



**Unsere Geschichte**

Yogi Bhanan, ein Meister des Kundalini Yoga, kam Ende der 60er Jahre aus Indien in den Westen. In den Yoga-Stunden gab er sein spirituelles Wissen an seine Schüler weiter und servierte ihnen einen aromatischen Gewürztee, den sie liebevoll „Tee des Yogi“ nannten. Dieser Name formte später die Grundlage für die Marke YOGI TEA®. Der Genuss des Tees mit seinem wohligen Geruch und Geschmack führte die Schüler zu innerer Ruhe und Gelassenheit und eröffnete Ihnen die Welt der Philosophie des Ayurveda. Yogi Bhanan inspirierte sie, ihr spirituelles Gleichgewicht in der täglichen Praxis dieser indischen Weltanschauung zu suchen. Diese umfasst auch „Achtsamkeit“ den Mitmenschen, der Natur und auch sich selbst gegenüber.

Yogi Bhanan lud seine Schüler ein, innezuhalten, sich auf sich selbst zu besinnen und Inspiration für ihre Seele zu finden. Mit den yogischen Weisheiten an jedem Teebeutel und den Yoga-Übungen auf der Unterseite jeder einzelnen YOGI TEA®-Packung laden wir Sie zu einem Lebensstil der Achtsamkeit und dem Genuss einer leckeren Tasse YOGI TEA® ein.

Serve your spirit.



YOGI TEA GmbH  
Burchardstraße 24 • D-20095 HAMBURG  
DE-ÖKO-005  
yogitea.com

facebook.com/yogitea

**YOGI TEA®**  
BIOLOGISCH

**Himalaya**

Ayurvedische Gewürzteesmischung  
mit Ingwer, Fenchel, Zimt



17 TEEBEUTEL (à 2,0g)

34,0g



HIMA V4 P10100h f-S05

PZN 9687501

Mindestens haltbar bis:

**Himalaya**

Ayurvedische Gewürzteesmischung

**Zutaten:** Ingwer\* (39%), Fenchel\* (34%), Zimt\* (20%), Anis\*, Koriander\*, Zimtöl\*, Ingweröl\*, Süßholz\*.  
\*kontrolliert ökologischer Anbau

**Exotisch, sanft, harmonisch.**

Fenchel und Ingwer geben diesem klassischen Chai eine sanfte Note. Die Zugabe von warmem, süßem Zimt macht ihn besonders lecker. YOGI TEA® Himalaya ist ein sehr altes Teerezept aus der meditativen Tradition des Himalaya. Wie jeder Chai ist Himalaya ein Getränk von miteinander harmonisierenden Gewürzen und Milch\*.  
\*oder einer veganen Milchvariante.

Die subtile Botschaft dieses Tees ist: „Ausgeglichenheit und weite Sicht“.

„Gott schläft in den Steinen, Gott träumt in den Pflanzen, Gott erwacht in den Tieren und Gott kommt zum Bewusstsein im Menschen.“



IT-BIO-006  
Nicht-EU-Landwirtschaft



e 34,0g

**YOGI TEA®**  
BIOLOGISCH

**Himalaya**

Ayurvedische Gewürzteesmischung  
mit Ingwer, Fenchel, Zimt



17 TEEBEUTEL (à 2,0g)

34,0g



Zubereitung für einen sicheren Verzehr:  
280 ml 100°C  
7 Min.  
Geebent!

Ayurvedische Gewürzteesmischung  
mit Ingwer, Fenchel, Zimt



**Himalaya**

Ayurvedische Gewürzteesmischung  
mit Ingwer, Fenchel, Zimt

HIMA V4 P10100h f-S05-a



**Tanzen & Entspannen**

Steh, entspanne und schließe Deine Augen. Atme lang und tief, spüre jede Anspannung in Deinem Körper und lasse sie bewusst los. Begleite Dich zu wiegen, zu schwingen, zu tanzen und bewege sanft jeden Teil Deines Körpers. Falls eine sanfte, rhythmische Musik mit hoher Schwingung vorhanden ist, kannst Du sie im Hintergrund spielen lassen. Dauer: 3-11 Minuten.

Bitte frage Deinen Arzt, ob diese Übung für Dich geeignet ist.

Wir bei YOGI TEA® verpflichten uns zu partnerfählichem und fairem Umgang mit den Erzeugern der in unseren Tees verwendeten Zutaten. Für weitere Informationen besuchen Sie uns auf [yogitea.com](http://yogitea.com)

Unser soziales Engagement: