

Brennnessel-Kürbiskern MensSana

Inhaltsstoffe	TD*	NRV**
Brennnesselextrakt	160 mg	
davon Beta-Sitosterol	1,6 mg	
Kürbiskernextrakt	120 mg	
Vitamin C	50 mg	62,5
Zitrusextrakt	41,8 mg	
davon Bioflavonoide	25,1 mg	
Sojabohnenextrakt	56,3 mg	
davon Isoflavone	22,5 mg	
Granatapfelsaftextrakt	100 mg	
davon Polyphenole	50 mg	
Vitamin E	18 mg α -TE [°] = 27 I.E.	150
Zink	5 mg	50
Tagetesextrakt	50 mg	
davon Lutein	5 mg	
davon Zeaxanthin	0,3 mg	
Tomatenextrakt	60 mg	
davon Lycopin	3 mg	
Beta-Carotin	1 mg	
entspricht Vitamin A	167 μ g RE ^{°°}	21
Selen	28 μ g	50,6
Vitamin D3	3 μ g = 120 I.E.	60

*TD= Tagesdosis (= 1 Pulverkapsel)

**NRV = Nährstoffbezugswerte nach VO (EG) Nr. 1169/2011

[°] α -TE = α -Tocopherol-Äquivalente

^{°°}RE = Retinol-Äquivalente

Allergenkennzeichnung: **Allergen**

Beta-Sitosterolhaltiger Brennnesselwurzelextrakt (21,7%), Gelatine (Kapselhülle), Kürbiskernextrakt (16,3%), Granatapfelsaftextrakt (13,6%), L-Ascorbinsäure (Vitamin C) (8,2%), Lycopinhaltiger Tomatenextrakt (8,1%), D-alpha-Tocopherylacetat (Vitamin E) (8%), Isoflavonhaltiger **Sojabohnen**extrakt (7,6%), Lutein- und Zeaxanthinhaltiger Tagetesextrakt (6,8%), Bioflavonoidhaltiger Citrusextrakt (5,7%), Zinkcitrat-3-Hydrat (2,2%), L-Selenmethionin (0,75%), Beta-Carotin (0,68%), Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Cholecalciferol (Vitamin D3) (0,18%)

Der Sojabohnenextrakt enthält Isoflavone in natürlicher und unveränderter Form und stammt aus nicht gentechnisch veränderten Pflanzen. Das verwendete Lutein ist unter dem Namen FloraGLO® patentiert und erfüllt höchste Reinheitsansprüche.

Die Spurenelemente **Zink** und **Selen** liegen als organische Verbindungen vor und werden somit gut vom menschlichen Körper aufgenommen.

Zur **Prophylaxe** verzehren Erwachsene täglich eine Pulverkapsel vor dem Essen mit reichlich Wasser.

Zur **Therapie** verdoppeln Erwachsene die Tagesdosis auf 2 Pulverkapseln pro Tag bis zur Besserung; anschließend kann auf eine Pulverkapsel pro Tag reduziert werden. Nach 14 Tagen, wenn eine Besserung zu verzeichnen ist, kann die Dosis auf eine Pulverkapsel reduziert werden.

Die Kapselhüllen enthalten keine wertgebenden Inhaltsstoffe und können nach Bedarf geöffnet werden. Im Anschluss besteht die Möglichkeit, das enthaltene Pulver dem Essen (z.B. Nudeln, Joghurt etc.) beizufügen. Das Pulver löst sich nicht in Getränken.