verwendeten Zutaten. Für weitere Informationen besuchen Sie uns auf yogitea.com