

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis	% NRV*	pro Tagesdosis	
			alte Rezeptur	% NRV*
Vitamin B12	450,00 µg	18000	450,00 µg	18000
Thiamin (Vitamin B1)	50,00 mg	4545	50,00 mg	4545
Ribovlavin (Vitamin B2)	30,00 mg	2143	30,00 mg	2143
Vitamin B6	20,00 mg	1429	25,00 mg	1785
Niacin (Vitamin B3)	162,00 mg	1013	30,00 mg	187
Pantothensäure (Vitamin B5)	50,00 mg	833	50,00 mg	833
Biotin (Vitamin B7)	250,00 µg	500	970,00 µg	1940
Folsäure (Vitamin B9)	1000,00 µg	500	1000,00 µg	500
Betain	180,00 mg	**	-	-
Cholin	100,00 mg	**	-	-
Inositol	100,00 mg	**	-	-

\* NRV = \* Nährstoffbezugswert für die tägliche Zufuhr (EU-Verordnung Nr. 1169 / 2011)

\*\* Kein NRV festgelegt.

**Zutaten:** Cholin- Hydrogentartrat, Betain-Hydrochlorid , Pullulan (Kapselhülle Gr.0), Nicotinamid (Vitamin B3), Myo-Inositol, Thiaminmononitrat (Vitamin B1), Calcium-D-Pantothenat (Vitamin B5), Riboflavin (Vitamin B2), Pyridoxal-5-Phosphat (Vitamin B6), Hydroxocobalamin (Vitamin B12), Calcium-L-Methylfolat (Folsäure), D-Biotin, 5'-Desoxyadenosylcobalamin, (Vitamin B12), Methylcobalamin (Vitamin B12)

Verzehrempfehlung:

Bitte nehmen Sie 2 x täglich 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit ein. Günstig ist der Verzehr mindestens 15 Minuten vor einer Mahlzeit mit etwa 200 ml stillem Wasser.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden.

Bitte lagern Sie das Produkt kühl, trocken und lichtgeschützt. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.