

# NEURO BALANCE HEVERT

## Innovative Kombination aus 4 Mikronährstoffen

Die innovative Zusammensetzung von NeuroBalance Hevert basiert auf wissenschaftlichen Erkenntnissen und hilft Tag für Tag in stressigen Zeiten in Balance zu bleiben. Besonders ratsam ist die Einnahme daher für Menschen, die in Ihrem privaten und beruflichen Leben einer hohen Belastung ausgesetzt sind.

Die Mikronährstoffe in NeuroBalance Hevert tragen zu einer normalen Funktion wichtiger Systeme und Körperfunktionen bei, die die Stressresilienz unterstützen. Dazu gehören zum Beispiel:

### Biotin (Vitamin B7)

- Psyche und Nervensystem
- Energiestoffwechsel

### Magnesium

- Psyche und Nervensystem
- Energiestoffwechsel

### Selen

- Immunsystem
- Schutz vor oxidativem Stress

### Zink

- Kognitive Funktion
- Immunsystem
- Schutz vor oxidativem Stress

Vegan, laktose- und glutenfrei.

Mehr unter [www.hevert.de](http://www.hevert.de)

Auf unserer Internetseite können Sie Hevert-Präparate bei Ihrer Apotheke vor Ort reservieren und abholen bzw. liefern lassen.



# NEURO BALANCE HEVERT

## Besonders geeignet für

- Berufstätige, die unter hohem Leistungsdruck stehen
- Insbesondere Frauen mit Doppelbelastung in Familie und Beruf
- Menschen vor belastenden Situationen oder in persönlichen Umbruchphasen

**vegan**



## Hevert – Ihr Naturheilkunde-Spezialist

**NeuroBalance Hevert – Nahrungsergänzungsmittel.** Nicht empfohlen für Kinder und Jugendliche unter 15 Jahren. Der Verzehr während der Schwangerschaft und Stillzeit sollte in Absprache mit einem Arzt erfolgen. Auf die Einnahme weiterer zinkhaltiger Nahrungsergänzungsmittel sollte verzichtet werden. Biotin kann die Ergebnisse von Laboruntersuchungen beeinflussen. Bitte informieren Sie Ihren Arzt über die Einnahme von NeuroBalance Hevert, falls bei Ihnen eine Laboruntersuchung vorgenommen werden soll. Zutaten: Magnesiumcitrat, Hydroxypropylcellulose, Füllstoff: mikrokristalline Cellulose, Zinkgluconat, Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, D-Biotin, Natriumselenit.

Hevert-Arzneimittel GmbH & Co. KG · In der Weiherwiese 1 · 55569 Nussbaum · [info@hevert.de](mailto:info@hevert.de)



Hevert-Arzneimittel spendet jedes Jahr an die wohltätige Hevert-Foundation, welche sich für Gesundheit von Mensch und Natur einsetzt. [www.hevert-foundation.org](http://www.hevert-foundation.org)



# natürlich MENTAL IM GLEICHGEWICHT

NeuroBalance Hevert unterstützt Nerven und Psyche im stressigen Alltag



## HERAUSFORDERUNGEN DES ALLTAGS

In Beruf, Schule und Studium und sogar in der Freizeit werden wir alltäglich mit Stress konfrontiert. Insbesondere berufstätige Mütter sind stark gefordert. Umzug, Jobwechsel, Scheidung und andere private oder berufliche Umbruchphasen fordern Körper und Geist zusätzlich heraus. Die ständige Erreichbarkeit durch die digitale Entwicklung sorgt außerdem dafür, dass wir immer unter Strom stehen.

Einige Menschen können mit Stress besser umgehen als andere. Das liegt daran, dass sie über eine hohe innere Widerstandskraft gegen Stress (die sogenannte Stressresilienz) verfügen.

## HILFE IN STRESSIGEN ZEITEN



Das stärkt die Resilienz: Freunde und Familie, auf die man sich verlassen kann.

Studien zeigen, dass Stressresilienz zum Teil genetisch bedingt ist. Aber auch das soziale Umfeld und die dadurch erfahrene Unterstützung spielen eine große Rolle beim Umgang mit Stress: Ein unterstützendes Netzwerk aus Nachbarn, Kollegen, Freunden und Familie sowie Optimismus und Zuversicht stärken beispielsweise diese Widerstandskraft.

Körper und Geist zu stärken, ist auch durch eine gesunde und ausgewogene Ernährung möglich. Mikronährstoffe wie Biotin und Magnesium spielen hier eine wichtige Rolle, denn sie sorgen für die normale Funktion von Psyche, Nervensystem und Energiestoffwechsel. Selen und Zink unterstützen das Immunsystem und helfen dabei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

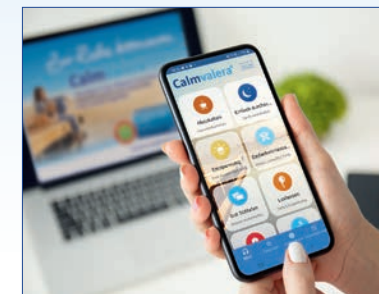
## TIPPS ZUM ENTSPANNEN

### Auszeit

Nehmen Sie sich Zeit für sich. Machen Sie das, was Ihnen Freude bereitet und Sie Energie tanken lässt. Gehen Sie einem entspannenden Hobby nach, treffen Sie sich mit Freunden, lesen Sie ein Buch oder machen Sie einfach mal gar nichts.

### Entspannungstechniken

Yoga, autogenes Training, Meditation und progressive Muskelentspannung sind bewährte Entspannungstechniken.



Die Calmvalera Relax App nutzt Klänge und Musik, um Gedanken und Gefühle zu beeinflussen und eine positive Veränderung der Stimmung und Einstellung herbeizuführen. Informieren Sie sich unter [www.calmvalera.de/](http://www.calmvalera.de/) app oder laden Sie sich die App direkt in Ihrem Store herunter.

### Gesunde Ernährung

Ist der Körper über die Nahrung gut versorgt mit Mikronährstoffen und Energie, sind Körper und Geist belastbarer.

### Nein sagen

Sagen Sie selbstbewusst „Nein“, wenn es Ihnen zu viel wird und bitten Sie um Unterstützung. Sprechen Sie über Ihre Probleme, das löst sie vielleicht nicht immer, aber es erleichtert die Seele.

### Sport

Bewegung und Sport wirken sich positiv auf die Psyche aus. Dazu müssen Sie kein Leistungssportler sein.