



Unsere Geschichte

Yogi Bhanan, ein Meister des Kundalini Yoga, kam Ende der 60er Jahre aus Indien in den Westen. In den Yoga-Stunden gab er sein spirituelles Wissen an seine Schüler weiter und servierte ihnen einen aromatischen Gewürztee, den sie liebevoll „Tee des Yogi“ nannten. Dieser Name formte später die Grundlage für die Marke YOGI TEA®. Der Genuss des Tees mit seinem wohligen Geruch und Geschmack führte die Schüler zu innerer Ruhe und Gelassenheit und eröffnete Ihnen die Welt der Philosophie des Ayurveda. Yogi Bhanan inspirierte sie, ihr spirituelles Gleichgewicht in der täglichen Praxis dieser indischen Weltanschauung zu suchen. Diese umfasst auch „Achtsamkeit“ den Mitmenschen, der Natur und auch sich selbst gegenüber.

Yogi Bhanan lud seine Schüler ein, innezuhalten, sich auf sich selbst zu besinnen und Inspiration für ihre Seele zu finden. Mit den yogischen Weisheiten an jedem Teebeutel und den Yoga-Übungen auf der Unterseite jeder einzelnen YOGI TEA®-Packung laden wir Sie zu einem Lebensstil der Achtsamkeit und dem Genuss einer leckeren Tasse YOGI TEA® ein.

Serve your spirit.



YOGI TEA GmbH  
Burchardstraße 24 • D-20095 HAMBURG  
DE-ÖKO-005  
yogitea.com

facebook.com/yogitea

YOGI TEA®  
BIOLOGISCH

Lakritz

Ayurvedische Gewürzteesmischung mit Süßholz, Orangenschale, Kardamom



17 TEEBEUTEL (à 1,8g) 30,6g



LICO V5 P10400h e-S05

PZN 9687547

Mindestens haltbar bis:

Lakritz

Ayurvedische Gewürzteesmischung  
Zutaten: Süßholz\* (38%), Zimt\*, Orangenschalen\* (8%), Ingwer\*, Kardamom\* (4%), geröstete Zichorienwurzel\*, Nelken\*, Orangöl\*, schwarzer Pfeffer\*, Vanilleextrakt\*.  
\*kontrolliert ökologischer Anbau

Enthält Süßholz – bei hohem Blutdruck sollte ein übermäßiger Verzehr dieses Erzeugnisses vermieden werden.

Süß, ausgleichend, erfüllend.  
Der Geruch und der Geschmack von köstlichem Süßholz helfen uns auf angenehme Weise „runterzukommen“. Wenn der ganze Tag aus Telefonieren, Kommunikation, schnellem Denken und Unterwegssein besteht, erdet eine natürliche Süße. Wir entschleunigen. Ingwer, Orangenschalen und andere orientalische Gewürzgeheimnisse vervollkommen diesen besonderen Tee zu einem wahrhaftigen Geschmackserlebnis.

Die subtile Botschaft dieses Tees ist: „Zufriedenheit und Geborgenheit“.

„Wenn ich nicht für mich bin, wer ist dann für mich.  
Wenn ich nur für mich bin, wer bin ich dann?  
Wenn nicht jetzt, wann?“ (Sprichwort)



IT-BIO-006  
Nicht-EU-Landwirtschaft



e 30,6g

YOGI TEA®  
BIOLOGISCH

Lakritz

Ayurvedische Gewürzteesmischung mit Süßholz, Orangenschale, Kardamom



17 TEEBEUTEL (à 1,8g) 30,6g



Einfache Yogaübung für Müdigkeit

Holzstuhl-Rollen: Liege auf dem Rücken. Die Beine sind zusammen, die Arme seitlich am Körper angelegt. Rolle dich vom Rücken auf den Bauch und vom Bauch auf den Rücken, ohne irgendeinen Teil des Körpers zu bewegen, starr wie ein Bündel Holz. Fahre für 3 Minuten fort.

Bitte frage Deinen Arzt, ob diese Übung für Dich geeignet ist.

Wir bei YOGI TEA® verpflichten uns zu partnerschaftlichem und fairem Umgang mit den Erzeugern der in unseren Tees verwendeten Zutaten. Für weitere Informationen besuchen Sie uns auf [yogitea.com](http://yogitea.com)

Unser soziales Engagement:

Zubereitung für einen sicheren Verzehr:



Ayurvedische Gewürzteesmischung mit Süßholz, Orangenschale, Kardamom

Lakritz

Ayurvedische Gewürzteesmischung mit Süßholz, Orangenschale, Kardamom

Lakritz

LICO V5 P10400h e-S05-a