

# Salus<sup>®</sup>

## Floradix<sup>®</sup> Eisen plus B-Vitamine, Kapseln

mit Eisen(II)-gluconat, bei erhöhtem Eisenbedarf für Frauen und Mädchen

Nahrungsergänzungsmittel

- Versorgung mit Eisen, Vitamin B6 und Vitamin B12
- Bildung roter Blutkörperchen\*
- Verringert Müdigkeit\*\*
- Für ein normales Immunsystem\*\*\*
- Bei separater Folsäure-Einnahme empfohlen

\* bis \*\*\*) siehe unter Informationen

### Anwendungen, Dosierung, Verzehrempfehlung

1 bis 2 Kapsel(n) pro Tag mit ausreichend Flüssigkeit.

Es wird empfohlen, die Kapsel(n) eine ½ Stunde vor einer Mahlzeit einzunehmen. Die Einnahme sollte über einen Zeitraum von 4 bis 8 Wochen erfolgen.

Nach Möglichkeit soll der Verzehr nicht zusammen mit Kaffee bzw. Schwarz- oder Grüntee erfolgen, denn die darin enthaltenen Gerbstoffe können die Aufnahme von Eisen beeinträchtigen.

Wichtige Hinweise:

Eine gesunde Lebensweise ist immer wichtig.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten!

Nahrungsergänzungsmittel sollen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden.

### Zusammensetzung lt. Packungsangabe

Olivenöl, FISCHgelatine, Eisen(II)gluconat, Feuchthalttemittel Glycerin, L-Ascorbinsäure (Vitamin C), Kokosfett, Kräutertrockenextrakt (6 %) (aus Spinatblättern, Brennnesselblättern, Karotten, Bitterfenchelfrüchten, Tausendgüldenkraut), Palmkernöl, Trennmittel (Bienenwachs weiß und gelb, Siliciumdioxid), Emulgator Lecithine, Nicotinamid (Niacin), Calcium-D-Pantothenat (Pantothensäure), Farbstoff Eisenoxide und Eisenhydroxide, Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B6), Thiaminchloridhydrochlorid (Vitamin\_x001F\_ B1), Riboflavin (Vitamin B2), Cyanocobalamin (Vitamin B12).

Aufbewahrungshinweise und Haltbarkeit:

Sie sind kühl (5 bis 25 °C), trocken und außerhalb der Reichweite von Kindern zu lagern.

## **Inhaltsstoffe & Allergene**

### **Vitamine / Mineralstoffe**

Tagesdosis pro	1 Kapsel
Tagesdosis in %	1 Kapsel
Eisen	14 mg / 100,0 %
100,0 %	
Niacin	16 mg NE / 100,0 %
Pantothensäure	6 mg / 100,0 %
Riboflavin (Vitamin B2)	1,4 mg / 100,0 %
Thiamin (Vitamin B1)	1,1 mg / 100,0 %
Vitamin B12	2,5 µg / 100,0 %
Vitamin B6	1,4 mg / 100,0 %
Vitamin C	80 mg / 100,0 %

NE = Niacin-Äquivalent

### **Vitamine / Mineralstoffe**

Tagesdosis in %	2 Kapseln
Tagesdosis pro	2 Kapseln
Eisen	28 mg / 200,0 %
Niacin	32 mg NE / 200,0 %
Pantothensäure	12 mg / 200,0 %
Riboflavin (Vitamin B2)	2,8 mg / 200,0 %
Thiamin (Vitamin B1)	2,2 mg / 200,0 %
Vitamin B12	5 µg / 200,0 %
Vitamin B6	2,8 mg / 200,0 %
Vitamin C	160 mg / 200,0 %

NE = Niacin-Äquivalent

### **Vitamine / Mineralstoffe**

Tagesdosis pro	1 Kapsel
Tagesdosis in %	1 Kapsel
Altersgruppe	Frauen im gebärfähigen Alter / Frauen im gebärfähigen Alter %
Eisen	15 mg / 93,0 %
Niacin	1,3 g
Pantothensäure	500 mg

**Vitamine / Mineralstoffe**

Riboflavin (Vitamin B2)	116,7 g
Thiamin (Vitamin B1)	91,7 g
Vitamin B12	0,2 mg
Vitamin B6	116,7 g
Vitamin C	6,7 g

Empf. tägliche

Eisenzufuhr

gem. Deutsche Gesellschaft für Ernährung

% Tagesbedarf

gem. Deutsche Gesellschaft für Ernährung

**Vitamine / Mineralstoffe**

Tagesdosis in %	1 Kapsel
Tagesdosis pro	1 Kapsel
Altersgruppe	Mädchen ab 10 Jahre / Mädchen ab 10 Jahre %
Eisen	15 mg / 93,0 %

Empf. tägliche

Eisenzufuhr

gem. Deutsche Gesellschaft für Ernährung

% Tagesbedarf

gem. Deutsche Gesellschaft für Ernährung

**Vitamine / Mineralstoffe**

Tagesdosis in %	1 Kapsel
Tagesdosis pro	1 Kapsel
Altersgruppe	Frauen in der Stillzeit / Frauen in der Stillzeit %
Eisen	20 mg / 70,0 %

Empf. tägliche

Eisenzufuhr

gem. Deutsche Gesellschaft für Ernährung

% Tagesbedarf

gem. Deutsche Gesellschaft für Ernährung

**Vitamine / Mineralstoffe**

Tagesdosis in %	2 Kapsel
Tagesdosis pro	2 Kapsel
Altersgruppe	Schwangere / Schwangere %
Eisen	30 mg / 93,0 %

Empf. tägliche

Eisenzufuhr

gem. Deutsche Gesellschaft für Ernährung

## **Vitamine / Mineralstoffe**

% Tagesbedarf

gem. Deutsche Gesellschaft für Ernährung

## **Allergene**

FISCH

## **INFORMATIONEN**

Floradix® Kapseln Eisen plus B-Vitamine enthalten pro Kapsel 14 mg sehr gut verfügbares Eisen(II) und die Vitamine B1, B2, B6, B12, Niacin, Pantothensäure und Vitamin C.

Floradix® Kapseln enthalten keinen Folsäurezusatz und sind speziell für Frauen konzipiert, die bereits Folsäure ergänzen.

Sie dienen der Ergänzung der Eisenversorgung, der Vermeidung von Eisendefizit und der Sicherung des erhöhten Bedarfs in Schwangerschaft und Stillzeit.

Gerade für Mädchen, wie auch Frauen vor der Menopause kann die Eisenergänzung sinnvoll sein, weil durch die Monatsblutung Eisen verloren geht.

Eisen sowie die Vitamine B6 und B12 sind wichtig für die normale Bildung der roten Blutkörperchen, die den Sauerstofftransport zu den Zellen zur Energiegewinnung gewährleisten. Vitamin C fördert die Aufnahme von Eisen und ist zusammen mit Vitamin B6 und B12 an der normalen Funktion des Immunsystems beteiligt.