

| | |
|------------------------------------|--|
| PZN: 10056303 | |
| xlim® Aktiv Mahlzeit Schoko | biomo-vital® GmbH Josef-Dietzgen-Str. 3 D-53773 Hennef Telefon: +49 (0) 2242 - 8740 – 481 Fax: +49 (0) 2242 - 8740 – 489 www.xlim.de |

Mahlzeigersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung mit Süßungsmitteln

Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeigersatz trägt zur Gewichtsabnahme bei. Um die angegebene Wirkung zu erzielen, sollten täglich zwei Hauptmahlzeiten durch je einen Mahlzeigersatz ersetzt werden. Das Ersetzen von einer der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeigersatz trägt dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten. Um die angegebene Wirkung zu erzielen, sollte täglich eine Hauptmahlzeit durch einen Mahlzeigersatz ersetzt werden.

Die xlim Aktiv Mahlzeit enthält wichtige Vitamine und Mineralstoffe sowie hochwertige Molken- und Soja-Proteine. Calcium, Eisen, Jod, Kupfer, Phosphor, Mangan, Magnesium, Vitamin C und die B-Vitamine Pantothersäure, Niacin, Biotin, Thiamin (B1), Riboflavin (B2), B6 und B12 tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Biotin trägt zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei. Zink trägt zu einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel, zu einem normalen Kohlenhydrat-Stoffwechsel sowie zu einer normalen Eiweißsynthese und zu einem normalen Fettsäurestoffwechsel bei. Proteine tragen zu einer Zunahme an Muskelmasse und zur Erhaltung von Muskelmasse bei.

Das steckt in xlim Aktiv Mahlzeit SCHOKO:

| Durchschnittliche Nährwerte | pro 100 g Pulver | | pro Mahlzeit ¹⁾ | |
|---|-------------------------|---------------------------|----------------------------------|---------------------------|
| | | | | |
| Energie³⁾ | 1530 kJ (365 kcal) | | 849 kJ (202 kcal) | |
| Fett | 12,7 g | | 6,7 g | |
| davon gesättigte Fettsäuren | 3,9 g | | 3,7 g | |
| davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren | 5,9 g | | 1,3 g | |
| Kohlenhydrate | 8,0 g | | 14,8 g | |
| davon Zucker | 3,0 g | | 13,8 g | |
| Ballaststoffe | 14,6 g | | 2,9 g | |
| Eiweiß | 46,1 g | | 18,5 g | |
| Salz | 1,5 g | | 0,62 g | |
| | pro 100 g Pulver | % NRV²⁾ | pro Mahlzeit¹⁾ | % NRV²⁾ |
| Vitamin A (RE)⁴⁾ | 1407 µg | 176 | 320 µg | 40 |
| Vitamin D | 7,5 µg | 150 | 1,6 µg | 32 |
| Vitamin E (α-TE)⁵⁾ | 24,7 mg | 206 | 5,0 mg | 42 |
| Vitamin K | 150 µg | 200 | 30,1 µg | 40 |
| Vitamin C | 239 mg | 299 | 52,5 mg | 66 |
| Thiamin | 1,9 mg | 173 | 0,49 mg | 45 |

| | | | | |
|---------------------------------|---------|-----|---------|----|
| Riboflavin | 2,8 mg | 200 | 1,0 mg | 71 |
| Niacin (NE)⁶⁾ | 28,6 mg | 179 | 6,0 mg | 38 |
| Vitamin B6 | 2,6 mg | 186 | 0,66 mg | 47 |
| Folsäure | 494 µg | 247 | 120 µg | 60 |
| Vitamin B12 | 5,8 µg | 232 | 2,3 µg | 92 |
| Biotin | 26,2 µg | 52 | 16,2 µg | 32 |
| Pantothensäure | 11,5 mg | 192 | 3,3 mg | 55 |
| Kalium | 2182 mg | 109 | 862 mg | 43 |
| Calcium | 1654 mg | 207 | 655 mg | 82 |
| Phosphor | 1050 mg | 150 | 460 mg | 66 |
| Magnesium | 480 mg | 128 | 129 mg | 34 |
| Eisen | 40,3 mg | 288 | 8,2 mg | 59 |
| Zink | 10,9 mg | 109 | 3,4 mg | 34 |
| Kupfer | 2,0 mg | 200 | 0,42 mg | 42 |
| Mangan | 4,3 mg | 215 | 0,86 mg | 43 |
| Selen | 140 µg | 255 | 36,3 µg | 66 |
| Jod | 205 µg | 137 | 73,2 µg | 49 |

