

Dr. Böhm®

Die
Gesundheitsmarke
für
Frauen

Nur in der
Apotheke



Dr. Böhm® – Natürlich. Für Frauen.



Female Health®

Natürlich. Für Frauen.



Frauen sind wunderbar – und anders. Das gilt auch in Sachen Gesundheit. Denn das weibliche Gesundheitsgefühl umfasst neben rein körperlichen auch emotionale Aspekte und Bedürfnisse: Körper, Seele und soziales Umfeld sollen in Balance sein. Geraten sie aus dem Gleichgewicht, bevorzugen Frauen natürliche Lösungen und arbeiten an den Ursachen, statt nur oberflächlich die Symptome zu unterdrücken.

Wir von Dr. Böhm® fühlen uns dem ganzheitlichen Wohlbefinden von Frauen in besonderer Weise verpflichtet und verstehen uns als zuverlässigen Begleiter in allen Lebenslagen. Unsere Vision ist eine Welt, in der sich Frauen physisch, psychisch und sozial gesund fühlen – im Sinne wirklich weiblicher Gesundheit.

Deshalb hat Dr. Böhm® in Deutschland die Kategorie Female Health® eingeführt. Als Apothekenmarke, die sich erklärtermaßen und ausschließlich der weiblichen Gesundheit verschrieben hat, mit einem Sortiment für die Herausforderungen aller Lebensphasen: **Natürlich. Für Frauen.**

Ruth Fischer

Mag. Ruth Fischer, Unternehmensleitung



„Wir haben ein feines Gespür für Dysbalancen – im eigenen Körper wie im sozialen Umfeld – und den Wunsch, sie auszugleichen.“

Weibliche Gesundheit

Wir Frauen sind besonders gefordert

Der weibliche Körper wird im Laufe des Lebens mit speziellen Herausforderungen konfrontiert. So bringen Regel, Geburt und Stillzeit sowie die Wechseljahre unsere hormonelle Balance immer aufs Neue aus dem Gleichgewicht und die anatomischen Besonderheiten des weiblichen Körpers machen uns anfällig für Harnwegsinfekte und Blasenschwäche.

Gleichzeitig sind wir auch sozial vielschichtig gefordert: Durch die Mehrfachbelastung in Beruf, Haushalt und Familie, die Sorge um Kinder, Partner und Eltern sowie die Verantwortung für deren und unsere eigene Gesundheit. Wir geben alles, achten auf höchste Qualität und suchen natürliche Lösungen.

Wir haben ein feines Gespür für Dysbalancen, ganz gleich ob im eigenen Körper oder im sozialen Umfeld. Unsere Psyche reagiert darauf mitunter äußerst sensibel, z. B. mit Stimmungsschwankungen, innerer Unruhe, Erschöpfung und Schlafstörungen.

Weil wir andere Herausforderungen zu meistern haben, brauchen wir andere Lösungen. Solche, die unserem ganzheitlichen Anspruch in Bezug auf unsere Gesundheit gerecht werden.

Dr. Böhm® bietet in Deutschland ein umfassendes Produktportfolio, das speziell auf die Bedürfnisse von Frauen zugeschnitten ist: mit natürlichen Wirkstoffen, innovativen Kombinationen und ausgewogenen Dosierungen. Der Hersteller verfügt über mehr als 50 Jahre Erfahrung in der Forschung und Entwicklung von Gesundheitslösungen. Alle Dr. Böhm® Produkte, auch die Nahrungsergänzungsmittel, werden nach dem höchsten Qualitätsstandard für Arzneimittel (GMP) in Deutschland oder Österreich hergestellt. Zum optimalen Schutz der hochwertigen Inhaltsstoffe werden alle Tabletten und Dragees hygienisch und sicher einzeln verpackt.

