

NEURO SLEEP MELATONIN TROPFEN – MELATONIN INDIVIDUELL DOSIERBAR

Die Neuro Sleep Melatonin Tropfen ermöglichen je nach Bedarf eine individuelle Dosierung von bis zu 3 mg Melatonin. Einfach kurz vor dem Schlafengehen die Tropfen pur oder mit etwas Wasser verdünnt trinken. Pflanzliche Inhaltsstoffe aus Melisse, Nanaminze, Lemongras, Kamille, Zitrone, Lavendel und Hopfen sorgen für einen natürlichen kräuterig-zitronigen Geschmack.



Sie möchten mehr Melatonin, ohne auf die Vorteile der Direkt- und Depot-Phase zu verzichten? Einfach beim Schlucken der Tablette die gewünschte Tropfenmenge mit ins Wasserglas geben.

TIPPS FÜR EINEN GESUNDEN SCHLAF

- ★ Finden Sie Ihren Rhythmus. Stehen Sie jeden Tag zur selben Zeit auf und gehen Sie erst zu Bett, wenn Sie wirklich müde sind.
- ★ Achten Sie auf regelmäßige Bewegung. Ungewohnt hohe sportliche Belastung kurz vor dem Schlafengehen kann allerdings aufputschen.
- ★ Feste Entspannungs-Rituale am Abend. Yogaübungen, Tagebuchschreiben oder eine beruhigende Tasse Tee helfen beim Abschalten.
- ★ Eine angenehme Schlafumgebung. Ein gut gelüftetes, kühles und dunkles Schlafzimmer ohne Ablenkungen durch Lärm, Fernseher oder Smartphones.

NEURO SLEEP SCHNELLER EINSCHLAFEN MIT MELATONIN

Melatonin wirkt wie ein natürliches Einschlafsignal und trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. Die Neuro Sleep Melatonin 2-Phasen Tabletten enthalten Melatonin in einer schnellfreisetzenden Direkt- und einer allmählich freisetzenden Depot-Phase. Die Neuro Sleep Melatonin Tropfen ermöglichen eine individuelle Melatonin-Dosierung von bis zu 3 mg.

- ★ Für ein schnelleres Einschlafen ab der ersten Einnahme
- ★ Kein Hangover-Effekt am nächsten Morgen

Neuro Sleep Präparate	PZN	GTIN
Melatonin 2-Phasen Tabletten 30 Stk.	17240487	4004148345975
Melatonin 2-Phasen Tabletten 60 Stk.	17240493	4004148345982
Melatonin Tropfen 100 ml	17364887	4004148346002

Stempel

* Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. Weiterer Hinweis: Die positive Wirkung auf die Einschlafzeit stellt sich ein, wenn kurz vor dem Schlafengehen 1 mg Melatonin aufgenommen wird. Eine gesunde Lebensweise und eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sind wichtig für Ihre Gesundheit.

SALUS Haus GmbH & Co.KG
 Bahnhofstr. 24 · 83052 Bruckmühl
 www.salus.de

Die Nacht MACHT DEN TAG

SCHNELLER EINSCHLAFEN MIT MELATONIN*

NEURO SLEEP MIT DIREKT- UND DEPOT-PHASE

ODER

INDIVIDUELL DOSIERBAR – BIS ZU 3 mg MELATONIN



GA/0100743067/0921/30

GESUNDEN SCHLAF HABEN WIR UNS VERDIENT!

Ein gesunder Schlaf ist wichtig für das allgemeine Wohlbefinden. Wir brauchen ihn, um neue Energie zu tanken und zwar nicht nur für die alltäglichen Herausforderungen in Job und Familie. Im Schlaf erholt sich unser Körper von den Belastungen des Tages. Wunden heilen, Organe ersetzen beschädigte Zellen, Muskeln regenerieren und unser Gehirn verarbeitet und sortiert seine Eindrücke und Informationen der letzten Stunden. Kein Wunder also, dass man sich nach einem erholsamen Schlaf „wie neu geboren“ fühlt.

