



Unsere Geschichte

Yogi Bhajan, ein Meister des Kundalini Yoga, kam Ende der 60er Jahre aus Indien in den Westen. In den Yoga-Stunden gab er sein spirituelles Wissen an seine Schüler weiter und servierte ihnen einen aromatischen Gewürztee, den sie liebevoll „Tee des Yogi“ nannten. Dieser Name formte später die Grundlage für die Marke YOGI TEA®. Der Genuss des Tees mit seinem wohligen Geruch und Geschmack führte die Schüler zu innerer Ruhe und Gelassenheit und eröffnete Ihnen die Welt der Philosophie des Ayurveda. Yogi Bhajan inspirierte sie, ihr spirituelles Gleichgewicht in der täglichen Praxis dieser indischen Weltanschauung zu suchen. Diese umfasst auch „Achtsamkeit“ den Mitmenschen, der Natur und auch sich selbst gegenüber.



Yogi Bhajan lud seine Schüler ein, innezuhalten, sich auf sich selbst zu besinnen und Inspiration für ihre Seele zu finden. Mit den yogischen Weisheiten an jedem Teebeutel und den Yoga-Übungen auf der Unterseite jeder einzelnen YOGI TEA®-Packung laden wir Sie zu einem Lebensstil der Achtsamkeit und dem Genuss einer leckeren Tasse YOGI TEA® ein.

Serve your spirit.



YOGI TEA GmbH  
Burchardstraße 24 • D-20095 HAMBURG  
DE-ÖKO-005  
yogitea.com

facebook.com/yogitea

YOGI TEA®  
BIOLOGISCH

Ruhe

Ayurvedische Kräuterteemischung mit Lindenblüten, Kamillenblüten, Hagebutte



17 TEEBEUTEL (à 1,8g) 30,6g



CALM V4 P80400h e-S05

PZN 9687820

Mindestens haltbar bis:

Ruhe

Ayurvedische Kräuter- und Gewürztee Mischung

Zutaten: Kamillenblüten\* (17%), Fenchel\*, Lindenblüten\* (15%), Kardamom\*, Gerstenmalz\*, Hibiskus\*, Süßholz\*, Luzerne\*, Himbeerblätter\*, Orangenschalen\*, Hagebutte\* (2%), Zimt\*, Ingwer\*, Nelken\*, schwarzer Pfeffer\*  
\*kontrolliert ökologischer Anbau

Sanft, mild, beruhend.

Ruhe finden inmitten dieser unruhigen Zeit, den Lärm der Welt zum Stillstand bringen, Aufregung in Gelassenheit verwandeln – das vermögen die Pflanzen zu lehren: In Ruhe wiegen sich die Lindenblüten in den Bäumen. In Ruhe grüßen die Kamillenblüten von den Wiesen. In Ruhe wachsen die Früchte des Fenchels und in Ruhe reifen die süß riechenden Samen des Kardamoms. Ruhe und Langsamkeit mit ihren wunderbaren Kräutern bestimmen das Leben aller Pflanzen und die Essenz in diesem sanften Tee.

Die subtile Botschaft dieses Tees ist: „Frieden und die Stille der Mitte“.

„Ruhig zu sein ist der höchste Zustand des Selbst.“



IT-BIO-006  
Nicht-EU-Landwirtschaft



€ 30,6g

YOGI TEA®  
BIOLOGISCH

Ruhe

Ayurvedische Kräuterteemischung mit Lindenblüten, Kamillenblüten, Hagebutte



17 TEEBEUTEL (à 1,8g) 30,6g



Sitali Pranayam – Eine Erfahrung inneren Friedens

Mache diese Atemübung im Sitzen mit geschlossenen Augen. Atme durch die zu einem „J“ gerollte Zunge durch den Mund ein. Atme durch die Nase aus. Es wird empfohlen, diese Atemübung morgens und abends jeweils für 26 vollständige Atemzüge zu praktizieren. Bitte frage Deinen Arzt, ob diese Übung für Dich geeignet ist.

Wir bei YOGI TEA® verpflichten uns zu partnerschaftlichem und fairem Umgang mit den Erzeugern der in unseren Tees verwendeten Zutaten. Für weitere Informationen besuchen Sie uns auf [yogitea.com](http://yogitea.com)

Unser soziales Engagement:

Unser soziales Engagement:

Zubereitung für einen sicheren Verzehr:  
250 ml 100°C  
6-7 Min.  
Genießen!



Ayurvedische Kräuterteemischung mit Lindenblüten, Kamillenblüten, Hagebutte

Ruhe

Ayurvedische Kräuterteemischung mit Lindenblüten, Kamillenblüten, Hagebutte

CALM V4 P80400h e-S05-a