*Die Nr. 1
aus Österreich**



Ganzheitliches Wohlbefinden: Was sich Frauen wünschen

Natürliche Ausstrahlung

Gelassenheit

Hormonelle Balance

Leistungsfähigkeit

Normale Blutfette & Blutdruck

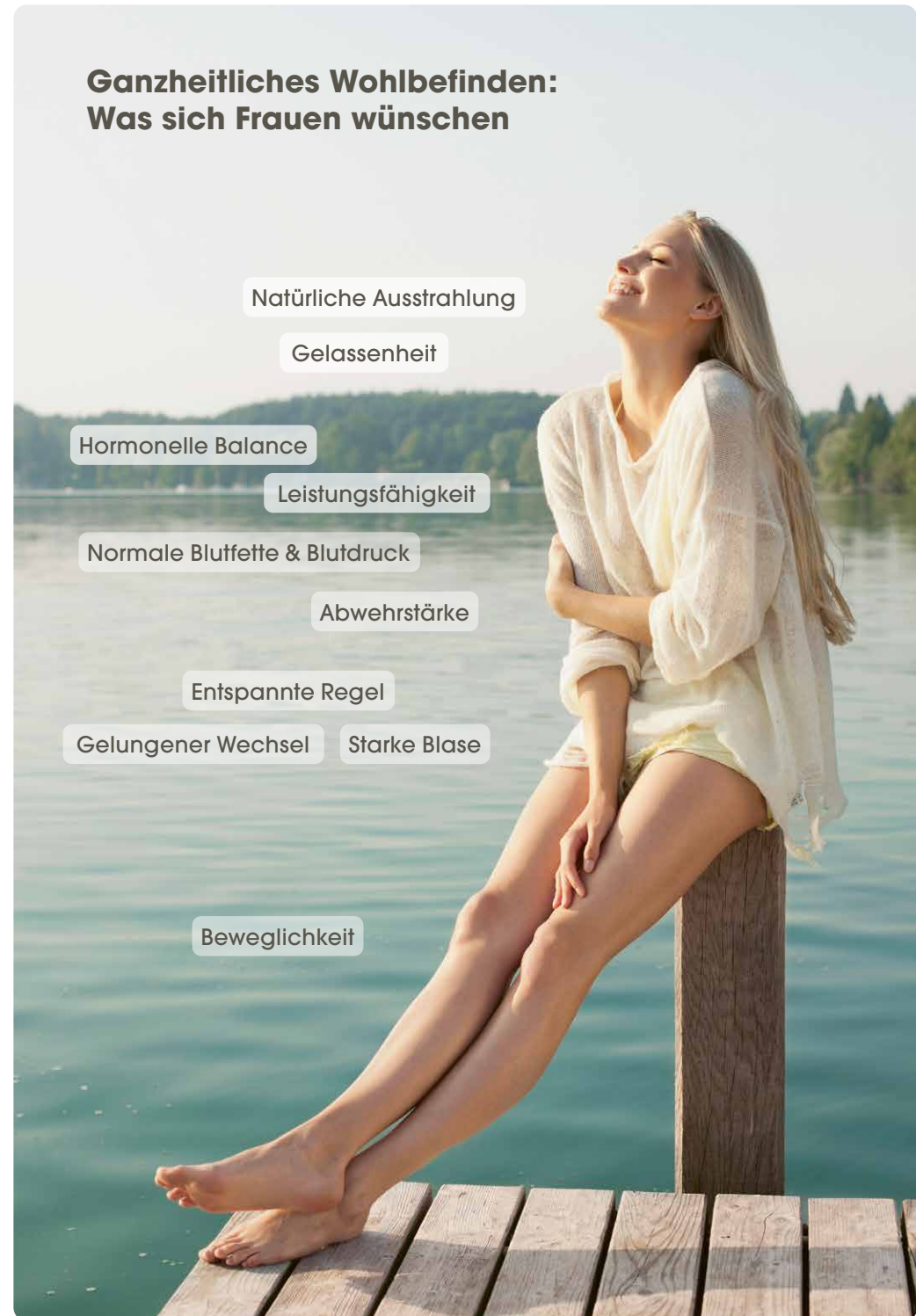
Abwehrstärke

Entspannte Regel

Gelungener Wechsel

Starke Blase

Beweglichkeit



Hormonelle Balance

Mit etwa 40 Jahren beginnen für uns die Wechseljahre. In dieser Zeit kann unser hormonelles Gleichgewicht gehörig durcheinandergeraten – was wir mitunter durch Hitzewallungen oder erhöhte Stressempfindlichkeit zu spüren bekommen.

Dr. Böhm® Isoflavon

Enthält sowohl Extrakte aus dem heimischen Rotklee als auch aus gentechnikfreiem Soja. Beide Pflanzen ergänzen sich und decken verschiedene Isoflavon-Varianten ab. Das enthaltene Vitamin B6 trägt zur Regulierung der Hormontätigkeit bei und unterstützt so die hormonelle Balance. Ergänzt wird das Spektrum der Inhaltsstoffe durch Nachtkerzenöl.