WENN ES MIT DER NACHTRUHE NICHT KLAPPT

Funktioniert die nächtliche Erholung nicht wie gewünscht, bekommen wir auch das zu spüren. Man fühlt sich morgens wie gerädert, ist müde, unausgeglichen, schnell gereizt, hat Schwierigkeiten, sich zu konzentrieren und seine gewohnte Leistung zu erbringen. Eine der häufigsten Ursachen für Einschlafprobleme ist Stress. Wer abends nicht abschalten kann und sich mit kreisenden Gedanken plagt, kommt nicht zur Ruhe. Der ständige Blick auf die Uhr führt einem immer wieder vor Augen, wie wenig Zeit bleibt, bis morgens der Wecker klingelt. Dadurch setzt man sich nur noch mehr unter Druck. Das „böse Erwachen“ nach einer viel zu kurzen Nacht ist vorprogrammiert.



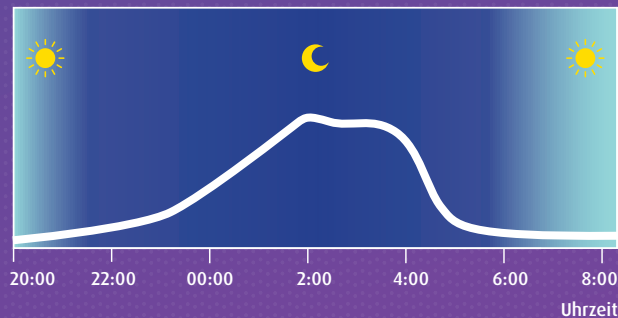
WAS KANN UNSEREN SCHLAF NOCH BEEINFLUSSEN?

Es gibt viele weitere Gründe, die uns um unseren wohlverdienten Schlaf bringen können. Manchmal ist es nur eine üppige Mahlzeit, die schwer im Magen liegt oder koffeinhaltige Getränke wie Kaffee oder Cola, die einen auf Trab halten. Ein unregelmäßiger Tagesablauf, Schichtarbeit, die Reise in andere Zeitzonen oder die Zeitumstellung können unseren Schlafrhythmus durcheinanderbringen.

DAS NATÜRLICHE EINSCHLAFSIGNAL MELATONIN

Eingeleitet wird unser Schlaf natürlicherweise durch Melatonin. Die Zirbeldrüse in unserem Gehirn bildet den Botenstoff, wenn es dunkel wird. Ein steigender Melatoninspiegel wirkt wie ein Einschlafsignal. Die höchste Konzentration ist zur Mitte der Nacht erreicht und bleibt eine zeitlang auf hohem Niveau. Danach wird die Melatoninproduktion langsam zurückgefahren. Der Melatoninspiegel sinkt in den Morgenstunden ab und koordiniert so den natürlichen Schlaf-Wach-Rhythmus.

Gesunder Melatoninspiegel in der Nacht:



Durch Melatonin kann bereits ab der ersten Einnahme eine positive Wirkung auf die Einschlafzeit erzielt werden. Ein „Hangover-Effekt“ ist bei der Einnahme von Melatonin nicht zu erwarten. Außerdem gibt es kein Abhängigkeitsrisiko, da der natürliche Schlaf-Wach-Rhythmus unterstützt wird.

NEURO SLEEP MELATONIN 2-PHASEN TABLETTEN – MELATONIN MIT DIREKT- UND DEPOT-PHASE

Die Melatoninfreisetzung der Neuro Sleep Melatonin 2-Phasen Tabletten orientiert sich an der natürlichen Melatoninproduktion des Körpers im Laufe der Nacht. In der ersten, schnellfreisetzenden Phase werden dem Körper 1,2 mg Melatonin zur Verkürzung der Einschlafzeit zur Verfügung gestellt. Die zweite Phase ermöglicht eine allmähliche Freisetzung von 0,6 mg Melatonin über einen Zeitraum von mehreren Stunden.

Die Spezialrezeptur der Neuro Sleep Melatonin 2-Phasen Tabletten enthält zudem Extrakte aus Lavendel, Hopfen und Passionsblume.

Melatoninfreisetzung in Direkt- und Depot-Phase:

