

Vital 50+ MensSana

Inhaltsstoffe	pro TD*	NRV %**/TD*	Internationale Einheiten I.E.
Pulverkapsel:			
Vitamin B1	1,1 mg	100	
Vitamin B2	1,4 mg	100	
Niacin	8 mg NE°	50	
Pantothensäure	3 mg	50	
Vitamin B6	1,4 mg	100	
Biotin	25 µg	50	
Folsäure	200 µg	100	
Vitamin B12	6,25 µg	250	
Vitamin C	80 mg	100	
Vitamin D3	10 µg	200	400 I.E.
Vitamin E	6 mg α- TE°°	50	9 I.E.
Chrom	20 µg	50	
Magnesium	56,25 mg	15	
Selen	27,5 µg	50	
Zink	2,5 mg	25	
Coenzym Q10	25 mg		
Sojabohnenextrakt	43,7 mg		
davon Isoflavone	17,5 mg		
Tagetesextrakt	40 mg		
davon Lutein	4 mg		
davon Zeaxanthin	250 µg		
Tomatenextrakt	30 mg		
davon Lycopin	1,5 mg		
Ölkapsel:			
Omega 3-Fettsäuren	350 mg		
davon Eicosapentaensäure (EPA)	200 mg		
davon Docosahexaensäure (DHA)	100 mg		

*TD = Tagesdosis (= 1 Pulverkapsel und 1 Ölkapsel)

**NRV = Nährstoffbezugswerte nach VO (EG)

Nr. 1169/2011

° NE = Niacin-Äquivalente

°° α -TE = α -Tocopherol-Äquivalente

Allergenkennzeichnung: **Allergen**

Pulverkapsel:

Tri-Magnesiumdicitrat (40,9%), Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Ascorbinsäure (Vitamin C) (10,2%), Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Isoflavonhaltiger **Sojabohnenextrakt** (5,1%), Lutein- und Zeaxanthinhaltiger Tagetesextrakt (4,7%), Lycopinhaltiger Tomatenextrakt (3,5%), Coenzym Q10 (2,9%), D-alpha-Tocopherylacetat (Vitamin E) (2,3%), Zinkgluconat (2%), Nicotinamid (Niacin) (1%), Cyanocobalamin (Vitamin B12) (0,8%), Cholecalciferol (Vitamin D3) (0,5%), Calcium-D-Pantothenat (Pantothensäure) (0,4%), Farbstoff Titandioxid, Beta-Carotin (0,3%), Chrom-III-chlorid (0,2%), Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B6) (0,2%), Riboflavin (Vitamin B2) (0,2%), Thiaminmononitrat (Vitamin B1) (0,2%), Pteroylmonoglutaminsäure (Folsäure) (0,03%), L-Selenmethionin (0,008%), D-Biotin (0,003%)

Ölkapsel:

Omega 3-Fettsäuren (aus **Fisch**ölkonzentrat) (72,2%), Gelatine (Kapselhülle), Feuchthaltemittel Glycerin, Antioxidationsmittel (stark tocopherolhaltige Extrakte)

Verzehrempfehlung

Erwachsene verzehren täglich 1 Pulver- und 1 Ölkapsel vor dem Essen mit reichlich Wasser. Die Kapselhüllen enthalten keine wertgebenden Inhaltsstoffe und können nach Bedarf geöffnet oder eingestochen werden. Im Anschluss besteht die Möglichkeit, das Pulver oder Fischöl dem Essen (z.B. Nudeln, Joghurt etc.) beizufügen. Das Pulver löst sich nicht in Getränken.