Einnahme

Täglich 1 Dragee mit etwas Flüssigkeit nach einer Mahlzeit.
Auch zur Langzeiteinnahme geeignet.

Für Vegetarier geeignet.
Frei von Lactose, Hefe, Gluten und Gelatine.
Nahrungsergänzungsmittel
60 Dragees PZN 0451412



Gelungener Wechsel

Die Wechseljahre halten für unseren Körper so einige Herausforderungen bereit: von Stimmungsschwankungen über Schlafstörungen bis hin zu Schweißausbrüchen. Da wollen wir unseren Organismus besonders unterstützen – natürlich.

Dr. Böhm® Traubensilberkerze

Enthält als Wirkstoff hochwertigen Cimicifugawurzelstock-Trockenextrakt (6,5 mg pro Filmtablette). Angewendet wird das Arzneimittel zur Besserung von psychischen und neurovegetativen Beschwerden, die durch die weiblichen Wechseljahre (Klimakterium) bedingt sind. Rein pflanzlich und hormonfrei.

Einnahme

Wenn nicht anders verordnet, täglich 1 Filmtablette unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit – immer zur gleichen Tageszeit.

Für Vegetarier geeignet.
Frei von Hefe, Gluten und Gelatine.
Enthält Lactose.
Pflanzliches Arzneimittel
60 Filmtabletten PZN 10921221



Weitere Informationen finden Sie auf Seite 15.
Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Normale Blasenfunktion

Im Lauf des Lebens fangen bei vielen von uns Beckenboden und Blase an zu schwächeln. Insbesondere beim Lachen, Husten, Niesen oder Sport kann es dann zum ungewollten Harnverlust kommen.

Dr. Böhm® Kürbis für die Frau

Enthält einen hochdosierten Extrakt, der aus den Kernen des Steirischen Ölkürbisses gewonnen wird (Cucurbita pepo var. styriaca). Dabei entspricht 1 Tablette ca. 40 Kürbiskernen. Zusätzlich enthalten sind Isoflavone – ernährungsphysiologisch sinnvolle Pflanzeninhaltsstoffe aus gentechnikfreiem Soja.

Einnahme

Während der ersten 2–4 Wochen täglich morgens und abends je 1 Tablette unzerkaut mit etwas Flüssigkeit unabhängig von einer Mahlzeit.
Anschließend genügt in der Regel 1 Tablette abends (über mindestens drei Monate).

Für Vegetarier geeignet.
Frei von Lactose, Hefe, Gluten und Gelatine.
Nahrungsergänzungsmittel
60 Tabletten PZN 15390969



Immunsystem & Schleimhäute

Wir kennen unseren Körper – und ganz besonders die sensiblen Bereiche, die uns immer wieder anfällig für Ausfälle machen. Deshalb wollen wir unsere Abwehrkräfte gezielt unterstützen.

Dr. Böhm® Cranberry plus

Die innovative Entwicklung kombiniert ernährungsphysiologisch sinnvolle Pflanzenextrakte, D-Mannose und Vitamine. Enthalten sind u. a. Kanadischer Cranberry-Extrakt (67 mg Proanthocyanidine pro Sachet), Birkenblätter- und Meerrettich-Extrakt, Biotin zur Erhaltung normaler Schleimhäute sowie Vitamin C und D zur Unterstützung eines normalen Immunsystems.

Einnahme

Im Akutfall morgens und abends je 1 Sachet in einem Glas Wasser auflösen und trinken. Ab dem vierten Tag genügt 1 Sachet vor dem Schlafengehen.

Für Vegetarier geeignet.
Frei von Lactose, Hefe, Gluten und Gelatine.
Nahrungsergänzungsmittel
10 Sachets PZN 15390917



Entspannte Regel

Was ist wohl weiblicher als die Menstruation? Und natürlich wollen wir uns auch an den Tagen vor und während der Regelblutung wohlfühlen – auf Rhythmusstörungen, PMS und Spannungsbeschwerden können wir gerne verzichten.

Dr. Böhm® Mönchspfeffer

Enthält als Wirkstoff Mönchspfefferfrüchte-Trockenextrakt (4 mg pro Filmtablette). Anwendungsgebiete sind Unregelmäßigkeiten der Regelblutung (Regeltempoanomalien), Spannungs- und Schwellungsgefühle in den Brüsten (Mastodynie) sowie monatlich wiederkehrende Beschwerden vor Eintritt der Regelblutung (Prämenstruelle Beschwerden).

Einnahme

Wenn nicht anders verordnet, täglich 1 Filmtablette möglichst immer zur gleichen Tageszeit.

Für eine zuverlässige Wirkung über mindestens 3 Monatszyklen.

Für Vegetarier geeignet.

Frei von Hefe, Gluten und Gelatine.

Enthält Lactose.

Pflanzliches Arzneimittel

60 Filmtabletten PZN 6785019



Weitere Informationen finden Sie auf Seite 15.

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Gelassenheit

Beruf, Haushalt, Familie: Der Alltag fordert viele von uns gleich auf mehreren Ebenen. Kein Wunder, dass so manche mit Unruhe oder Nervosität zu kämpfen hat – und sich nach innerer Ruhe und Gelassenheit sehnt.

Dr. Böhm® Passionsblume

Enthält als Wirkstoff Passionsblumenkraut-Trockenextrakt (425 mg pro überzogene Tablette) aus den oberirdischen Teilen der Passionsblume (*Passiflora incarnata* L.). Angewendet wird das pflanzliche Arzneimittel zur Beruhigung bei nervösen Unruhezuständen von Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren.

Einnahme

Wenn nicht anders verordnet, 2–3 überzogene Tabletten gleichmäßig über den Tag verteilt unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit.

Für Vegetarier geeignet.

Frei von Lactose, Hefe, Gluten und Gelatine.

Pflanzliches Arzneimittel

60 überzogene Tabletten PZN 6785002



Weitere Informationen finden Sie auf Seite 15.

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Beweglichkeit

Wir wollen in Bewegung bleiben und – mal langsamer und mal schneller – mit Leichtigkeit durchs Leben gehen. Deshalb ist der Erhalt einer beschwerdefreien Beweglichkeit für uns ein ganz wesentlicher Wohlfühlfaktor.

Dr. Böhm® Gelenke & Knorpel

Enthält Glucosamin, Chondroitin, Collagen, Hyaluronsäure und MSM sowie Mangan, das zur normalen Bindegewebsbildung beiträgt, Vitamin D, das zum Erhalt gesunder Knochen und einer normalen Muskelfunktion beiträgt, sowie Vitamin C, das zur normalen Collagenbildung für eine normale Knorpelfunktion beiträgt. Selen und Vitamin E tragen dazu bei, Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Einnahme

Während der ersten beiden Wochen 2 x 1 Filmtablette täglich mit etwas Flüssigkeit zu oder nach einer Mahlzeit.

Anschließend längerfristig je nach Bedarf täglich 1–2 Filmtabletten.

Frei von Lactose, Hefe, Gluten,

Purin, Jod und Schweinegelatine.

Nahrungsergänzungsmittel

120 Filmtabletten PZN 15390952



Normale Blutfette & Blutdruck

Uns ist bewusst, dass erhöhte Blutfettwerte sich ungünstig auf den Blutdruck sowie die Gesundheit von Herz und Gehirn auswirken. Damit in unserem Leben alles im Fluss bleibt, setzen wir auf natürliche Unterstützung.

Dr. Böhm® Omega 3 complex

Enthält die Omega-3-Fettsäuren Eicosapentaensäure (EPA) und Docosahexaensäure (DHA): lebensnotwendige Nährstoffe, die eine normale Herzfunktion unterstützen und einen wertvollen Beitrag zu einem normalen Triglyceridspiegel und Blutdruck leisten. DHA unterstützt außerdem eine normale Gehirnfunktion. Ergänzt werden die Inhaltsstoffe durch Vitamin D und E sowie Coenzym Q10.

Einnahme

Täglich 1–4 Kapseln unzerkaut mit etwas Flüssigkeit zu oder nach einer Mahlzeit.

Geruchs- und geschmacksfrei durch verzögerte Freisetzung.

Frei von Lactose, Hefe, Gluten,

Purin, Jod und Schweinegelatine.

Nahrungsergänzungsmittel

60 Kapseln PZN 15390946



Natürliche Ausstrahlung

Ganz oben auf der Beauty-Wunschliste vieler Frauen stehen vitale Haut, volles Haar und kräftige Nägel. Denn sie tragen maßgeblich zu einem attraktiven Äußeren bei und strahlen Gesundheit aus.

Dr. Böhm® Haut Haare Nägel

Enthält Vitamine, Mineralien und Spurenelemente, die zum Erhalt normaler Haut und Haare (Biotin und Zink) sowie normaler, fester Nägel beitragen (Zink und Selen). Der Inhaltsstoff MSM liefert Schwefel, einen Baustoff für Keratin, Elastin und Collagen. Die Tabletten enthalten außerdem natürliche Kieselerde und Goldhirse, die für ihren Gehalt an Kieselsäuren bekannt sind.