| Sonstige Inhaltsstoffe | pro 100 g Pulver | pro Mahlzeit¹⁾ |
|-------------------------------|-------------------------|----------------------------------|
| Linolsäure | 4,8 g | 1,0 g |
| Natrium | 588 mg | 246 mg |
| L-Carnitin | 205 mg | 41 mg |

¹⁾ Mahlzeit = 20 g Pulver in 275 ml fettarmer (1,5 % Fett) Milch

²⁾ Prozent der Nährstoffbezugswerte (NRV = Nutrient Reference Values) nach VO (EU) Nr. 1169/2011

³⁾ 100 ml verzehrfertige Zubereitung: 288 kJ (68,5 kcal)

⁴⁾ Retinoläquivalent

⁵⁾ Alpha-Tocopheroläquivalent

⁶⁾ Niacinäquivalent

Zutaten:

Molkeeiweiß-Konzentrat (37,1 %), **Soja**eiweiß-Isolat (15,0 %), Kakaopulver (8,5 %), **Soja**öl, Inulin, Verdickungsmittel (Xanthan, Guarkernmehl), Calciumsalze der Orthophosphorsäure, Maltodextrin, **Milch**eiweiß, Kaliumcitrat, Emulgator **Soja**-Lecithin, Magnesiumcarbonat, Kaliumchlorid, Maisstärke, Aroma, Süßungsmittel (Erythrit, Steviolglycoside), L-Ascorbinsäure, Eisensulfat, L-Carnitin, Speisesalz, Säuerungsmittel (Weinsäure (L+)), D-alpha Tocopherylacetat, Nicotinamid, Zinkoxid, Calcium-D-pantothenat, Mangansulfat, Antioxidationsmittel (DL-alpha-Tocopherol), Kupfersulfat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Kaliumjodid, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumselenat, Phyllochinon, D-Biotin, Cholecalciferol.

Spuren von **Hühnerei-Eiweiß** können nicht ausgeschlossen werden. **Glutenfrei.**

Zubereitungshinweis:

Zur Zubereitung einer xlim Aktiv Mahlzeit 20 g Pulver (ca. 2 Messlöffel) in 275 ml fettarmer (1,5 % Fett) Milch im xlim Aktiv Shaker vermengen.

Tipps für die Zubereitung und den Verzehr:

Geben Sie zuerst die Milch in den Shaker und erst dann das Pulver. Schütteln Sie kräftig und lassen Sie Ihre xlim Aktiv Mahlzeit nach der Zubereitung für etwa 5 Minuten ruhen. Trinken Sie die Mahlzeit langsam über einen Zeitraum von 15-20 Minuten.

Achten Sie darauf, zwischen den einzelnen Mahlzeiten möglichst Pausen von 4 bis 6 Stunden einzulegen. Achten Sie auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr. Trinken Sie täglich mindestens 2 bis 3 Liter kalorienarme Getränke (z. B. Mineralwasser).

xlim Aktiv Mahlzeit erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung, zu der notwendigerweise auch andere Lebensmittel gehören, den angestrebten Zweck. Achten Sie auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Eine gewichtskontrollierte Ernährung ist nur möglich, wenn die Zubereitungshinweise beachtet werden.

Nettofüllmenge:

500 g (\cong 25 Portionen)

Lagerung:

Bei Raumtemperatur (bis 21 °C), trocken und vor Sonneneinstrahlung geschützt lagern.

Mindestens haltbar bis Ende / Los-Nr.: siehe Dosenboden.

Nach dem Anbruch der Dose sollte diese stets gut verschlossen, kühl und trocken bei einer Temperatur bis 21 °C aufbewahrt werden und innerhalb von 4 Wochen aufgebraucht werden. Füllhöhe technisch bedingt.