

**Pulver zur Zubereitung eines fettarmen Kohlenhydrat-Eiweiß-Getränkes mit Mineralstoffen und Vitaminen.**

MEGAMAX Aufbaukost ist eine wohlschmeckende und fettarme Aufbaunahrung. Die im Produkt enthaltenen Proteine tragen zu einer Zunahme und zur Erhaltung von Muskelmasse und zur Erhaltung der Knochen bei. Die Mineralstoffe Calcium und Magnesium sowie die Vitamine B6, B12, Pantothensäure und Niacin sorgen für einen intakten Energiestoffwechsel. Die Vitamine B2, B6, B12 tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

**MEGAMAX Aufbaukost ist als Zusatznahrung geeignet:**

- ✓ **Zur Kräftigung und bei Untergewicht**
- ✓ **Für die körperliche und geistige Leistungsfähigkeit**
- ✓ **Bei körperlichen Belastungen**
- ✓ **Bei Nährstoffmangel im Alter**
- ✓ **Ideal für Erholungsphasen nach medizinischen Behandlungen**
- ✓ **Gut löslich – leicht verzehrbar**

**GESCHMACKSRICHTUNGEN:** Vanille, Schoko, Erdbeere, Banane, Neutral

**PACKUNGSGRÖSSEN:** 30 g, 500 g, 1,5 kg, 3 kg und 7 kg

**ANWENDUNG:** MEGAMAX Aufbaukost ist individuell zu dosieren. Im Allgemeinen sind 1 bis 3 Portionen am Tag als Zusatznahrung empfehlenswert. Lösen Sie 30 g MEGAMAX Aufbaukost (ein leicht gehäufter Messlöffel) in 300 ml kaltem oder warmen Wasser auf. Kräftig umrühren. Alternativ kann auch 30 g Pulver in 300 ml Vollmilch eingegrührt werden. Der Kaloriengehalt des Drinks kann durch Zusatz von MEGAMAX MCT Speiseöl erhöht werden.

**MEGAMAX empfiehlt hierzu:**

**MEGAMAX MCT Speiseöl**  
Ideal zur Erhöhung des Kaloriengehalts  
500 ml  
PZN 13426290  
1000 ml  
PZN 07498428



**MEGAMAX Mixbecher mit Siebeinsatz**  
Mit dem praktischen Mixbecher gelingt die Zubereitung Ihres Drinks spielend einfach  
rot, gelb, blau  
PZN 08711634



**MEGAMAX 25 ml Messlöffel**  
Zur einfachen Dosierung  
25 ml  
PZN 14448589



Weitere Infos erhalten Sie in Ihrer Apotheke oder bei: MEGAMAX, Postfach 102133, D-52021 Aachen  
Freecall: 0800 500 2308 / Fax: 0800 500 2309  
E-Mail: info@megamax.de / [www.megamax.de](http://www.megamax.de)



# Aufbaukost

## Kohlenhydrat-Eiweiß-Konzentrat

Hochwertige fettarme Aufbaunahrung mit Eiweiß, Kohlenhydraten, Vitaminen und Mineralstoffen

DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTE	PRO 100 G	NRV*	PRO PORTION	NRV*	PRO PORTION	PRO PORTION	NRV*
			30 g Pulver in 300 ml Wasser		30 g Pulver in 300 ml Vollmilch (3,5 % Fett)	30 g Pulver in 300 ml Vollmilch (3,5 % Fett) + 10 g MCT Öl	Pulver in Milch**
Energie	1623 kJ (382 kcal)		487 kJ (115 kcal)		1289 kJ (306 kcal)	1659 kJ (396 kcal)	
Fett	1,1 g		< 0,5 g		11 g	21 g	
- davon gesättigte Fettsäuren	0,7 g		< 0,2 g		7,1 g	17 g	
Kohlenhydrate	69 g		22 g		35 g	35 g	
- davon Zucker	26 g		8 g		22 g	22 g	
Ballaststoffe	2,2 g		0,7 g		0,7 g	0,7 g	
Eiweiß	23 g		7 g		17 g	17 g	
Salz	0,11 g		0,033 g		0,37 g	0,37 g	
Vitamin B1 = Thiamin in mg	2,75	250 %	0,83	75 %	0,97	0,97	88 %
Vitamin B2 = Riboflavin in mg	3,5	250 %	1,05	75 %	1,45	1,45	103 %
Vitamin B6 in mg	3,5	250 %	1,05	75 %	1,15	1,15	82 %
Pantothensäure in mg	15	250 %	4,5	75 %	5,3	5,3	88 %
Niacinamid in mg	40	250 %	12	75 %	12,2	12,2	76 %
Biotin in µg	125	250 %	37,5	75 %	43,5	43,5	87 %
Folsäure in µg	500	250 %	150	75 %	165	165	83 %
Vitamin C in mg	200	250 %	60	75 %	63,1	63,1	79 %
Vitamin E in mg	30	250 %	9	75 %	9	9	75 %
Vitamin B12 in µg	6,25	250 %	1,88	75 %	2,78	2,78	111 %
Calcium in mg	70	8,8 %	21	2,6 %	347	347	35 %
Magnesium in mg	188	50 %	56,4	15 %	86	86	23 %

\* NRV = Nutrient Reference Values (% der Nährstoffbezugswerte nach VO (EU) Nr. 1169/2011)  
\*\* Werte beziehen sich auf 30 g Pulver in 300 ml Vollmilch und 30 g Pulver in 300 ml Vollmilch + 10 g MCT Öl  
Die Analysenwerte unterliegen den bei Naturprodukten üblichen, biologischen Schwankungen

**ZUTATEN:** Maltodextrin, lactosearmes Molkenprotein (= Whey Protein), Dextrose, Fructose, Kakaopulver stark entölt, Magnesiumhydroxidcarbonat, Aroma, Calciumoxid, Ascorbinsäure, Niacinamid, DL-alpha-Tocopheryllacetat, Pantothensäure, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminhydrochlorid, Folsäure, Biotin, Cyanocobalamin.

**Hinweis für Allergiker:** Enthält Milcheiweiß, lactosearm. Von Natur aus glutenfrei. Achten Sie auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise.

Kühl und trocken lagern. Nach Öffnen innerhalb von 3 Monaten aufbrauchen. Mindestens haltbar bis: siehe Dosenboden

1,5 kg entsprechend 50 Portionen à 30 g

**Schoko-Geschmack**

1,5 kg



PZN D 00815564  
PZN A 4129989

