

# Calcium Magnesium Citrat

Magnesium gilt als Tausendsassa unter den Mikronährstoffen. Es ist in unserem Körper an mehr als 300 Stoffwechselfvorgängen beteiligt und wird in fast allen Geweben gespeichert. Calcium ist das fünfthäufigste Element der Erdkruste und kommt in Böden, Gesteinen, Gewässern und Lebewesen vor. Calcium und Magnesium sind essenzielle Mineralstoffe. Die physiologischen Partner ergänzen sich in ihren Funktionen perfekt. Sie wirken bei der Anspannung und Entspannung der Muskulatur mit und steuern durch ihre entgegengesetzten Aktivitäten die Erregungsleitung der Nerven. Zudem ist eine gute Versorgung mit diesen beiden Mineralstoffen wichtig für bestimmte Körperfunktionen. Zusammen sind die Mineralstoffe Calcium und Magnesium ein wahrhaftiges Powerduo.



- Calcium und Magnesium in gut bioverfügbaren organischen Citratverbindungen
- Calcium und Magnesium tragen zu einer normalen Muskelfunktion bei und werden zum Erhalt gesunder Knochen und Zähne benötigt
- Weiters unterstützen die beiden Mineralstoffe einen normalen Energiehaushalt
- Magnesium und Calcium spielen eine Rolle bei der Zellteilung, Calcium hat eine Aufgabe bei der Zellspezialisierung
- Magnesium ist wichtig für die Aufrechterhaltung der Elektrolytbalance in den Zellen und unterstützt die Funktion von Nervensystem und Psyche und wirkt bei der Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung mit
- Calcium trägt zu einer normalen Signalübertragung zwischen den Nervenzellen bei
- Calcium unterstützt die natürliche Blutgerinnung und trägt zur normalen Funktion von Verdauungsenzymen bei



**Zutaten:** Calciumcitrat, Magnesiumcitrat, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle).

**Verzehrempfehlung:** Täglich 3 x 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit zwischen den Mahlzeiten verzehren.

Inhaltsstoffe pro Tagesdosis:	3 Kapseln	% NRV*
Calcium	250 mg	31
Magnesium	180 mg	48

\*% der Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011.

## 60 Kapseln

PZN (AT) 3289194, PZN (D) 05119585  
Inhalt: 51 g, Nahrungsergänzungsmittel

Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern. Vor Wärme schützen. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Ohne Farbstoffe, laut Gesetz ohne Konservierungsstoffe. Hinweis: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Eine gesunde Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

NICApur Micronutrition GmbH  
Wissenspark, Urstein Süd 17/1, A-5412 Puch/Salzburg, FN 563844h | ATU77317039  
Serviceline AT +43 820 988 730 | Servicefax AT +43 820 988 760  
Serviceline DE +49 8654 770 5818 | Servicefax DE +49 8654 770 5820  
www.nicapur.com, office@nicapur.com

 /nicapurvollerleben  /nicapurvollerleben  /nicapur