Einnahme

2 x 1 Tablette täglich unzerkaut mit etwas Flüssigkeit nach einer Mahlzeit. Idealerweise als Kur von mindestens 3 Monaten.

Für Vegetarier geeignet.
Frei von Lactose, Hefe, Gluten und Gelatine.
Nahrungsergänzungsmittel
60 Tabletten PZN 15390975



Leistungsfähigkeit

Das Leben ist wunderbar und wir wollen es in vollen Zügen genießen! Damit uns die Herausforderungen des Alltags dabei keinen Strich durch die Rechnung machen, brauchen wir allerdings manchmal ein bisschen Unterstützung.

Dr. Böhm® Leistungselixier

Enthält 18 abgestimmte Inhaltsstoffe, u. a. wertvollen Ginseng, Arginin und Taurin. Magnesium unterstützt den Energiestoffwechsel und die Muskelfunktion. Gemeinsam mit Vitamin B12 trägt es zusätzlich zur Reduktion von Müdigkeit bei. Pantothensäure unterstützt die geistige Leistung. Die Inhaltsstoffe Vitamin C und Zink wirken sich positiv auf das Immunsystem aus.

Einnahme

Täglich 1–2 Sachets je nach Bedarf. Dazu das Brausegranulat aus dem Sachet in ein Glas geben und in 0,2 – 1 Liter Wasser auflösen.

Für Vegetarier geeignet.
Frei von Lactose, Hefe, Gluten und Gelatine.
Nahrungsergänzungsmittel
14 Sachets PZN 13164542



Natürlich verträglich

Für uns nur das Beste

Als **erfahrener Arzneimittelhersteller** wissen wir bei Dr. Böhm®, wie Inhaltsstoffe verarbeitet werden müssen, damit der Körper sie optimal verwerten kann. Dieses Wissen nutzen wir selbstverständlich auch für unsere Nahrungsergänzungsmittel.

Bei diesen sind alle Tabletten, Filmtabletten, Dragees und Kapseln natürlich **magensaftstabil** sowie **magenschonend** und kommen **ohne künstliche Farbstoffe** aus. Aufgrund ihrer **guten Schluckbarkeit** können sie außerdem besonders leicht eingenommen werden.

Mit unseren **ausgereiften galenischen Darreichungsformen** optimieren wir nicht nur die Freisetzung und **Bioverfügbarkeit** unserer Präparate, sondern auch deren **gute Verträglichkeit**.



Hoher Qualitätsanspruch

Für unsere Gesundheit genau das Richtige

Rein & bestens bioverfügbar

Wir verzichten auf versteckte Füll- und Hilfsstoffe und verwenden diese nur dann, wenn sie für die optimale Bioverfügbarkeit unserer Produkte unerlässlich sind.

Sanft & gut verträglich

Unsere Produkte sind bestens für Allergiker und sensible Personen geeignet – und, sofern möglich, frei von Lactose, Fructose, Hefe und Gluten.

Belegt & bewiesen

Die Wirksamkeit und der Nutzen unserer natürlichen Inhaltsstoffe sind wissenschaftlich erwiesen. Die Dosierung liegt stets in Bereichen, die optimale Aufnahme, Wirkung und Sicherheit garantieren.

Die Herstellung unserer Produkte erfolgt ausschließlich in Zusammenarbeit mit zertifizierten Spezialisten in Deutschland und Österreich.

Unsere Qualitätssicherung und -kontrolle wacht über jeden Produktionsschritt und sorgt dafür, dass Reinheit und Sicherheit zu jeder Zeit bis ins kleinste Detail gewährleistet sind.

Auch bei der Vermarktung setzen wir auf höchste Qualität:

Alle unsere Produkte sind exklusiv in Apotheken erhältlich.



Arzneimittelstandards

Weil Sicherheit uns wichtig ist

Wir produzieren sämtliche Arzneimittel und auch Nahrungsergänzungsmittel auf Basis des österreichischen Arzneimittelgesetzes und nach den strengen, international gültigen Qualitätsstandards für Arzneimittel gemäß GMP (Good Manufacturing Practice).

