

Genuss und Abwechslung. Leichte Umsetzbarkeit. Sichtbarer Erfolg. Das wünscht sich wohl jeder von einem Diätkonzept. Mit AMFORMULA® machen wir es möglich.

Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten, im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch Amformula Produkte trägt zur Gewichtsabnahme bei.

Die enthaltenen Proteine tragen zur Erhaltung von Muskelmasse bei.

Nachgewiesener Erfolg. AMFORMULA® wurde in einer 6-wöchigen Diätstudie und im Rahmen einer Langzeitanwendung erfolgreich zur Gewichtsabnahme im Vivantes Klinikum Berlin/ Brandenburg eingesetzt.

amdiät® UltraFast:

3x täglich

Einfach alle drei Hauptmahlzeiten im Abstand von 4-6 Stunden durch einen **AMFORMULA® Shake** ersetzen.

amdiät® - Gewichtsreduktion/ Reduktionsphase*

2x täglich

amdiät® - Gewicht halten/ Haltephase**

1x täglich

So bereitest du deinen Shake zu:

1 Shake = 30 g Pulver in 250 ml fettarme Milch (1,5% Fett) einrühren.

30 g Pulver entsprechen 2 gestrichenen Messlöffeln.

Einen passenden Messlöffel findest Du in jeder Packung.

*Gewichtsreduktion mit AMFORMULA® "Vital & Diet": Das Ersetzen von zwei täglichen Hauptmahlzeiten durch je einen Shake trägt zur Gewichtsreduktion im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung bei.

**Das Ersetzen einer Hauptmahlzeit hilft dir, dein Gewicht zu halten. Das Produkt erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung den angestrebten Zweck. Achte auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr, sowie eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und einen gesunden Lebensstil.

Zutaten:

Zutaten:

Molkeneiweiß-Konzentrat, **Milch**eiweiß, Fruktose, Inulin, Mais-Dextrin, **Soja**öl, Verdickungsmittel (Guarkernmehl, Xanthan), Emulgator (**Soja**-Lecithin), Aroma, Glukosesirup, Magnesiumhydroxid, Trennmittel (Siliciumdioxid), Natriumphosphat, Kaliumphosphat, Speisesalz, Eisen(II)-Sulfat, L-Ascorbinsäure, Süßungsmittel (Sucralose), Zinkoxid, Mangan(II)-sulfat, Nicotinamid, Kupfer(II)-gluconat, D-alpha-Tocopherylacetat, Antioxidationsmittel (DL-alpha-Tocopherol), Calcium-D-pantothenat, Retinylacetat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Farbstoff (Beta-Carotin), Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumselenit, Phyllochinon, D-Biotin, Kaliumjodid, Cholecalciferol, Cyanocobalamin

Durchschnittliche Nährwerte:	pro 100 g	RM** pro 100g	pro Tagesportion*	RM** pro Tagesportion	pro Tagesportion Verzehrfertig *****	RM** pro Tagesportion Verzehrfertig *****
Energie	1.590 kJ / 378 kcal	18,93%	477 kJ / 114 kcal	5,68%	971 kJ / 231 kcal	11,56%
Fett	10,0 g	14,29%	3,0 g	4,29%	6,8 g	9,71%
davon gesättigte Fettsäuren	2,9 g	14,50%	0,87 g	4,35%	3,6 g	18,00%
davon einfach ungesättigte Fettsäuren	2,0 g	****	0,60 g	****	1,6 g	****
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	5,0 g	****	1,5 g	****	1,6 g	****
Kohlenhydrate	16,5 g	6,35%	4,95 g	1,90%	16,9 g	6,50%
davon Zucker	13,4 g	14,89%	4,02 g	4,47%	16,0 g	17,78%
Ballaststoffe	15,1 g	****	4,53 g	****	4,5 g	****
Eiweiß	48,2 g	96,40%	14,46 g	28,92%	22,9 g	45,80%
Salz	1,0 g	16,67%	0,30 g	5,00%	0,6 g	10,00%
Vitamine und Mineralien	pro 100 g	% NRV*** pro 100 g	pro Tagesportion*	% NRV*** pro Tagesportion*	pro Tagesportion Verzehrfertig*****	% NRV*** pro Tagesportion Verzehrfertig*****
Vitamin A	1.637 µg RE	205,00%	526 µg RE	66,00%	526 µg RE	66,00%
Vitamin D	4,7 µg	94,00%	1,5 µg	30,00%	1,5 µg	30,00%
Vitamin E	16,3 mg α-TE	136,00%	5,0 mg α-TE	42,00%	5,0 mg α-TE	42,00%
Vitamin C	70,4 mg	88,00%	25,4 mg	32,00%	25,4 mg	32,00%
Vitamin B1 (Thiamin)	1,3 mg	118,00%	0,5 mg	45,00%	0,5 mg	45,00%
Vitamin B2 (Riboflavin)	2,3 mg	164,00%	1,1 mg	79,00%	1,1 mg	79,00%
Niacin	17,8 mg NE	111,00%	5,6 mg NE	35,00%	5,6 mg NE	35,00%
Vitamin B6	1,5 mg	107,00%	0,57 mg	41,00%	0,57 mg	41,00%
Folsäure	278 µg	139,00%	103 µg	52,00%	103 µg	52,00%
Vitamin B12	6,7 µg	268,00%	3,1 µg	124,00%	3,1 µg	124,00%
Biotin	46,8 µg	94,00%	24 µg	48,00%	24 µg	48,00%
Vitamin B5 (Pantothensäure)	3,2 mg	53,00%	1,8 mg	30,00%	1,8 mg	30,00%
Vitamin K	76,4 µg	102,00%	22,9 µg	31,00%	22,9 µg	31,00%
Calcium	667 mg	83,00%	495 mg	62,00%	495 mg	62,00%
Phosphor	628 mg	90,00%	415 mg	59,00%	415 mg	59,00%
Kalium	442 mg	22,00%	520 mg	26,00%	520 mg	26,00%
Eisen	16,5 mg	118,00%	5,1 mg	36,00%	5,1 mg	36,00%
Zink	10,7 mg	107,00%	4,3 mg	43,00%	4,3 mg	43,00%
Kupfer	1,1 mg	110,00%	0,36 mg	36,00%	0,36 mg	36,00%

Jod	55,6 µg	37,00%	45,9 µg	31,00%	45,9 µg	31,00%
Selen	90,9 µg	165,00%	34,8 µg	63,00%	34,8 µg	63,00%
Magnesium	278 mg	74,00%	113 mg	30,00%	113 mg	30,00%
Mangan	3,4 mg	170,00%	1,0 mg	50,00%	1,0 mg	50,00%
Linolsäure	4,1 g	****	1,3 g	****	1,3 g	****
Laktose	2,6 g	****	12, 8 g	****	12, 8 g	****
Natrium	412 mg	****	241 mg	****	241 mg	****

* 30g Pulver mit 250ml Wasser

** RM = Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400kj/2000kcal)

*** NRV = Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gem. VO(EU) Nr. 1169/2011

**** keine Nährstoffbezugswerte bekannt

***** 30g Pulver mit 250ml fettarmer Milch

Erwachsenen wird empfohlen, 1 Portion, 30 Gramm Pulver, mit einem Glas 250ml fettarmer Milch einzunehmen. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise dar. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufzubewahren. An einem trockenen Ort unter 25° C lagern.