Die Herstellung von Nahrungsergänzungsmitteln nach GMP ist freiwillig – bei Weitem nicht alle Firmen verpflichten sich dazu. Doch Apomedica lebt den Grundsatz: **„Qualität ist garantiert.“** Aus diesem Grund wird der höchste pharmazeutische Anspruch an die Herstellung von Arzneimitteln auch auf unsere Nahrungsergänzungsmittel ausgedehnt.



WIRKSAMKEIT



SICHERHEIT



STABILITÄT

Die Qualitätsvorteile einer Produktion nach GMP:

- ✓ Rohstoffe und Hilfsstoffe liegen in Arzneibuch-Qualität (Ph. Eur.) vor.
- ✓ Eingehende Rohstoffe werden streng kontrolliert, inklusive einer mikrobiologischen Untersuchung.
- ✓ Es finden Prozesskontrollen und vollständige Chargendokumentationen statt.
- ✓ Eine verantwortliche Person (QP, Qualified Person) gibt das fertige Produkt frei.
- ✓ Eine aufwendige Prüfung auf Stabilität und Haltbarkeit der Inhaltsstoffe wird durchgeführt.
- ✓ Produktherstellung und -analysen sowie die Reinigung der Produktionsanlagen unterliegen ständigen Validierungen.

Wissen, dass es wirkt

Darauf können wir vertrauen

WISSEN

Wir wissen um die Heilkraft der Natur und die Bedürfnisse der Menschen von heute. Deswegen entwickeln wir unsere Produkte in Zusammenarbeit mit Ärzten und Apothekern, wobei wir stets die neuesten Erkenntnisse der Pharmaforschung einbeziehen.

WIRKUNG

Die perfekte Kombination der natürlichen Wirkstoffe in optimaler Dosierung macht unsere Produkte einzigartig. Die hohe Wirksamkeit bestätigen Studien und zufriedene Kunden.



QUALITÄT

Qualität bestimmt die Herstellung – vom Rohstoff bis zur hochwertigen Einzelverpackung. Wir entwickeln unsere Rezepturen selbst und produzieren ausschließlich mit zertifizierten Arzneimittelspezialisten in Deutschland und Österreich.

SICHERHEIT

Höchste Qualität in der Herstellung (Arzneimittelstandards) und Dosierungen, die nachweislich im idealen Bereich liegen, machen unsere Produkte zu 100% sicher in der Anwendung.



* Apothekenumsatz lt. IQVIA Österreich OTC Offtake seit 2012.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung, die zusammen mit einer gesunden Lebensweise von Bedeutung ist.

Dr. Böhm® Traubensilberkerze 6,5 mg, Filmtabletten. **Wirkstoff:** Trockenextrakt aus Cimicifugawurzelstock (4,5 - 8,5 :1), Auszugsmittel: Ethanol 60 Vol.-%. **Anwendungsgebiete:** Zur Besserung von psychischen und neurovegetativen Beschwerden, bedingt durch die Wechseljahre. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Dr. Böhm® Mönchspfeffer 4 mg, Filmtabletten. **Wirkstoff:** Mönchspfefferfrüchte-Trockenextrakt (7 - 13:1), Auszugsmittel: Ethanol 60 %. **Anwendungsgebiete:** Rhythmusstörungen der Regelblutung (Regeltempoanomalien), Spannungs- und Schwellungsgefühl in den Brüsten (Mastodynie), monatlich wiederkehrende Beschwerden vor Eintritt der Regelblutung (Prämenstruelle Beschwerden). Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Dr. Böhm® Passionsblume, überzogene Tabletten. **Wirkstoff:** Passionsblumenkraut-Trockenextrakt. **Anwendungsgebiete:** Bei nervösen Unruhezuständen. Für Kinder ab 12 Jahren und Erwachsene. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Apomedica Pharmazeutische Produkte GmbH, Roseggerkai 3, 8010 Graz, Österreich

Dr. Böhm®

She
femalehealth®
Natürlich. Für Frauen.

**Dr. Böhm®, die Gesundheitsmarke der
Apomedica Pharmazeutische Produkte GmbH,
Graz, Österreich**

Kontakt:

Apomedica Deutschland GmbH
Hessenring 144
61348 Bad Homburg

Haben Sie Fragen?

Wir stehen Ihnen selbstverständlich zur Verfügung!

E-Mail: mail@drboehm-info.de

Telefon: 0800 55 77 882

Fax: 06172 5951639

Besuchen Sie uns unter www.drboehm-info.de

APOMEDICA
PHARMAZEUTISCHE PRODUKTE